



寿台公民館だより

(第197号)

TEL: 58-6561
(平日 8:30~17:15)
FAX: 86-7964
(いつでもどうぞ)

寿台秋の ウォーキングクイズラリー & ニュースポーツ体験会

日時: 11月2日(土) 会場: 寿台体育館
午前9:00~午後4:00

クイズを解きつつ秋の寿台を楽しみましょう。
体育館ではニュースポーツが楽しめます。
参加賞もありますよ😊

●ボッチャ●シャッフルボード●クロリティ
3種類の競技を準備してお待ちしています!

詳細は、全戸配布されるチラシをご覧ください。

公民館でもボッチャやってます

硬いカボチャもスパッと切れる!?

みんなでワイワイ!

ボッチャ講座



←QRで申込みまたは
電話も可

日時: 11月14日(木) 午前9:30~

会場: 寿台公民館 2階 大会議室

申込み: 2日前までにQRコードまたは電話で公民館へ

やってみよう! 包丁研ぎ

定員: 各時間 5名

初回: 午前9:00~
継続: 午前10:30~

日時: 11月25日(月)

会場: 寿台公民館 料理実習室

申込み: 一週間前までに公民館へ

見学もOK!
包丁を持ってくれば
見本に低ぎます!

松本マラソン開催に伴う 寿台公民館・図書館前道路

日時: 11月10日(日)

通行止めのお知らせ

規制予定時刻: 午前8:50~午前11:50頃



上記時間、片丘線周辺道路が通行止めとなります。寿台公民館・図書館の駐車場も、救護・待機所となるため、車の乗り入れができません。ご不便をおかけいたしますが、来館の際はご注意ください。なお、準備撤収に伴い、9日~11日の間、駐車場の一部が利用できない時間があります。来館の際は乗り合わせ等にご協力をお願いします。

申込み不要・受診料無料

肺がん・結核検診 胸部レントゲン撮影

日時: 11月22日(金)

午後2:00~2:30

会場: 寿台公民館

当日直接会場へお越しください。
受診票は会場に用意があります。
お問い合わせは、健康づくり課
(Tel: 34-3217)へ。



寿台図書館 今月のおすすめ本

一年中使えるフィールドガイド決定版!
『野草・山菜・きのこ図鑑』

野草・山菜編 茸本 朗 著
きのこ編 HS 著 / 日本文芸社

え、この草食べられるの!!?とびっくりする身近な野草から、おなじみの山菜、素人には少し難しいきのこが、採取場所や味、おすすめの食べ方とともにカラーで紹介されています。あわせて、とても危険な有毒植物に毒きのこも掲載。セイタカアワダチソウが食べられるって知ってた...?

11月のおはなし会は8日(金)です。

予告 12月21日(土)

クリスマスおはなし会スペシャル
おたのしみに!

第67回松本市民スポーツ大会 大会結果

軟式野球(Cブロック) 優勝



卓球
3位

マレットゴルフ
22位



軟式野球優勝、おめでとうございます!
参加した選手の皆さんお疲れさまでした