

# これが 第359号 公民館報

御意見・御希望・お問い合わせは四賀公民館まで… TEL 64-3112

### 四賀の世帯数・人口

世帯数	1,813	世帯
人口	3,783	人
男	1,835	人
女	1,948	人

(令和7年7月1日現在)

## 第21回 四賀地区 球技大会



● 第21回四賀地区球技大会 結果 ●

競技種目	参加チーム	ブロック・コート	優勝チーム	町会
ゲートボール	14	A-1コート	西宮	西宮
		A-2コート	穴沢B	穴沢
		B-3コート	刈谷原	刈谷原町
		B-4コート	執田光B	執田光
ラージボール卓球	3	団体	刈谷原	刈谷原町
	5	個人男子	坪田一敏	反町
	6	個人女子	丸山百実	原山
ソフトバレーボール	8	Aブロック	反町	反町
		Bブロック	I K A R I	井刈

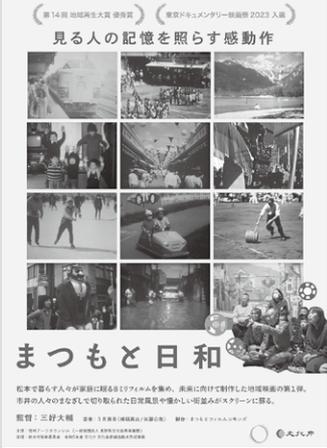


5月25日(日)にソフトバレー、ラージボール卓球、ゲートボールの3競技で開催され170名が参加し熱戦を繰り上げました。前夜の降雨の影響でソフトボールとマレットゴルフは残念ながら中止となりました。選手はも

とらなりました。選手はもろん審判や裏方まで住民主体の和気あいあいの大会です。参加チームの減少で過渡期を迎えています。今後も無理のない形で続けていきたいものです。

### 「まつもと日和」上映会

6月29日(日)にピナスホールで行われました。市民が保管していた8mmフィルムを集めて制作された地域映画です。音楽を担当された3日満月さんをはじめ、四賀在住の方々が制作に関わっている様子も描かれていました。



午後には信州スカイパークへ向かい、グラウンドゴルフを体験しました。青空の下、参加者みんな楽しんで楽しく汗を流すことができました。



成が楽しみです。

### 牛伏川フランス式階段工&グラウンドゴルフ体験会

5月13日(火)、バスに乗ってまずは内田の牛伏川フランス式階段工の見学に行きました。前内田公民館長の丸山さんに解説をいただき、階段工ができた歴史や伝統的な石積技術を学んでとても勉強になりました。

### エコクラフト教室

再生紙の紙テープを使ってかごや小物入れを作るエコクラフト。5月9日(金)の教室には6名が参加し、相澤裕子さんの指導でカラフルなバッグ作りに挑戦しました。皆さん初めてとはいえず手芸好きの方が多く「黙々と編み上げるのが楽しい」と丁寧に作業していました。教室は5月2日、9日、16日の全3回。世界に一つだけのバッグの完成が楽しみです。

### 第3回 四賀バラ公園 バラまつり



6月7日(土) 8日(日)に第3回目となるバラまつりが開催されました。両日ともお天気に恵まれ7,000人を超える人々が四賀バラ公園を訪れ、満開を迎えたバラと同じように笑顔と活気があふれました。同時開催のキッチンカーフェスとミュージックフェスも多くの皆さんにお



楽しみいただきました。

公園の隣の信州グリーンローズスタジアム四賀では今年も女子硬式野球のヴェイナスリーグの試合も行われ全国から集まった強豪チームにスタンドからは観客の皆さんが熱い応援を贈っていました。



### 松茸山荘まつり

6月8日(日)に3回目となる松茸山荘まつりが開催されました。太鼓・ピアノ・バンドの演奏やキッズダンス・歌・変面ショーが披露されました。松茸ごはん等の飲食物販

売や子ども縁日も出店され多くの人で賑わいました。



### 食べられる野草教室

5月17日(土)に「食べられる野草教室」が開催されました。あいにくのお天気ではありましたが、参加された皆さんは講師の宮本民子先生のご指導のもと、よく目にする野草を採集することから始まり、採ってきた野草のあく抜きをし、



その野草の持ち味をいかしたレシピで調理しました。カラスノエンドウやハルジオンがお酒のお供にもなりそうなイマドキレシビに仕上がり皆さん美味しくいただきましたが、改めて知る野草の万能さにじっくり聞き入っていました。

### 手作りピザ教室

6月15日(日)、ISN五常隣四賀里山テラスにエプロン姿の9名が集まり、ピザ作りを楽しみました。

発酵させた生地を丸や四角に成型、そこに季節の野菜やベーコンを散らし、さらにチーズをたっぷり乗せます。完成したら手作りの石窯で焼き上げ。もちもちの小麦粉ピザの他にパリパリの米粉ピザも作り、焼きたての熱々を皆でおいしくいただきました。



### グラウンドゴルフ体験会

公民館主催の体験会が信州グリーンローズスタジアムにて6月12日(木)、19日、26日の3回にわたって行われました。日によっては時季外れの炎天下のもと参加者の皆さんは一打一打狙いを定めていました。それぞれのホールポストに向かい時折歓声をあげながら楽しんでいました。



## 湧き水

▼市内に住む友人が四賀で一日遊んでみたいという。どこに案内しようか。知っているのは松茸山荘と化石館ぐらいらしい。良くいえばのどかな里山だが、正直

辺鄙な山の中のイメージが強いと思う。▼よしつ、その先入観を覆してやろう。四賀には古い歴史と豊かな自然がある。プランはこうだ。

- ①支所で四賀のジオラマを見て大まかな地形を把握。
  - ②板場の高台から虚空蔵山に抱かれた盆地を眺める。
  - ③会田宿を歩いてみる。善光寺街道の雰囲気わかるかな。
  - ④国道143号線を束の間のドライブ。天気が良ければ横川の橋から北アルプスの絶景が見渡せるはず。
  - ⑤お洒落な古民家カフェでランチ。移住者も多いと宣伝。
  - ⑥車で古刹めぐり。四賀は天領で明治の廃仏毀釈を逃れ寺が多い。石仏の宝庫でもある。
  - ⑦保福寺宿の旧本陣でお茶。大正ロマンな洋風別館でレトロ気分を満喫。
  - ⑧お土産は卵の自動販売機で。新鮮だし種類もいろいろ。
- ▼四賀にまた来たいと思ってしまうように頑張ろう。