



令和7年
5月号

美しの塔

～ 惣社交番だより ～

発行者
惣社交番 寺島
☎0263(32)0637

自転車のヘルメット着用と 交通ルールへの遵守



★5月は自転車月間です★

通勤・通学で自転車を利用している皆さん、自転車の交通ルールを守れていますか？
自転車も「車両」！交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう！

・ヘルメットを着用しましょう！



・自転車のスマホ・酒気帯び運転の罰則強化！

(令和6年11月1日 道路交通法の改正)

運転中のながらスマホ・・・最大1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
酒気帯び運転及び幫助・・・3年以下の懲役又は50万円以下の罰金



山菜採りの遭難防止



例年、4月から6月にかけて県内では山菜採り目的で入山し、道迷いや、急斜面での滑落により、死傷する遭難が多発しています。

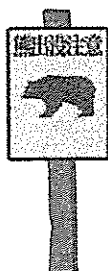
去年は、入山辺でも遭難が発生しました。

山菜を探すことに夢中になるあまり、迷ったり、知らず知らずのうちに危険な場所に立ち入ってしまうことがあるため、多くのリスクをもたらします。万が一に備えて、携帯電話、雨具、ヘッドライト、非常食・飲料などを必ず携帯してください。

山菜採りで入山する際も、登山と同じように「遭難するかもしれない」という危機感を持つとともに、必ず家族や友人などに入山場所と予定を知らせましょう。

また、日頃から体調管理を行い、体調が悪い場合には入山を控えましょう。

家族や身近な人に山菜採りを趣味とする人がいる場合には、周囲から積極的に注意喚起をして、遭難を防止しましょう。



裏面の「電話でお金詐欺撃退通信」も御覧ください





松本警察署

令和7年5月号

ビィじいさん



「電話でお金詐欺」撃退通信

長野県警察シンボルマスコット「ライボくん ライビィちゃん」

電話でお金詐欺防止キャラクター

「警察官がたりの詐欺急増中！！」

松本警察署管内において警察官を名乗る者からの詐欺の電話が急増しています。

電話の内容は、

「あなたの口座が犯罪に利用されている」

「このままだとあなたを逮捕しなければならない」

「無実を証明するために口座内のお金を指定する口座に振り込んでください」

というものであります。

また、ビデオ通話で、偽物の逮捕状等の書類を見せられ、危機感を煽ってくるものや、誰かに話せば情報漏洩で逮捕すると脅してくるものもあります。



相手の電話番号を確認しましょう！！

＋から始まる電話番号は国際電話の可能性が高く、末尾が0110であっても、警察署の電話番号とは限りません。

警察官がビデオ通話でやりとりをすることはありません。



困った時こそ、
周りの人に相談しましょう！



長野県警察ホームページ 美川憲一さん・湯澤かよさんの留守番電話応答メッセージの再生はこちらから

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/jikenjiko/tokushu/rusudenonsei.html>

詐欺防止のための3つの合い言葉

- ① 自宅の電話機対策（留守番電話・防犯機能付き電話の活用）をしましょう
- ② 暗証番号は教えない
- ③ キャッシュカードや現金は渡さない・ポストに入れない・送らない