



## 寿台公民館だより (第190号)

TEL: 58-6561 (平日 8:30~17:15)  
FAX: 86-7964 (いつでもどうぞ)

チラシは小学校を通じて配布します

明善学区の小学生(1~6年生)対象

### 子どもテニス教室

期間: 5月中旬から、毎週土曜日 午前中  
(夏休み・祝日などお休みがあります)

会場: 寿台テニスコート

申込み: 左上QRコードまたはチラシにある申込書に記入の上、公民館までお持ちください

毎年大人気の子どもテニス教室。道具がなくても参加できます!



### 2024 寿台桜寿祭 桜フォト募集します!

スマホやガラケーで撮った写真をひろは公式ラインへ送ってください。

寿台の桜を送ってください!

締切: 4/10(水)正午まで

応募作品は、来年の桜寿祭のチラシに掲載する可能性があります。ご了承ください。



みんなでワイワイ! 前回の体験会、すごく盛り上がりました!

### ボッチャ講座

定員: 20名(先着順)

年齢や性別、障害の有無や運動の得手不得手に関わらず、だれでも一緒に楽しめるボッチャ。

初めての人も一人の参加も大歓迎。

みんなで一緒に楽しみましょう!

飲み物と上履きを持って、動きやすい服装でお越しください。

日時: 4月11日(木)

午前9:30~

会場: 寿台公民館 大会議室

申込み: 4/5(金)までに公民館または

下記QRコードから



※ 詳細は、回覧チラシをご覧ください。

### 第51回 寿台球技大会

日時: 5月26日(日)

会場: 寿台体育館ほか

ソフトバレーや新卓球で楽しみましょう。競技や会場の詳細は、来月全戸配布するプログラムをご覧ください。

切れ味のよい包丁でよりおいしいお料理を!

### やってみよう! 包丁研ぎ

定員: 各時間 5名

会場: 寿台公民館 料理実習室

申込み: 3/22(金)までに公民館へ

予定を立てやすい! 2024年間日程 回覧中

日時: 4月22日(月)

初回⇒午前9:00~

2回目⇒午前10:30~

※ 詳細は、回覧チラシをご覧ください。

カメラを持って、出かけよう!

### 安曇野・春の撮影会

定員: 15名(先着順)

参加費: 800円 ※昼食持参

陽気も良くなり色鮮やかな季節になりました。今の季節しか撮れない1枚を探しに出かけましょう!

日時: 4月24日(水)

午前8:50 寿台公民館発

午後4:00 帰着(予定)

行先: 大庄屋 山口家

国営アルプスあづみの公園

(堀金・穂高地区)

申込み: 4/8(月)から申込み開始

公民館へお申込みください

※ 詳細は、回覧チラシをご覧ください。

### 寿台図書館 今月のおすすめ本

#### 源氏物語 あやとき草子【一】

—紫式部と彰子—

遠藤 遼 著 / 双葉文庫

本名等ほとんど記録のない女性がどのように『源氏物語』を書いていったのか。大河ドラマの主人公で話題の紫式部をはじめ、親しみやすく描かれた登場人物と当時の様子を読みやすい文章で綴る平安後宮ファンタジー小説です。

4月のおはなし会は12日です

寿台公民館(地域づくりセンター)には、保健師がいる日があることご存じですか?相談したいことがあれば、お気軽にお越しください。詳しい日程は、裏面の情報よせなべまたはカレンダーをご覧ください。

