



地区生活支援員便り

全戸配布
令和7年5月号 No.9

～民生委員さんと入山辺線バスに乗ろう～

皆さんは、入山辺線バスに乗ったことはありますか？入山辺線は診療所や市役所、松本駅前まで行きます。70歳以上の方は、福祉100円バス乗車パス券を取得することもできます。免許を返納した後も、気軽に利用できるよう、一度バスに乗って出かけませんか？

入山辺線バスを利用して、お城の散策や中町ウォーキングなど、民生委員さんと楽しい企画を考えています。まだバスを利用したことがない方や興味のある方は、地区生活支援員にお声がけください。



〈その他入山辺線バスを利用した地区内での通いの場〉

- ・福祉ひろばでのバスを利用したウォーキング
- ・地区公民館での歌の会
- ・食生活改善推進員さんによる料理教室など

バスの存続にも
つながるよ

【歌の会】

月曜日 中央ルート
金曜日 北ルート



バスを利用して参加することができます。

月に2回、ピアノに合わせて懐かしい歌を歌います。大きな声で皆で歌ってスッキリします。この日は、東桐原町会の方に、琵琶の演奏をしていただきました。



【百歳体操】

- 1 日時 毎週金曜日
13:30～14:40頃
- 2 場所 入山辺公民館
- 3 内容 おもりを腕と足につけた
体操、口腔体操

予約不要です。どなたでもお気軽にご参加いただけます。

★お問合せ★

入山辺地区生活支援員 かごた 籠田まで
070-8802-5409

