



## 第3回 四賀バラ公園

# バラまつり



今年で3回目を迎えるバラまつり。ボランティアの手も借りながら手入れをすすめ、年々見応えを増しています。今年も北アルプスをバックに美しく咲き誇るバラを楽しみください。ローズミュージックフェスやキッチンカーフェスティバルなど盛り沢山でお待ちしています。お隣のスタジアムでは女子硬式野球ヴィーナリーグを開催、無料で観覧できます。

日時：6月7日（土）～6月8日（日）

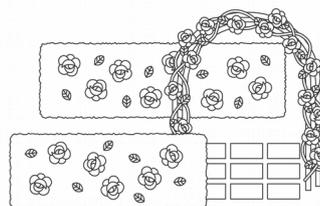
会場：四賀バラ公園（信州グリーンローズスタジアム四賀・旧四賀球場隣）

問合せ先：信州グリーンローズスタジアム四賀 0263-64-2060



ハレホレバラまつり

- ＜ローズミュージックフェス2025＞2日間で計13組が出演
- ＜キッチンカーフェスタ＞おにぎりやお好み焼きなど9店舗
- ＜販売コーナー＞四賀の物産、バラの苗木、COUDOのドーナツ他
- ＜スタンプラリー＞松茸山荘まつりとコラボのスタンプラリー
- ＜バラ公園写真コンテスト＞優秀作品には素敵な景品が当たります



## 2025 信州穴沢温泉 松茸山荘まつり

～融合と輝き vol.3～



和太鼓の演奏や音楽ライブ、中国伝統芸能の変面ショーやキッズダンスのステージ！  
松茸ごはんや松茸うどん、四賀に縁深い美味しいお店の出張販売や生ビール販売！  
松茸山荘の松茸ご飯お買い上げの方には日帰り入浴半額券をプレゼントします。  
小さなお子さまに大人気のこども縁日もあります。ぜひ会場へお越しください。

日時：6月8日（日）10:00～16:00

会場：信州穴沢温泉 松茸山荘

問合せ先：0263-64-2102

＜和太鼓＞浅間温泉 若獅子太鼓、四賀鼓龍会 虚空蔵太鼓

＜中国伝統芸能＞変面ショー

＜Live＞MAB、ケノア&ケン、3日満月

＜キッズダンス＞ムムキッズ

＜飲食物販＞結ぶ市参加店他、しののめの道バザール、松茸山荘など



ハレホレ松茸山荘まつり

## 就労支援施設明日華 ボランティア募集のお知らせ



生きづらさや働きづらさを抱える方たちが、しなやかに社会とつながり直す場づくりの活動に、「手を貸してくれる地域の方」を募集しています。

毎週でなくても大丈夫、1時間でも、10分でもありがたいです。

お手伝いいただきたい内容は、しめ縄づくり・畑しごと・軽作業などです。

感謝の気持ちを込めて、出来高に応じた小さな謝礼をお渡ししています。

興味のある方は、ぜひQRコードから詳細をご覧ください。



場所：四賀の里 錦織（赤怒田 535-1）

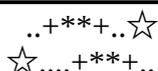
問合せ：株式会社明日華 上條政次

TEL：090-7198-0625

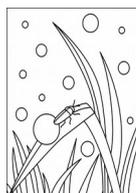
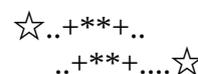
E-Mail：kamijyo1103@yahoo.co.jp



ハレホレ明日華  
ボランティア募集



## 「ほたる」を見に行きませんか？



今年もほたるが見られる季節が到来しました。

自然豊かな四賀では、ゲンジボタルとヘイケボタルの両方が見られます。

見頃はくゲンジボタルく6月中旬～下旬、くヘイケボタルく7月上旬。

観察スポット情報はハレホレ四賀の四賀ほたるMAPをご覧ください。



ハレホレ四賀ほたる

## しののめの道バザール「はちく」が始めます！

みそ汁や煮物、たけのこご飯などで美味しいはちくはいかがですか？

季節の味をお買い求め下さい。6月中旬頃まで楽しめます。

価格：例年2Kg/500円です。（値段が変わる可能性あり）

営業日時：毎週水曜・土曜 午前7:30～午後2:30

問い合わせ先：しののめの道バザール 0263-64-3751



食改☆旬だより  
おすすめ食材  
く6月く

えだ豆  
とうもろこし

【えだ豆】おすすめの食べ方

えだ豆塩昆布ご飯・えだ豆チーズ焼き・えだ豆ベーコン春巻

【とうもろこし】おすすめの食べ方

鮭とうもろこしご飯・ガリバタ醤油ステーキ・かき揚げ

旬の味を楽しんでくださいね♪

く提供：四賀地区食生活改善推進協議会く



協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便りページからもご覧いただけます。

ハレホレ協議会だより

次号は7月1日発行です。どうぞお楽しみに！