

学都松本 木

子びの木木

学都松本

町内回覧

松本市広報 R6-19

NO. **110**
2025年2月号

いんふおめーしょん



「実年ピアノ・サックスを楽しむ会」(会員募集情報は4ページに記載)

- 新規情報(生涯学習ファイル)
グループ.....2
- イベント情報(2025年2月~2025年5月)
スポーツ・レクリエーション.....2
人文・自然.....2
生活・健康.....2
松本市から.....3
- 会員募集情報.....3

掲載写真募集!! みなさんの写真・作品・活動を紹介します。

NEW

生涯学習ファイル
新規情報

グループ

★英字新聞を読む

日時 第3木曜日 午後7時～8時30分
場所 松本市市民活動サポートセンター
内容 英語で話すことに特化した英会話クラス。文法学習、反復練習などではなく、課題の英字新聞の記事をはじめ、時事問題、身の回りの出来事等、興味深い話題を英語でディスカッションします。
連絡先 門前さん ☎090-5504-7515
Email:yukimon55@gmail.com

★英会話研究会

日時 月曜日 午後7時～8時30分
場所 中央公民館(Mウイング)
内容 アメリカ人英語講師による英会話学習。英語を聞いたり話すことを目的としていますが、まずは楽しむことを主に活動しています。
連絡先 加藤さん ☎090-5757-8294
Email:ichiro-51@go.tvm.ne.jp

EVENT

イベント情報

スポーツ・レク

▶第44回 Wing まつもと RG 新体操演技発表会

①2月24日(月・祝)
午後1時～4時
②安曇野市 ANC アリーナ
③入場無料
④新体操教室で学んでいる幼児から高校生まで300名の合同発表会です。「Rhythm」をテーマに、様々な動きで表現します。特別ゲストも出演予定です。新規会員受付実施
⑤NPO 総合体操クラブ Wing
事務所 ☎0263-50-7148
(平日午前10時～午後4時)
西沢さん ☎090-7244-3912

▶シニアの健康体操教室

①2月10日(月)、3月10日(月)
3月24日(月)、4月14日(月)、4月28日(月)
午後1時30分～3時
②白坂地区公民館(予定)
③500円
④チューブを使ってストレッチをしたり簡単な筋トレをします。ボールやタオルなども使い楽しく体を動かします。
⑤NPO 総合体操クラブ Wing
事務所 ☎0263-50-7148
(平日午前10時～午後4時)
西沢さん ☎090-7244-3912

▶園児の体育

①2月7日、14日、21日、28日(毎週金曜日)
3月7日、14日、21日、28日(毎週金曜日)
4月11日、18日、25日(毎週金曜日)
午後3時～4時
②開智小学校前 Wing スタジオ(開智2-2-3)
③1,100円/1回

凡例 A:日時 B:会場 C:費用等 D:内容他 E:申込み・問合せ

※各イベントを中止(延期)する場合があります。ご了承ください。

人文・自然

▶朗読発表会

①3月12日(水)
午後1時～3時30分
②中央図書館 視聴覚室
③無料
④今年度の朗読勉強会で学習してきた成果を発表します。対面朗読に興味のある方、ぜひお越しください。
⑤矢ヶ崎さん(朗読ふれあいの会)
☎0263-27-6841

生活・健康

▶パソコン講習会

①毎週月曜日～土曜日
午前9時～午後5時
②中央公民館(Mウイング)
③2,000円～3,500円
④①初心者対象のパソコン基礎コース
高齢者、就業目的対象
②ワード入門ワードステップ:ワードコース
③エクセル入門エクセルステップ:エクセルコース
①、②、③コースを月5回の日程で実施します。
⑤木口さん(もーるねっとオペラ)
☎090-2544-4464

▶信州自遊塾第46回講座「人口減少で日本は亡ぶ?～移民と共に生きる新時代～」

①2月24日(月・祝)
午後2時～4時30分
②中央公民館(Mウイング)6階ホール(予定)
③500円(信州自遊塾会員・大学生以下・オンライン参加は無料)
④「人口亡国一移民で生まれ変わるニッポン」等の著者で日本国際交流センター前執行理事・関西国際大学教授の毛受敏浩さんを講師に迎え、人口減少がもたらす様々な問題と、移民と共生することの重要性について語っていただいた後、フリーディスカッションを行います。
⑤丸山さん(信州自遊塾) ☎080-6939-7040

▶【募集】2025年度信州大学出前講座

①随時(時間:要相談)
②申込実施機関からの指定場所(長野県内)
③1講座20,000円(講師の交通費を含む)※ただし、教育機関(幼稚園・小・中・高・特別支援学校並びに保育園)が主催する児童、生徒又は幼児向けの講座については、1年度中1回に限り実施料は無料
④信州大学では、地域の皆様の生涯学習のご要望にお応えし、多様な学習機会の一助になればと出前講座を実施しております。長野県内の公民館・生涯学習センター・図書館・博物館等の生涯学習機関、教育機関等の公的な性格を持つ機関及び団体からのお申し込みを受け、本学の教員が県内各地に赴いて講座を実施するものです。詳しくは本学 HP をご覧ください。(https://www.shinshu-u.ac.jp/social/local/delivery/)

①対象:園児(年少～年長)
マット、跳び箱、鉄棒など体操の基礎となる体の使い方を楽しみながら学びます。定員8名になり次第、締め切ります。
②NPO 総合体操クラブ Wing
事務所 ☎0263-50-7148
(平日午前10時～午後4時)
西沢さん ☎090-7244-3912

▶新体操チャレンジ教室

①2月2日(日)、3月2日(日)、4月6日(日)
②①午前10時30分～11時30分
②午後1時～2時
③開智小学校前 Wing スタジオ(開智2-2-3)
④親子で1,100円
⑤定員各3組です。新体操のリボンやボールであそびましょう!お父さんお母さんも一緒に楽しんでください。
⑥NPO 総合体操クラブ Wing
事務所 ☎0263-50-7148
(平日午前10時～午後4時)
西沢さん ☎090-7244-3912

▶護身術少林寺拳法 体験教室

①2月8日(土)、15日(土)、22日(土)
午後7時～8時
②松本市柔剣道場 2階柔道場
③2,000円
④最近、治安の悪化が進むなかで護身術を身につけておくことが重要です。この教室では、少林寺拳法の技術を用いた護身術を体験できます。少林寺拳法では「勝つこと」ではなく「負けないこと」を大切にしています。相手をなるべく傷つけずに自分の身を守る技術をぜひ身につけてみませんか?
⑤久根下さん(少林寺拳法 松本美ヶ原スポーツ少年団)
☎080-1033-0886
Email:nokiakun@gmail.com

▶古武術に学ぶ 女性のための護身術ワークショップ

①毎週火曜日
午後7時～9時
②第三地区公民館
③550円/1回(お茶・お菓子・資料代込み)
④古武術に伝わる身体操作を使って非力な女性や子どもでも、不当な暴力や危険な場面から逃げられる女性のための護身術を体験していただきます。全年代の女性対象の講座です。ただし、未成年の方は必ず保護者とご一緒にご参加ください。
⑤太田さん(健武会Ⅱ) ☎090-4230-6523
Email:sosui0111@gmail.com

▶運動あそび教室「ジムキッズ ジュニア」対象 園児～小学生

①4月9日(水)～1年間(年間35回)
②①午後3時25分～②午後4時15分～
③午後5時10分～④午後6時～(各45分間)
⑤南部体育館
⑥3,850円(月会費)
⑦マット・跳び箱・鉄棒を使いながら、楽しくカラダ作りをしています。小学校の体育で困らない基礎運動が中心です。
定員25名/1クラス
⑧小布施さん(ジムキッズ事務局)
☎090-1807-6978

⑤信州大学学務部学務課教務グループ出前講座担当 ☎0263-37-2870

E-mail: demae@shinshu-u.ac.jp



▶【募集】2025年度信州大学 全学教育センター公開講座「土曜市民教養教室」

- ①5月10日、24日、6月7日、21日、7月5日
午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、午後3時～4時30分(講座によって異なる)
- ②信州大学松本キャンパス 全学教育センター共通教育第1講義棟
- ③6,400円(一部異なる)
- ④信州大学全学教育センターでは、地域貢献事業として公開講座「土曜市民教養教室」を5月から7月にかけて開講します。信州大学の講義室で学んでみませんか。皆様のお申し込みをお待ちしています。【募集案内の閲覧方法】全学教育センターのホームページの「お知らせ」欄よりご覧ください。「信州大学全学教育センターお知らせ」

で検索。(https://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/general/news/)申込方法については、下記にお問い合わせください。

⑤信州大学学務部学務課教務グループ土曜市民教養教室担当 ☎0263-37-2870

▶【募集】2025年度前期信州大学市民開放授業

- ①4月～7月
- ②信州大学全学教育センター及び各学部
- ③9,400円/1授業(一部異なる)
- ④信州大学では学生に開講している通常の授業の一部を、生涯学習に対する社会貢献の一環として一般市民の方々に開放しております。信州大学で学んでみませんか。皆様のお申し込みをお待ちしています。【募集案内の閲覧方法】市民開放授業のホームページの「お知らせ」欄よりご覧ください。「信州大学 市民開放授業」で検索。受講手続きや開放授業等の詳細を掲載しております。※2月中旬掲載予定(https://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/)
- ⑤信州大学学務部学務課教務グループ市民開放授業担当 ☎0263-37-2870

松本市から

▶星空プログラミングフェスティバル

- ①2月16日(日)
午後2時45分～
- ②教育文化センター プラネタリウム
- ③無料
- ④子どもから大人まで市民の方がプログラミングで制作した番組をプラネタリウムで放映する発表会で、毎年大好評!! 予約不要でどなた様も無料でご観覧できます。今年で3回目! お見逃しなく。
- ⑤教育文化センター ☎0263-32-7600



INFORMATION

会員募集

芸術・文化

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈コーラス〉

ベーレンコール	アカペラの合唱曲を歌ってみませんか?三善晃、相澤直人、プーランク、ルネサンスの曲を歌っています。	毎週水曜日、土曜日 午後7時～9時30分	音楽文化ホール、あがたの森文化会館、本郷公民館など	上松さん ☎0263-30-8050 (※留守電に入れてください)
信濃の青い空合唱団	歌って笑って愉しくハモっています。令和7年松本で信濃のうたごえ祭典があります。8年は長野で全国祭典です。ぜひお仲間に!	原則第3水曜日 午後7時～	あがたの森文化会館	丹下さん ☎090-1869-8998
松本女声アンサンブル AZ(アズ)	歌うことが好きな幅広い年代の仲間と集い、女声合唱の技術向上を目指し、楽しく前向きに活動しています。	毎週火曜日 午前10時～午後2時30分 夜練習は主に金曜日 午後7時～9時30分(月3回)	あがたの森文化会館 他	上島さん ☎090-2456-6610
ちくまのコーラス	童謡唱歌、J-POP、合唱曲などいろいろな曲を練習しています。会費1,000円/月(楽譜代、団体登録費等別)	月2回 木曜日 午後7時20分～9時	芳川公民館、寿公民館、松原地区公民館	中谷さん ☎090-5430-9893
アンサンブル ルミネ	私たちと一緒に歌いませんか。女声合唱に興味のある、歌が好き、音楽が好き等々、どなたでも大歓迎です!	第2、第4日曜日	第三地区公民館	岩本さん ☎090-4159-5868

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈楽器・音楽〉

実年ピアノ・サクソを楽しむ会	ピアノを弾いて認知症予防！初心者でも大丈夫！指1本から始められます。「ピアノ de 脳活」しませんか？	会場により異なります 月2回 1回60分	音楽文化ホール練習室など（お近くの会場をご案内いたします）	黒崎さん ☎0263-26-9584
ハーモニカサークル“カナデル会”	子どもの頃に口ずさんだ唱歌やナツメ口等を会員皆で楽しく演奏をしています。ぜひ参加してください。	毎月第1、第3木曜日 午前10時～	松本プラチナセンター3階	宮田さん ☎0263-47-0272 ☎090-4096-6026

〈短歌・川柳〉

りんどう俳句会	自作3句を投句し、出席者で選句して合評します。句友の意見に励まされ、意欲が湧いてきます。初心者大歓迎！	毎月第4土曜日 午後1時～4時	中央公民館（Mウィング）4階会議室	降旗さん ☎0263-33-1817
---------	---	--------------------	-------------------	-----------------------

〈書道・習字〉

筆ペン美文字クラブ	講師のお手本をもとに「小さな言葉」など自由に書き、添削をしていただく。会費500円	毎月第2火曜日 午後1時30分～3時	寿台公民館	坂井さん ☎0263-58-6539
-----------	---	-----------------------	-------	-----------------------

〈木彫〉

松本仏彫会	仏さまを彫ってみたいと仲間が集って30年。老若男女、初心者が生き生き活動中！見学、入会大歓迎	第1、第3水曜日 午後1時～4時	本郷公民館 工作室	二木さん ☎090-7837-5013
-------	--	---------------------	--------------	------------------------

〈制作〉

絵画クラブ プルシャン・ブルー	各自、好きな題材、画材で絵を描いています。絵が好きな方、一度見学しに来てください。	毎月第1、第3土曜日 午後7時30分～9時	今井改善センター	櫻井さん ☎0263-59-2766
-----------------	---	--------------------------	----------	-----------------------

〈踊り〉

琉球國祭り太鼓長野支部	メンバー大募集中！一緒に創作エイサーをやりませんか？沖縄が好き、体を動かしたい方、お問い合わせください。	火曜日・金曜日 午後7時～9時 日曜日 午後1時～5時 （変更になる場合もあります）	高綱中学校	伊藤さん ☎090-8016-0015
-------------	--	---	-------	------------------------

〈茶道〉

松風会	公民館で表千家茶道。興味あるけど、再開したいけど、基本の所作を習いたいけど、皆さん見学に来てください。	第1・第3月曜日 午後1時30分～3時30分	第三地区公民館 2階和室	久保さん ☎090-9137-3383
-----	---	---------------------------	-----------------	------------------------

スポーツ・レクリエーション

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈空手・合気道・少林寺拳法・テコンドー・剣道・薙刀〉

旭町空手道場	空手道の稽古、昇級・昇段審査の練習をみんなで楽しく活動しています。園児から大人まで、男女問わず参加できます。	毎週火曜日、木曜日 午後7時30分～9時（8時30分でも上がれます）	旭町中学校 柔剣道場	征矢野さん ☎090-3403-0699 ☎0263-35-7166 （征矢野整骨院）
旭町合気道道場	合気道の稽古及び定期的に昇級・昇段審査会を開催。木剣や杖もやっています。怪我をしない身体作りを受け身等で学習します。	毎週水曜日 午後7時30分～9時（8時30分でも上がれます）	旭町中学校 柔剣道場	征矢野さん ☎090-3403-0699 ☎0263-35-7166 （征矢野整骨院）
真空道	拳は使わずに手の平で相手を懲らしめる武道です。日本で初めての武道です。お子さんから大人まで生徒募集	日曜日 午前10時～正午	梓川公民館	事務局 ☎070-4351-9618

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
一寸堂	杖術と剣術を主として、短杖術、十手術、鎖鎌術といった古武術を稽古しています。月会費2,000円	毎週月曜日 午後7時～9時 (日曜日の稽古あり)	岡田小学校 体育館	百瀬さん ☎090-2334-2811

〈エアロビクス・体操等〉

メガミックス	毎週、先生のご指導のもと汗をかきながら楽しく身体を動かしています。初心者の方、大歓迎です。月会費3,000円	毎週火曜日 午後1時30分～3時	中央公民館(Mウイング)5階レクリエーション室	倉澤さん ☎0263-35-1863
--------	--	---------------------	-------------------------	-----------------------

生活・健康・その他

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈外国語〉

英字新聞を読む	話すことだけに特化した英会話クラス。会費は約半年で10,000円。カナダの先生と共に英会話を楽しみましょう。	毎月第3木曜日	松本市市民活動サポートセンター	門前さん ☎090-5504-7515
英会話研究会	アメリカ人講師から初～中級程度の英会話を楽しみながら学習しています。	第1、第2、第3月曜日	中央公民館(Mウイング)	加藤さん ☎090-5757-8294

〈ボランティア〉

無料こどもじゅく HATA・こみや	小中学生の学習支援と遊びの場所です。勉強を見てあげたり、一緒に遊んでくれるボランティアさん募集!※規定の交通費お支払いします。	土曜日 or 日曜日(2時間) 詳しくはお問い合わせください	波田公民館、ウッドタウン小宮公民館	久保田さん ☎090-4463-6182
----------------------	---	-----------------------------------	-------------------	-------------------------

〈自然〉

松本自然観察会	野山をゆっくり散策し、植物、蝶、野鳥、鉱物等を観察しています。年会費4,000円	年間計画に基づき月1回開催	野外(冬季は室内学習)	森山さん ☎0263-33-0965
---------	--	---------------	-------------	-----------------------

〈その他〉

おとなの学びの会	社会的に話題になっている出来事をそれぞれの視点で取りあげて話し合います。会費は月々500円程度です。	おおむね第1金曜日 午前10時～正午	中央公民館(Mウイング)4階会議室	弦間さん ☎0263-25-8867
信州自遊塾	松本猛塾長の元、「これからの生き方」を色々なテーマで楽しみながら考える講座を開催。年会費1,000円	不定期 年2～3回	中央公民館(Mウイング)など	松本さん ☎090-4911-8209
哲学書を読む会 パンセ	知識の習得ではなく人生の知恵を学びます。平木信大名誉教授と共に語り合いませんか。哲学初心者歓迎	第1、第3金曜日 午後2時～4時15分	中央公民館(Mウイング)	牛山さん ☎080-6939-1820

「学びの森生涯学習ファイル」に登録しませんか

市民の方々の多様な生涯学習活動を支援するため、松本市や近隣市町村にお住まいの指導できる方、および学習活動を行っているグループのみなさまの情報を登録していただき、情報提供を行っています。

○指導者

知識、経験等を活かし、市民や地域に貢献したいという熱意のある方

○グループ

松本市や近隣地域で継続的な活動を行い、新たな参加希望者の加入が可能なグループ

登録していただいた情報は「学びの森生涯学習ファイル」に記載し、松本市公式ホームページや生涯学習課窓口、「学びの森いんふおめーしょん」等でご案内します。

登録情報については保護に努め、適正に管理するとともに、本制度以外の目的には使用しません。

詳しくは右記のQRまたは生涯学習課・中央公民館(☎0263-32-1132)までお問い合わせください。



未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い

第40回公民館研究集会 令和6年度松本市地域づくり市民活動研究集会

◎日時:令和7年2月16日(日)

◎会場:松本市中央公民館(Mウイング)他

【日 程】

9:00	9:30~9:45	9:45~11:50	11:50~13:00	13:00~16:30
受付	開会式	全体会	休憩・昼食	分科会

【内 容】

全体会・パネルディスカッション

テーマ:「地域が動き出す」～自治を紡ぐ語り合いの実践から～

内 容:地域づくりを進めるための対話の重要性を皆さんと一緒に考えます

モデレーター:向井 健氏(松本大学総合経営学部観光ホスピタリティ学科准教授)

パネリスト:山岸 勝子氏(元松本市社会福祉協議会四賀地区センター課長)

高山 拓郎氏(島内島高松町会長、島高松未来づくり検討会会長)

相馬 蒔子氏(大野川小中学校コミュニティ・スクールコーディネーター)



ホームページはこちら

分科会

	分野	テーマ
第1分科会	地域防災	いざって時、どう動く? ～地域で取組むお互い様の防災対策と行政との協働～
第2分科会	子ども・若者	地域は子育て応援団 ～地域にある子どもの居場所を知ろう～
第3分科会	共生社会	共生社会 ～違いを力に、共に生きる未来へ～
第4分科会	高齢者	みんなが「集う」場所をつくるには?
第5分科会	地域資源	身近な資源を活用した地域づくり
第6分科会	町会	町会のシンカ

※全体会のみ・分科会のみ参加することも可能です。

※集会の様子は、後日編集後YouTubeにて配信予定です。

【主催】 松本市・松本市教育委員会・松本市地域づくり研究連絡会

【主管】 未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い実行委員会

【参加申込方法】

2月7日(金)までに、専用フォーム(LoGoフォーム)へお申し込みいただくか、最寄りの地区公民館・集会事務局(中央公民館)へ電子メール、電話、FAX、窓口でお申し込みください。

※申込み時の確認内容(氏名/住所/電話番号/参加を希望する分科会/託児保育の有無/手話要約筆記)

【事務局】松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館(Mウイング南棟2階)

〒390-0811 松本市中央1丁目18番1号 電話 0263-32-1132/FAX 0263-37-1153

E-mail: gakushu@city.matsumoto.lg.jp



令和5年度の様子
(YouTube)



申込専用フォーム

教育文化センター

教育文化センターでは、土日祝日には最新のプラネタリウム投映機で美しい星空と職員によるオールライブ解説を楽しむことができます。サイエンス講座や天体観測、プログラミング講座など様々な市民向け講座も開催しています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



長野県生涯学習推進センター

各講座の詳細は、概ね1カ月前にホームページに掲載する講座案内(チラシ)をご覧ください。
申込み・問い合わせ:長野県生涯学習推進センター(☎0263-53-8822)



本誌の内容は、松本市公式ホームページでもご覧いただけます。

【掲載位置】トップページ→教育委員会→刊行物
→学びの森いんふおめーしょん



本誌へのご意見や感想、また取りあげてほしい情報等ございましたら下記までお寄せください。

松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館 〒390-0811松本市中央1丁目18番1号(Mウイング2階)
TEL:0263-32-1132 FAX:0263-37-1153 E-mail:gakushu@city.matsumoto.lg.jp