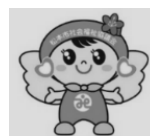


社会福祉協議会の 有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」 利用料金が変更になりました



つむぎちゃん

【つむぎちゃんサポートとは】

地域の皆さん（協力会員）にご協力のもと、支援を希望されるかた（利用会員）に家事や外出の援助を有償で行います。簡単な手続きでいつでも会員になれます。家事、外出等でお困りのかたは、お気軽にご相談ください。

【利用料金の変更について】（4月1日から変更）

家事支援（1時間） 900円（軽易な支援 450円）

→ 990円（軽易な支援 495円）

外出支援（1時間） 1,100円 → 1,210円

ゴミ出し支援（1回） 150円 → 165円

【新利用料金表】

	30分まで （軽易な支援）	1時間	1時間以降の30分毎	交通費
家事支援	495円	990円	450円加算	1kmあたり20円 ※活動中の交通費は 別途負担
外出支援	1,210円		605円加算	
ゴミ出し支援	1回 165円		2袋までを1回	

※利用料金の他に別途年会費1,000円が必要です（4月～3月）



利用会員（支援を受けたい方）

高齢者（65才以上）・障がい者・
傷病者・妊産婦・ひとり親世帯などで、
援助が必要な方



協力会員（支援する方）

18歳以上で、健康で福祉活動に関心
をお持ちの方が支援しています

「つむぎちゃんサポート」は、地域の皆さんの助け合いによる活動です

山辺の里ウォーキング文化財めぐり



昨年12月、里山辺地区地域づくりセンター入口に「文化財めぐりマップ」が設置されましたがご覧になりましたか？
里山辺地区の文化財をめぐるウォーキングマップです。

皆さん、里山辺を歩いてみませんか？



出張所に「里山辺かるたウォーキングマップ」がありますので窓口にお声がけください



地区生活支援員が地域のつながり・ささえあい活動を応援します

地区の住民の方、関係団体（協議体等）、関係機関（地域包括支援センターや地域づくりセンター等）と連携を取りながら、介護予防、通いの場、生活支援サービス等を推進し、住民相互の助け合いを支援いたします。

地域の皆さんと
一緒に考えて取り組みます。
「あったらいいな！」
を共に考え、つくりましょう。

家のそばで体操できればなあ

高齢の父母が心配なんだけど

仕事はリタイアしたけど、地区で何
かできるかなあ

地区生活支援員の事務所は、地区地域づくりセンターです。「どうなっているんだろう」という小さな疑問も下記の問い合わせ先にお尋ねください。

【お問い合わせ】

里山辺地区地域づくりセンター

電話：32-1077

直通電話：070-8684-8035

地区生活支援員 野澤好子



生活支援員
さとちゃん