



…公民館開催



…福祉ひろば開催



…スポーツ協会開催



人権学習講座「多様性時代の歩き方」



偏見や差別をなくし、誰もが認め合える社会を目指して、性的マイノリティの方に対する理解を深めるための学習講座を開催いたします。

【日 時】 6月17日(火) 19:30～20:30

【会 場】 島立公民館 大会議室

【講 師】 社会派おネエ ルーキーさん

【参加費】 無料

【定 員】 30人

【申込み】 島立公民館(Tel47-2049)に電話で申込みいただくか、右記のQRコードから申込みください。

【締 切】 6月13日(金)午後5時まで

【その他】 島立地区人権啓発推進協議会の総会終了後、講座を開催します。



ゲートボール初心者スクール

島立ゲートボール部の皆さんによる体験会を開催します。初心者大歓迎！実際にボールに触れて楽しさを味わってみませんか？

【日 時】 第1回 6月21日(土) 9:00～11:00

第2回 6月28日(土) 9:00～11:00

【会 場】 島立公民館 南側の広場（雨天中止）

【内 容】 ゲートボールの基礎知識の説明、スタート打撃の練習、スパーク打撃の練習、練習試合

【その他】 用具はお貸しします。1回のみでの参加でも構いません。当日会場へお越しください。

【問合せ】 島立公民館 ☎47-2049



「歌声ひろば」

【日 時】 6月 9日(月) 9:30～11:30

6月23日(月) 9:30～11:30

【会 場】 島立地区福祉ひろば

【参加費】 無料 【定員】 10名

【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168



「ひろば喫茶」



【日 時】 6月30日(月) 13:30～15:30

【会 場】 島立地区福祉ひろば

【参加費】 100円（コーヒー＋お菓子）

【定 員】 限定 20席 ※申込みをお願いします。

【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168

※送迎が必要な方は、ひろばまでご連絡ください。



ふれあい健康教室

「島立小3年生と交流会」



【日 時】 6月25日(水) 9:30～11:30

【会 場】 島立地区福祉ひろば・三の宮公民館

【内 容】 3年1組の児童と一緒に屋内でも楽しめるニュースポーツのモルックを行います。最後に児童からの発表もあります。お楽しみに。

お子さんやお孫さん、地域の子どもたちとの交流に、ぜひ足を運んでください。

【当 番】 大庭町会

【問合せ】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168

出前ふれあい健康教室

★ 永田町会 ★

【日 時】 6月17日(火)9:30～11:30

【会 場】 永田公民館

【内 容】 介護予防講座(包括共催)

「フレイル予防講座

～タンパク質の上手な取り方～



「白馬五竜高山植物散策(昼食付き)」

【日 時】 7月16日(水) 8:30～15:30頃

※目的地にはバスで向かいます。

【集 合】 8:15に島立公民館前に集合して下さい。

【内 容】 華麗な高山植物を楽しみながらの散策。幻の青いケシ、高山植物の女王コマクサが見頃です。一緒にでかけましょう♪

昼食：蕎麦御前

【持ち物】 飲み物・タオル・歩きやすい靴&服装

【定 員】 先着20名

【参加費】 3,700円

【申込み】 7月9日(水)×切

島立地区福祉ひろば Tel48-5168



子育て支援事業「タッチケア」

赤ちゃんとお過ごし日々はいかがですか？

タッチケアで親子のふれあいの時間を過ごしましょう。地区担当保健師による身体測定・育児相談も行います。つどいの広場さんもお手伝いにきてくれます(^^)

【日 時】 6月24日(火) 10:15集合 時間厳守

【会 場】 島立公民館和室

【講 師】 助産師 栗林 恵子さん

【持ち物】 母子手帳・バスタオル

お子さんに必要なもの

【参加費】 無料

【定 員】 10組

【申込み】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168





町会対抗球技大会 成績報告

5月18日(日)に開催された町会対抗 卓球・ソフトバレーボール大会の結果です。

【卓球の部】

優勝 北栗
準優勝 荒井
第3位 堀米・三の宮



【ソフトバレーの部】

優勝 南栗
準優勝 三の宮
第3位 町区・北栗



出場された選手の皆様、大変お疲れさまでした。

健康ワンポイント～熱中症～

梅雨前の暑い日、梅雨の晴れ間は、暑さが体に慣れない時期です。熱中症を予防しましょう。

- 水分をこまめにとりましょう
・1日あたり1.2L(コップ約6杯)が目安です。
- 気温と湿度を気にしましょう
・屋内の場合、日差しを遮ったり、風通しを良くしましょう。
- 周りの人を気かけましょう
・自分で暑さやのどの渇きに気づきにくい方、体調の変化を我慢してしまう方もいます。



【問合せ】健康づくり課 西部保健センター

島立地区担当保健師 片桐 TEL: 92-8001

「地区生活支援員(松崎)ひろば在所日」

「困りごとが出てきたけど、こんなこと誰に相談すれば良いのかな？」身体が思うように動かなくなってきた、忘れっぽい、外出が億劫になってきた、話し相手がほしい…など、終日ひろばに居りますので、お気軽にお越しください。ひろばまで来るのが困難になってきた方もご相談ください。

【日 時】 6月13日(金) 9:00～16:00
6月24日(火) 9:00～16:00

通常は、地域づくりセンター(島立公民館)にあります。お気軽にご相談ください。

直通電話 070-8684-8028

「お知らせ」

島立地区の方から「介護シューズ」の寄贈がありました。見てみたい方、必要な方がおられましたら下記までお問い合わせください。無料で差し上げます。

◆サイズ 21～22cm 6足 25～25.5cm 6足

生活支援員 松崎 直通電話 070-8684-8028



町会対抗ゲートボール大会 案内

【日 時】 6月29日(日) 開会式 8:00～
試合開始 8:30～

※雨天の場合は中止(小雨決行)

【会 場】 島立小学校 校庭
【参加資格】 島立地区に居住する方
【編 成】 各町内公民館 1～2チーム(男女混成)
【競技方法】 リーグ戦方式(試合時間30分)
【問合せ】 島立公民館 TEL:47-2049



ひろばを毎週水曜日午後開放します(^-^)/

『しま★ふくひろば』

☆毎週水曜日 午後15:30～17:00まで☆



宿題をしたり、休憩したり自由に過ごしています。麦茶を用意してお待ちしています。ぜひ気軽にお越しください。お休みの日もありますので利用される場合は事前に保護者の方がひろばまで連絡をお願いします。

【問い合わせ】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168



島立公民館講座 開催予定(5月末時点)

9月9日(火) アロマ講座

11月11日(火) 苔玉づくり講座

2月 ストレッチ講座

参加者の募集は地域だよりで行います。

その他講座開催のご希望等がありましたら、島立公民館までご意見ください。

島立公民館 TEL 47-2049 担当:丸山



卓球をしよう

【日 時】 6月12日(木)、26日(木) 19:30～21:00

スポーツをしよう

【日 時】 6月27日(金) 19:00～20:30

※【両会場】 島立体育館 【持ち物】 上履き



【 6月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動 】

日付	曜日	公民館／スポーツ協会／地区行事など	公民館で活動しているサークル
6月1日	日		
2日	月	親子フィットネス(島立体育館10:30～)	
3日	火		霜燿会<絵画>
4日	水	スポーツ協会三役会(島立公民館19:30～)	ピラティスサークル<体操>
5日	木	町内公民館長会(島立公民館18:30～) 町内公民館関係者合同研修会(19:00～)	
6日	金		沖縄三線ゆいまーる<沖縄しま唄・ポップスほか>
7日	土		ウェルネス吹き矢協会島立支部<吹矢>
8日	日	島立運動広場草取り	
9日	月	健康・育児相談(島立公民館9:30～11:00)	島立さわやかコーラス<音楽>
10日	火		ストレッチの会<ストレッチ> 霜燿会<絵画>
11日	水	スポーツ協会理事会(島立公民館19:30～)	紫水会<絵手紙> ピラティスサークル<体操>
12日	木	卓球をしよう(島立体育館19:30～)	墨勝会<水墨画>
13日	金		
14日	土		
15日	日		
16日	月		
17日	火	島立地区人権啓発推進協議会総会(島立公民館19:00～) 学習会及び人権講座「多様性時代の歩き方」 (島立公民館19:30～)	
18日	水		ピラティスサークル<体操>
19日	木		
20日	金		沖縄三線ゆいまーる<沖縄しま唄・ポップスほか>
21日	土	ゲートボール初心者スクール(島立公民館広場9:00～)	
22日	日		
23日	月		島立さわやかコーラス<音楽>
24日	火	館報編集委員会(島立公民館19:00～)	ストレッチの会<ストレッチ>
25日	水		
26日	木	卓球をしよう(島立体育館19:30～)	墨勝会<水墨画>
27日	金	スポーツをしよう(島立体育館19:00～)	沖縄三線ゆいまーる<沖縄しま唄・ポップスほか>
28日	土	ゲートボール初心者スクール(島立公民館広場9:00～)	ウェルネス吹き矢協会島立支部<吹矢>
29日	日	町会対抗ゲートボール大会(島立小学校校庭)	
30日	月	保健師在所日(島立公民館9:00～12:00)	
7月1日	火		霜燿会<絵画>
2日	水	スポーツ協会三役会(島立公民館19:30～)	ピラティスサークル<体操>
3日	木	町内公民館長会(小柴公民館19:00～)	
4日	金		
5日	土		ウェルネス吹き矢協会島立支部<吹矢>
6日	日		
7日	月	親子フィットネス(島立体育館10:30～)	
8日	火		霜燿会<絵画>

♪ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♪

日付	曜日	福祉ひろば		★福祉ひろば主催事業
		午前(9:30～)	午後(13:30～)	
6月1日	日			
2日	月	月から	★ヨガ講座(300円) 講師:宮下 節子さん	
3日	火	かごサークル	さくら会	
4日	水	★エルダー【午前の部】10:00～	★エルダー 【午後の部】13:30～	
5日	木	★お習字講座 10:00～	★かごクラフト	
6日	金	俳画だより	★初心者マージャン	
7日	土		碁会	
8日	日	雀友会		
9日	月	★歌声ひろば 9:30～		
10日	火	童謡唱歌	ハーモニカ	
11日	水	★エルダー【午前の部】10:00～	★エルダー 【午後の部】13:30～	
12日	木	パッチワーク	★銭太鼓教室	
13日	金	絵手紙クラブ	生活支援員(松崎)在所日 9:00～	マージャン
14日	土		碁会	
15日	日			
16日	月	月から	★ヨガ講座(300円) 講師:宮下 節子さん	
17日	火	かごサークル 出前ふれあい健康教室(永田公民館)		
18日	水	★エルダー 【午前の部】10:00～	★エルダー 【午後の部】13:30～	
19日	木	★ものづくり 折り紙「おりひめとひこぼし」		
20日	金	俳画だより	★初心者マージャン	
21日	土		碁会	
22日	日			
23日	月	★歌声ひろば 9:30～		
24日	火	★子育て支援事業「タッチケア」10:15～島立公民館和室	ハーモニカ	生活支援員(松崎)在所日 9:00～
25日	水	★ふれあい健康教室「小学生交流」9:30～		
26日	木	パッチワーク	太極拳の会	
27日	金		マージャン	
28日	土		碁会	
29日	日	のぞみ会		
30日	月	月から	★ひろば喫茶(100円)	
7月1日	火	かごサークル	さくら会	
2日	水	★エルダー 【午前の部】10:00～	★エルダー 【午後の部】13:30～	
3日	木	★お習字講座 10:00～	★かごクラフト	
4日	金	俳画だより	★初心者マージャン	
5日	土		碁会	
6日	日			
7日	月	月から	★ヨガ講座(300円) 講師:宮下 節子さん	
8日	火	童謡唱歌	ハーモニカ	

※ 各種事業について予告なく一部内容を変更する場合があります。不明な場合は下記へお問い合わせください。

問合せ ①公民館・スポーツ協会 Tel 47-2049 ②福祉ひろば Tel 48-5168

※使用している紙は、市役所で発生した使用済古紙を製紙機で再生したものです。