

城東公民館・城東地区福祉ひろば事業予定表

2025		6月		令和7年		城東公民館 0263-34-0191 申込みは 電話 又は 窓口 で 福祉ひろば 0263-39-0168	
日/曜日	場/時間	事 業 名 (午 前)		場/時間	事 業 名 (午 後)		
1(日)							
2(月)	ひ 9:30	みんな元気会		ひ 1:00	編む編夢ニットの会		
3(火)	ひ 9:30	ふれあい健康教室		ひ 1:30	民生児童委員協議会		
4(水)	9:30	出張ふれ健(元町上)					
5(木)							
6(金)	9:30	出張ふれ健(和泉2) 北上横田公民館		ひ 1:30	スポーツ吹き矢		
7(土)							
8(日)							
9(月)	ひ 9:00 ひ 9:30	広報部会 みんな元気会		ひ 1:30	にこにこフラダンス		
10(火)	9:30	出張ふれ健(和泉1)		1:30	出張ふれ健(元町南)		
11(水)	ひ 9:30	ひまわりの時間		ひ 1:00	手仕事の日(手芸)		
12(木)				ひ 1:30	パズル道場		
13(金)							
14(土)							
15(日)							
16(月)	ひ 9:30 9:00	みんな元気会 お菓子作り		ひ 1:00 4:00	編む編夢ニットの会 町会長会		
17(火)		準備		ひ 1:30	浪漫茶房		
18(水)	ひ 9:00	広報部会					
19(木)	ひ 9:30	男の健康体操教室					
20(金)	ひ 10:30	すくすくキッズ		ひ 1:30	ひろば三役会		
21(土)							
22(日)							
23(月)	ひ 9:30	みんな元気会		ひ 1:00	民生運営委員会		
24(火)	ひ 9:00	街中さんぽ					
25(水)	ひ 9:30	出張ふれ健(北上横田) 手仕事の日(手芸)			広報配布日		
26(木)	ひ 9:30	城東シネマ		ひ 1:30	にこにこフラダンス 新任職員研修(予定)		
27(金)	ひ 9:30 公 10:30	手仕事の日(フライパン) 七味唐辛子講座		ひ 1:30	スポーツ吹き矢		
28(土)							
29(日)							
30(月)							

来月のふれあい健康教室は1日 火曜日です
ひまわりの時間は布切ばさみとエプロンをお持ちください(清拭布に出来る古布ありましたらお持ちください)

街中さんぽ 6月24日(火)午前9:00出発

久々に松本市立博物館へ行きましょう！持っている方は『百円バス券』
お持ちください。無い方は作りましょう(70歳以上)・・・何かと便利です・・・



ご参加お待ちしております！あんなこと・こんなこと やっていますよアラカルト！

統合版は事業予定・事業案内とも 公民館は赤色枠 ひろばは青色枠 を表示をしています

七味唐辛子講座

(株)八幡屋磯五郎から講師を招いて、会社の説明等を聞いてから、オリジナル七味唐辛子をつくります。
【日時】 6月27日(金) 午前10時30分～
【場所】 城東公民館 大会議室
【参加費】 1,080円(当日徴収)
【申込み】 6月21日(金)までに
【定員】 25名

「多肉植物寄せ植え」講座

室内で育てる多肉植物の寄せ植えを作ってみませんか
【日時】 7月3日(木) 午後1時30分～
【場所】 城東公民館 講義室
【講師】 竹下 光重 先生
【材料費】 2,000円(当日徴収)
【定員】 15名【申込み】 6月24日(火)まで
【持ち物】 エプロン

ふれあい健康教室6月3日(火)午前9:30～

・・・スマイル山雅健康教室・・・

松本山雅スタッフによる「健康運動教室」を開催します。音楽やリズムに合わせた体操を教えてください。毎回とても楽しく笑い声がっぱいの楽しい時間で、〇歳若返りかも♪
運動不足解消はひろばで！大勢で！楽しく！

ふれあい健康教室7月1日(火)午前9:30～

月初1日ですので『情報テラス』が届かない方へ！見逃し配信はできませんので7月1日(火)をお忘れなく！内容は『交通安全教室』です

パズル道場 6月12日午後1:30～

前回の宿題用紙やってみみたい方は、ひろばに取りに来ててください！宿題忘れても、先生は優しいです♪

手仕事の日(フライパン)6月27日(金)午前9:30

ふわとろ親子丼

おうちご飯の定番！親子丼！それぞれ作り方や味付けは自慢の物がありそうですね♪そんなおしゃべりしながら『ふわとろの親子丼』を作ってみませんか？

ひろばでは「フライパンメニュー」募集しています！
簡単料理・副菜など、美味しさをオスソワケしてね♪



第49回 城東地区マレットゴルフ大会

高低差があり楽しめるアルプス公園マレットゴルフ場で日頃の成果を競い合いましょう。初めての方も大歓迎です。
【日時】 7月5日(土) 集合8時30分
【定員】 24名(城東地区の方限定)
【集合場所】 駐車場上のあずま屋【参加費】 無料
【持ち物】 スティック、ボール(無い方は公民館まで)
【申込み】 7月2日(水)までに、城東公民館まで
【その他】 順位をつけるため年齢をお伺いします

マレットゴルフ体験会

マレットゴルフ初心者のため、体験会を開催します。キッセイ文化ホール北側のマレットゴルフ場(9ホール)で開催します
【日時】 7月11日(金) 集合9時
【定員】 12名(城東地区の方限定)
【集合場所】 総合体育館入口【参加費】 無料
【持ち物】 スティック、ボール(無い方は公民館まで)
【申込み】 7月7日(月)までに、城東公民館まで
※ 降雨状況により中止の場合があります
主催：城東公民館 共催：城東地区スポーツ協会

浪漫茶房 6月17日(火)1:30～3:30

城東特製レアチーズケーキ



茶房はとても人気で、開店前に行列ができます。待ち合わせ場所にぜひ！スタッフは『お客様は神様です』の心でお待ちしています！



すくすくキッズ 6月20日(金)午前10:30～

木のおもちゃで遊ぼう



赤ちゃんに安全な木のおもちゃがいっぱいひろばに来ますよ
世界中から集めた面白いおもちゃで皆で遊ぼう♪



城東シネマ 6月26日(木)午前9:30～

はなちゃんのみそ汁

乳がんを患う千恵の闘病と、その最中に出産した娘のはな、夫の信吾の生活を綴ったブログ『早寝早起き玄米生活』の書籍化作品。乳がんの再発リスクを抱えながらも出産し子育てをしながら、規則正しい生活と食事療法を実践する家族の実話がドラマ化された作品です。

ハンカチ・ティッシュ必要かもしれません！

