



自転車のヘルメット着用と 交通ルールの遵守

自転車安全利用五則

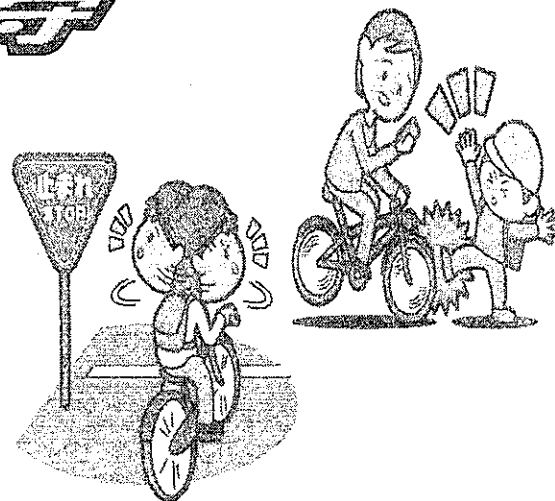
- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止
を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

・自転車のスマホの罰

則強化！運転中のながらス
マホ＞最大1年以下の懲役又
は30万円以下の罰金

・酒気帯び運転の罰則

強化！酒気帯び運転及び幫
助＞3年以上の懲役又は50万
円以下の罰金



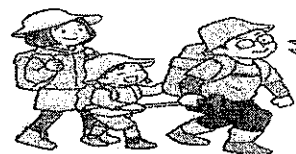
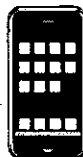
「山菜採りの避難防止」

入山場所と予定を家族等に伝えましょう！！

家族等身近な人に入山場所を伝えてから出掛けましょう！

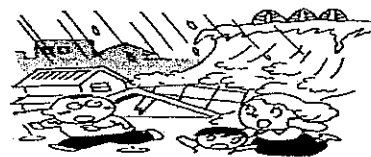
家族から捜索願が出されても、入山場所が特定できなければ、捜索は非常に困難となります！

★携帯電話を持って行きましょう！ ★単独での入山は避けましょう！



梅雨期の災害に備えて！！

～身を守り、財産被害を防ぐための留意事項～



① 最新の情報に注意！

TV、ラジオ、新聞の伝える最新の気象情報に注意する！

② 危険な場所には近づかない！

増水した河川や側溝等、転落の危険のある場所には近づかない！

③ 次の兆候があったら、早めに避難！

- 雨が降っているのに、川の水位が下がる！
- 川の流れが濁り、流水が混じる！
- 山鳴りがする！
- 崖に亀裂が見られる、水が湧き出る、小石がパラパラ落ちてくる等

④ 防災機関の指示に従う！

避難指示には速やかに従い、「無駄足覚悟で早めの避難」に心掛ける！

⑤ アウトドアレジャーの際には天候の変化に注意を！

その場所が小雨でも、上流が大雨だと一気に増水する！

⑥ 日頃からの準備！

非常持出品と避難場所の確認、側溝の排水状態の点検、地域の災害特性の理解！





松本警察署

令和7年5月号外

ピィじいさん



「電話でお金詐欺」撃退通信

長野県警察シンボルマスコット「ライボくん ライビィちゃん」

電話でお金詐欺防止キャラクター

オレオレ詐欺の前兆電話が多発！！

昨年同時期と比較して、約10倍の増加！！

オレオレ詐欺といえば子供や孫を騙るものをイメージする方が多いと思いますが現在は、

- 通信事業者を騙って「あなたの携帯電話が使えなくなる」
- 警察官を騙って「キャッシュカードや口座が不正に使われている」

等の内容が多く、高齢者だけではなく20代、30代の被害者が増加しています。

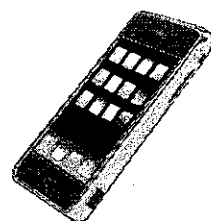
また、犯人からの電話は自宅の固定電話ではなく、個人の携帯電話に掛かってくることも多く、詐欺の前兆電話のうち、約5割は国際電話が使われています。

★だましの手口

- ① あなたの口座やカードが不正利用されており、このままだと逮捕されてしまう等と不安をあおる
- ② メッセージアプリに誘導し、逮捕状や警察手帳の画像を見せて信用させる
- ③ 捜査のためと騙してネットバンキング等を利用してお金を犯人の指定した口座へ送金させる

★チェックポイント

- ☐ 警察官がアプリのトーク機能を使っている
- ☐ 調査のため預金を別の口座に移すよう指示する
- ☐ +から始まる国際電話（末尾が0110であっても、警察署の電話番号とは限りません）



✓ **一つでも当てはまったら詐欺です！！**
警察にすぐ相談！！



松本警察署 0263-25-0110