

全戸  
配布

## 清水東町会のお知らせ

令和7年6月  
町会長 巢山修作

### 町内1日清掃実施のお知らせ（環境保護月間）

日時 令和7年6月15日(日曜日) 雨天の場合は6月22日（日曜日）  
午前7時から8時頃までの1時間ぐらい

町内の1日清掃です、町会皆様のご協力をお願い致します。  
組長さんのご指導により各組ごとに近辺の清掃草刈り等をお願い  
致します。清水小学校周辺と県道沿いもきれいにして下さい。

庭から道路や歩道等に伸びた花木は各戸で刈り込んで下さい。  
町会清掃用のゴミ袋を各組長さんに配布します。清掃終了後各組の  
ゴミステーションに出して下さい。

### 湯川草刈り清掃実施のお知らせ

日時 令和7年6月15日(日曜日) 雨天の場合は6月22日（日曜日）  
午前9時より （1時間半程）

集合場所 清水中学北側 湯川の橋

町会執行部役員8名と各班の班長8名でお願い致します。  
湯川土手をシルバーさんがビーバーで草刈りの後の草集めです。

### カラオケを楽しむ会 6月

|     |      |           |               |
|-----|------|-----------|---------------|
| 第3回 | 開催日  | 令和7年6月28日 | 土曜日           |
|     | 場所   | 清水東公民館    |               |
|     | 集合時間 | 午後1時30分より |               |
|     | 参加費  | 500円 飲食代  |               |
|     | 申込先  | 町会長 巢山    | 090-3903-9886 |

申し込みなしでも参加できますが人数把握のためなるべくお電話ください。  
軽い体操をして、みんなで合唱して楽しみましょう。  
カラオケ歌わない方も楽しめます。みんなで集まってお話をしましょう。

**大勢の方のご参加お待ちしております**

町会費の納入と取りまとめありがとうございました。  
後期分の納付は10月にご案内いたします。

日赤活動資金申し込みと会費納入ありがとうございました。  
来年度も引き続きお願いいたします。

裏面もご覧ください

## 5月20日 清水東出張ふれあい健康教室 開催しました



相澤東病院 理学療法士の講義



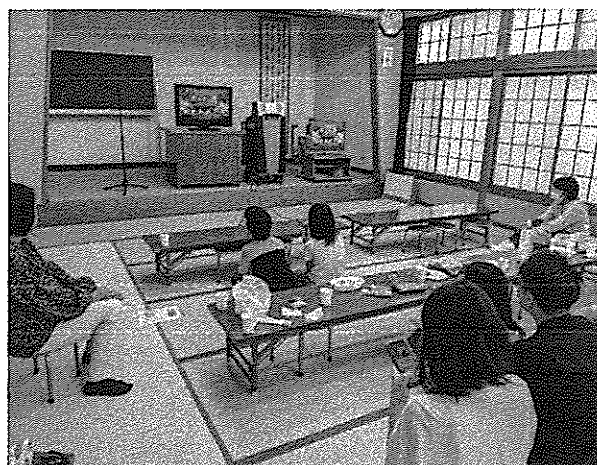
楽しいお茶会

5月20日火曜日午後1時半より「ストレッチ・健康教室と楽しいお茶会」開催。スタッフ一同込みで22人が集いました。理学療法士の指導で筋肉のトレーニングやケア、バランスチェック等、健康の習慣化を図る取り組みを行いました。

身体を動かした後は楽しいお茶会で会話を楽しみました。

次回の 出張ふれ健 は12月16日(火曜日)の予定です。

## 5月18日 清水東地区子供会 イベント開催しました



5月18日(日曜日) 清水東地区子供会 としてイベント開催。

午前はカラオケ大会、午後は科学教室。

子供さんの歌う歌が入っているか心配しましたが大丈夫でした。  
子供会、友達同士、家族等で公民館のカラオケご利用ください。