



モルックで人を繋ぐ

い、老若男女、誰もが自由に参加し楽しめるスポーツ「モルック」で人と繋ぐと考

他孫(TAMAGO)の会は、コロナ禍に島内小学校の消毒ボランティアを機に集まった女性5人の仲間の会です。ポストコロナの今、休止していた伝統行事や事業再開の難しさを耳にする度、改めて島内地区に、人々の顔が見える関係を生みたいと考えました。また、年々家族の単位が小さくなったり、複雑になつたりなど、急速な社会の変化に対応が求められる時代です。だからこそ、なにかを始めるチャンスがある、と思

モルックは、フィンランド生まれのアダプトテッド・スポーツです。アダプトには「適応・順応する」の意味が含まれます。障がいの有無や年齢、体力、性別等に関係なく誰もが楽しめるように、ルールや用具を工夫できるスポーツです。6月20日(金)に公民館講堂で開催したキックオフ事業「男の健康ひろば」モルック」で楽しく健康づくり！」に参加いただいた20人の皆さんが体感してくださいました。



男の健康ひろば 6月20日(金)開催

島内公民館

令和7年7月1日現在

総人口	12,313人
男	5,998人
女	6,315人
世帯数	5,570世帯
電話	47-0264
島内公民館 FAX	40-1264

地域が家族になるために活動

他孫の会 TAMAGO 犬飼昌純

期日(土)	時間	対象	目的	会場(予定)
2回 7月12日	13時~15時	皆でモルック	三世交代	島内公民館
3回 8月9日	10時~12時	夏休みモルック	三世交代	島内公民館
4回 9月6日	10時~12時	家族でモルック	自主・主体参加	島内公民館
5回 10月11日	10時~12時	皆でモルック	自主・主体参加	未定
6回 11月15日	13時~15時	地域でモルック	自主・主体参加	未定

※この他、仲間や家族で実施したい方は、公民館に用具借用希望を申し出てください。
※「モルックで人を繋ぐ」令和7年度島内地区「若者応援事業」に採択されました。
※問合せは、島内公民館 TEL47-0264まで、お願いします。

地域活動に男性の参加率の少ない実態は全国的にみられる状況です。これまで培ってきた力を地域で活かしませんか。人生100年時代は、若者を巻き込み、子ども達と友達になり、「なんとなく生きる」を脱し、「より良く生きる」人生へのシフトに挑戦しましょう。

「モルックで人を繋ぐ」今後の日程です。家族・仲間誘い合わせてお越しください。

島内小学校に小宮地区などから通う児童を対象にした、スクールバスの運行が6月19日から始まりました。この運行は小宮、ウツドタウン小宮、小宮西の3町会が以前から市に要望していたものです。バスは月々金曜日の毎日運行され、小宮会館から小宮西公民館を経て、小学校近くの音楽文化ホールを結ぶルートとなっています。登校時は午前7時15分に小宮会館を出発し、7時40分ごろ音楽文化ホールに到着。下校時は授業の遅いもあり、水曜日以外は低学年と高学年に分かれて2便、運行されます。



待望のスクールバス 運行始まる

地区の皆さんは「事故や防犯上の心配、また子どもの送り迎えなど保護者負担が減るのでありがたい」と話していました。

雨でも頑張った 運動会



島内小学校 5月24日(土)

平瀬城跡

山城と山歩きを楽しむトレッキングのススメ

健脚向き・下田⇄山田

北アルプス・安曇野の絶景



見晴らし良し!!
正面に梓川

赤茶色の沢
鉄平石の色

御嶽信仰の碑

なだらかな
下り坂

- ・山田側から本城まで約20分
- ・山田入口は山田伝承会の標柱が目印です。
見落としやすいので要注意

急な登り

カタクリ
群生地

堀切数ヶ所

平瀬城本城跡
標高716m

竹やぶ

急な登り

クヌギ・コナラ・
雑木の林・眺望なし

細くすべりやすい
道が続く!!注意!!

くるわ跡
休けい場所

- ・下田側から本城まで約30分
- ・本城にはトイレはありません

二十三夜塔

案内板

立入禁止
(整備中)

南支城跡

沢沿いの道
ジメジメ・ぬかるみ注意

案内板

山田道
(古道)

至山田

下田町会

P(5台)

P(4台)



公民館
ホームページ



地域づくりセンター
X(旧ツイッター)



島内福祉ひろば作品展
7月8日(火)~7月22日(火)



花フレンド作品展
6月18日(水)~7月1日(火)

島内公民館ギャラリー
ピアッツァ

島内体育協会スポーツ大会

【春季スポーツ大会】
令和7年5月18日(日)
バドミントン、グラウンドゴルフ

【夏季スポーツ大会】
令和7年7月6日(日)
ニュースポーツフェス、ソフトボール
それぞれ実施しました。