

信州スカイパークを歩こう

ウォーキング in 信州スカイパーク



松本市スポーツ協会

さわやか ウォーキング



2025

6 / 9 (月)

9:00 - 正午

参加無料

定員
50名

※要事前申込み
※各コース定員
25名程度

緑に囲まれた信州スカイパークで身体を動かし、心身共にリフレッシュ
しませんか？仲間と気軽に楽しくウォーキングを楽しみましょう！
ハーフコースは歩いたあとにニュースポーツ（モルック）を体験します！



コース

- 1 信州スカイロードコース [約10km]
- 2 ハーフコース [約4km] + 歩いたあとにニュースポーツ体験

集合 AM9:00 信州スカイパーク東管理棟
(やまびこドーム南東側)

参加者にはもちろん記念品をプレゼント！

お車の方は、やまびこドーム南側駐車場をご利用ください
バスをご利用の方は、「やまびこドーム前」で下車してください。
(アルピコバス空港今井線・コミュニティバス村井山形線)

申込締切 令和7年6月2日迄

お申込み・コース等詳細はチラシ裏面またはHPをご覧ください

松本市スポーツ協会

長野県松本市美須々 5-1
エア・ウォーターアリーナ松本 (松本市総合体育館) 内

Tel. 0263-32-7056

(土・日・祝除く 8:30~17:00)

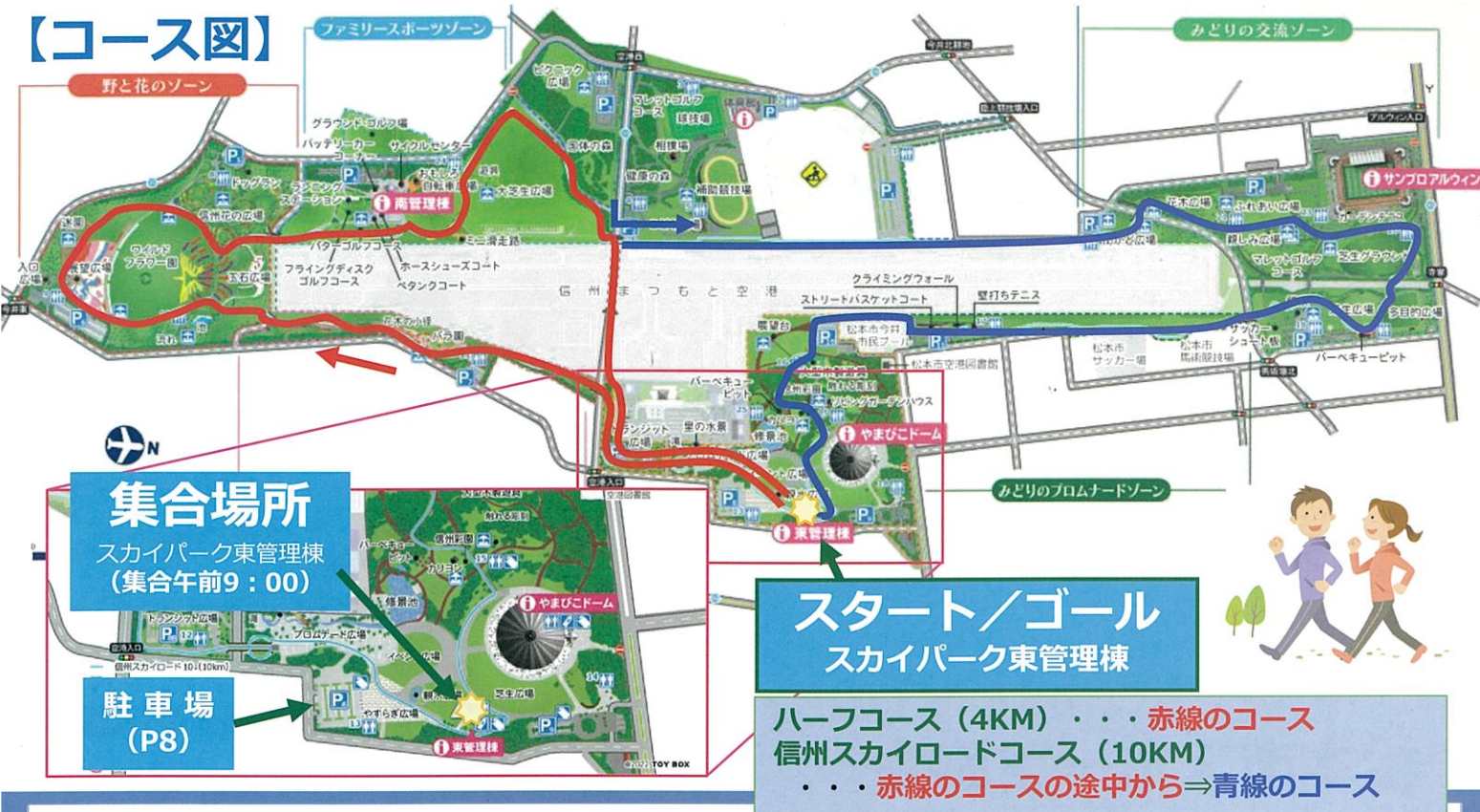
ホームページ

松本市スポーツ協会

<https://matsumoto-sports.or.jp/>



【コース図】



お申込み

- ◆ 次のいずれかの方法でお申込みください。
 - 1 松本市スポーツ協会ホームページ
専用フォームからお申込みください。
 - 2 窓口・FAX
下記「さわやかウォーキング申込書」を松本市スポーツ協会事務局へ持参するか、
FAX (番号32-7452) でお申込みください。
 - 3 電話
松本市スポーツ協会事務局 (番号32-7056) へ電話でお申込みください。
- ◆ 締 切 令和7年6月2日 (月) または定員到達時

連絡事項

- ◆ 雨天・荒天時の対応
 - 1 小雨は予定通り開催します。大雨・強風・雷等の各種注意報・警報が発令された場合および、当協会が開催を危険だと判断した場合は中止します。
 - 2 当日の開催情報は、松本市スポーツ協会X(@matsumototaikyo)で、お知らせします。
- ◆ 持ち物等
 - 1 歩きやすい服装・帽子・運動靴・タオル
 - 2 飲み物をご持参ください。
 - 3 雨天の場合は合羽などの雨具をご用意ください。(傘は不可)
- ◆ 主催者はレクリエーション傷害保険に加入します。

主催者が取得した個人情報は、個人情報の保護に関する法律および一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程に基づき、さわやかウォーキングの運営のために利用いたします。また、法令等に基づく場合を除き、さわやかウォーキングの参加者の個人情報情報を本人の同意なしに第三者に提供することはありません。

さわやかウォーキング申込書

希望コース (どちらかに○)	☐ 信州スカイロードコース(10KM)	☐ ハーフコース(4KM)
ご氏名		
ご住所	〒 -	
電話番号 (携帯)		
メールアドレス		
FAX番号 (FAXでお申込の方)		
年 齢 (いずれかに○)	☐ ① 19歳以下 ☐ ② 20～30歳代 ☐ ③ 40～50歳代 ☐ ④ 60歳代 ☐ ⑤ 70歳代 ☐ ⑥ 80歳以上	