



令和7年7月1日 現在  
 総世帯数 8,322世帯  
 総人口 17,220人  
 男 8,677人  
 女 8,543人

**芳川地区  
地域づくりセンター**  
 ☎58-2034

**芳川出張所**  
 ☎58-2034

**芳川公民館**  
 ☎58-2034

**芳川福祉ひろば**  
 ☎57-0168

※芳川地区地域づくりセンター、  
芳川出張所、芳川公民館への  
連絡は同じ番号となります。

**芳川みなみ福祉ひろば**  
 ☎86-1055

# 芳川少年野球チーム 第32回市民タイムス旗大会 初優勝

芳川少年野球  
 チームは、芳川  
 小の1年生から  
 6年生まで計20  
 人で、毎週土・日  
 に芳川小グラウ  
 ンドで練習して  
 います。



今年6年生9人を中心にか  
 ら体力作りや基礎練習に加え、強  
 豪チームとの練習試合を多く行っ  
 てきました。

また、平日の自主練習にも取り  
 組んだことで、市民タイムス旗大会  
 の大会で好成績を収める  
 ことができ、選手は喜び  
 とともに、より一層の  
 レベルアップに向けて  
 練習に励んでいます。



**野溝スポーツ大会**

6月22日開催。参加者は1000  
 人程で昨年を上回る18チームがモ  
 ルック競技にエントリーしました。  
 その他、体育館ではニュースポー  
 ツの体験等を行いました。

**北原町  
マレット  
ゴルフ大会**

6月8日開催。  
 参加者20人で  
 楽しみました。



**令和7年度  
よしかわスポーツひろば**

7月6日、よしかわスポー  
 ツひろばを開催。  
 昨年までは芳川地区体育  
 大会として開催してしまし  
 が、今年からは地区対抗に縛  
 られず地区住民オープン参  
 加のイベントとして正式に各  
 称を変更し、約140人の参  
 加での開催となりました。

**木工町会ソフトバレーボール大会**

6月15日、芳川体育館で木工町会  
 ソフトバレーボール大会が開催され  
 ました。6自治区約50人が参加。  
 3位までのチームにはトロフィー、  
 2位までのチームには副賞が贈られ  
 ました。

競技は全6種、バレーボール・ソフトボール・  
 卓球・ゲートボール・マレットゴルフそして  
 ニュースポーツが行われました。



# 芳川公民館 さくららの絵画

## 芳川小2年生の 階段指示版の紹介

6月5日～6月30日まで、芳川小学校2年生が描いた「さくららの絵画」を芳川公民館の1階と2階の廊下に展示しました。

絵を見た方々からは「とてもきれいな色使いで、明るい気持ちになりました」「廊下がパツと明るくなり、素晴らしいです」「2年生とは思えないダイナミックな構図と色使いで素晴らしいです」などの感想がありました。

また、階段の踊り場には公民館や地域づくりセンター、社会福祉協議会からのお知らせなどの掲示板を作成し、様々な情報を発信していますので、是非お立ち寄りください。



# わが町の キラリ人 Vol.1

## 横断歩道で通学見守り

Qきつかけは

8年前に、松本市主任児童委員になり孫の通学もあつて始めました。

Q子ども達への声掛けが素敵ですね

都波岐神社南の6差路は信号機も無く、安全に横断歩道を渡れる様に声掛けしています。毎朝、子ども達から元気をもらっています。

Q黄色の服がトレードマーク

服は芳川小学校から頂きました。

Q一年を通じ、朝早いですね

7時～40分頃迄。8人ほど児童を見送ります。あの子が通ったら終わりかなって感じです。

Q毎朝お疲れ様です

実は、山雅のアウエイの試合の日は応援に行くので、お休みしています。アルウインでは年間パスで東スタンドで応援しています。

征矢野 俊子さん (村井町)



## 避難所運営訓練

6月29日に芳川体育館にて避難所運営訓練を実施しました。

各町会の関係団体などから約80人の参加があり、様々な防災グッズの紹介、簡易トイレ・段ボールベッドの組み立てなどを体験しました。



毎年この頃になると夏バテ気味になり、のど越しの良い麺ばかり食べてしまいがちですが、野菜や卵などの具材と組み合わせることで、栄養バランスも整えられます。「酷暑」という言葉が使われるほど、近年の暑さは厳しいものになっていますが、旬の食材や食べやすいものを工夫して摂取しながら、体調を整えてこの夏を乗り切りましょう。



## たちばなし

7月に入り、気温や湿度が上がってきました。夏バテ気味で倦怠感を感じたり、食欲がなくなったりする人もいるかと思えます。

夏バテの主な原因は、ミネラルや水分不足、食欲低下による栄養不足、室内外の温度差による自律神経の乱れなどさまざまです。

水分不足や栄養不足を防ぐためには、夏野菜を食べることがおすすめで、キュウリやナス、トマトなど、夏に旬を迎える野菜は水分と栄養素を豊富に含んでいるので、夏バテ防止や熱中症の予防に効果的です。また、食欲がない時には、消化の良いそうめんや冷麦もおすすめで。胃腸への負担も少なく、体の内側から涼しくしてくれます。