

よっといで広場(上瀬黒町会多世代交流事業)

団体名:よっといで広場

概要

- ・子どもの体験学習を中心に、子ども・子育て世代・高齢者世代の 3 世代と一緒に活動できる場を作る
- ・町会住民の経験を生かして、技術や文化を子どもたちに伝えていく場を作る
- ・活動を通じて、住民が学び合い、語り合う場を作る

内容

呼吸と骨盤セルフケアで身体を整えよう 7月 7 日(日)

講師:大池郁江さん

自宅でできるセルフケアを学び、一緒に身体を動かすことで心も元気になりました。



歌声喫茶 10 月 6 日(日)

講師:神谷あり子さん

歌を聴くだけでなく、一緒に歌って、踊って、楽しい時間を過ごしました。





オリジナルグッズ作り 2月2日(日)

講師:豊嶋さおりさん

子どもたちと一緒に、野菜をスタンプにして、楽しく小物作りをしました。

