

梓川地区地域づくりセンターだより

8月号
2024.8.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆梓川地区一斉防災訓練のお知らせ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

この訓練は、大地震の発生（直後）を想定したもので、阪神淡路大震災などの被災者の体験談から、より多くの人の命を助け合うことができた地域の取組みを参考とした避難方法を実践いただくものです。

そのような地域では、日頃からお互いに“顔が見える関係”にあり、発災直後、動ける人は外に出てご近所で集まり、皆で対応を話し合い、力を合わせて救助ができた、とされています。

この訓練をきっかけに隣近所の皆さんがお互いに顔を合わせ、いざ災害時でも協力して乗り越えていくために、積極的なご参加をお願いします。詳しくは、町会からの回覧・配布チラシをご覧ください。

- 日 時 : 令和6年8月25日(日) 午前8時頃 サイレンと訓練放送が流れます。
- 内 容 : 全戸安否確認訓練(集合場所等の詳細は、各町会の指示に従ってください)

◆梓川支所北側駐車場整備について 梓川地区地域づくりセンター☎78-3000

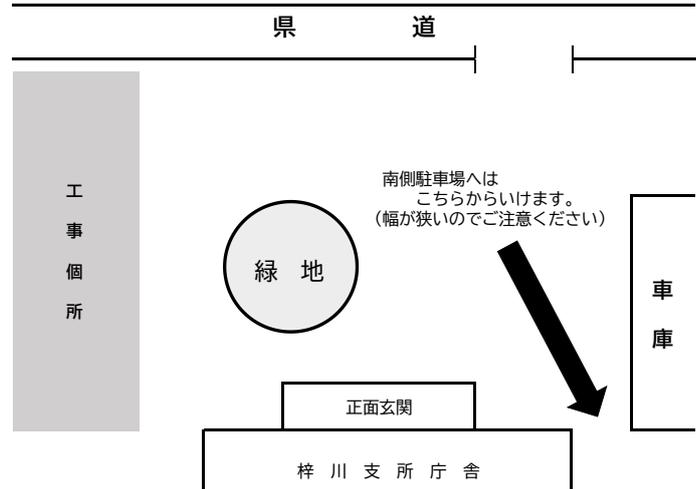
梓川支所北側駐車場の整備を行います。

整備期間：8月19日～8月30日(予定)

整備期間中は北側駐車場の駐車スペースが少なくなります。

梓川支所北側駐車場に駐車できない場合は梓川保健センター(梓川支所南側)駐車場をご利用ください。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



◆のるーと松本 夏休みキャンペーンについて 公共交通課 ☎34-3033

「のるーと松本」という乗り物をしていますか？

電話・アプリ・LINEから予約をすれば、誰でも気楽に乗れる便利なバスです。

夏休みキャンペーンとして、1回乗車無料になるクーポンを配布しています。

この機会にぜひご利用ください。



※クーポンの利用には、のるーとのアプリからの予約が必要です。

□アプリの取得方法

まずはのるーとのアプリを
ダウンロードしましょう。



□クーポンの取得方法

アプリ内で予約する前に…

アプリ画面の左上にある人マーク  をタップ
「プロモーションコード」をタップ



のるーと夏 と入力



1乗車無料のクーポンが取得できます

クーポン利用可能期間：令和6年7月19日(金)～令和6年8月30日(金)



福祉ひろば

☎76-1070

ひろばのホームページはこちら →



★出前ふれあい健康教室★

【丸田町会】

☆日 時:8月2日(金)9:30~

☆場 所:丸田公民館

【横沢町会】

☆日 時:8月27日(火)9:30~

☆場 所:横沢公民館

*当日の参加をお待ちしています。
みんなで寄ってお茶飲みしましょ!!

子育てひろば「おひさま」

☆日 時:8月1日(木)10:00~
(受付9:30~)

☆場 所:梓川保健センター

☆内 容:栄養士さんのお話

☆持ち物:母子手帳、バスタオル
お子さんに必要な物

離乳食のお悩み相談もできます

★一日開放日 ひろばにおいでDAY!!★

☆日 時 : 8月8日(木)9:00~・13:30~

☆場 所 : 梓川地区福祉ひろば

☆内 容 : 『クラフトバンドのストラップ作り』

*持ち物、申込みはありません。

*作れるか心配な方も、スタッフがお手伝いします♪
ワイワイみんなで作れば楽しいよ(*^^*)♪

ふれあい健康教室

☆日 時 : 8月21日(水)9:30~

☆場 所 : 福祉センターホール

☆内 容 : 『交通安全教室』

♪楽しく学べる交通安全教室です♪

くらしのカレンダー 8月

日 曜	行事等内容等	所	日 曜	行事等内容等	所
1 木	歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~] 子育てひろば おひさま[10:00~]	公 ひ	19 月	ひろばウォーキング[9:00~] 育児相談・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ ひ
2 金	出前ふれあい健康教室(丸田)[9:30~]	ひ	20 火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
3 土			21 水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
4 日			22 木	歌ごえ公民館りんごグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公 ひ
5 月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	23 金	パタンクの会[9:30~]	ひ
6 火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	24 土		
7 水	男の運動ひろば[13:30~] 三重県御浜町ふれあい交流会	ひ 公	25 日	梓川地区一斉防災訓練[8:00頃~]	支
8 木	一日開放日[9:00~・13:30~] 三重県御浜町ふれあい交流会	ひ 公	26 月	いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
9 金	大人のぬり絵[9:30~] 三重県御浜町ふれあい交流会	ひ 公	27 火	出前ふれあい健康教室(横沢)[9:30~]	ひ
10 土			28 水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ ひ
11 日			29 木		
12 月			30 金		
13 火			31 土		
14 水			【 9 月 】		
15 木			1 日		
16 金			2 月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
17 土			3 火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ