かんぽう いま

No.376
今井公民館
館報編集委員会
電話 59-2001
FAX 59-1004

2024年（令和6）
LOOK BACK

今井ドンパン夏祭り

開催予定日の14日は、今井で観測史上最大の1時間に90ミリの雨を記録し延期に！

1.14(火) 中華料理教室 肉まんに挑戦！

1.18(土) 新春ボウリング大会

健康講座「ベリーダンス」

1月14日に今井福祉協議会健康部会主催による健康講座第一弾として華やかなベリーダンスの鑑賞と体験会が行われました。この日は連休明けで、他の行事も重なり、参加者が少なかったのが本当に残念でした。

ダンスグループ「モナジャミーラ」によるベリーダンスは、剣や扇などを使い、素敵な衣装と共に異国の雰囲気をたっぷり味わいました。最初にベリーはお腹という意味だと教えてもらい、ダンスでその動きの細やかで滑らかなことに驚きました。世界に広がったこのダンスの起源は紀元前のエジプトで、ジプシーと共に世界に広がり、現在も結婚式などのめでたい席で踊られているそうです。

簡単なベリーダンスの体操の後、参加者と一緒に踊る機会を設けてくれました。実際に真似して踊ってみるのですが意外に難しいという感想が多く聞かれました。近くで一緒に踊り、ダンサーの皆さんの体の美しさに目を見張りました。10年以上のダンス歴の中で美しい体を作ってこられたのでしょうね。その体を自由自在に動かすことが喜びにつながっているのだそうです。

その後、手作り団子やケーキ、ハーブティーや焙煎珈琲が出され、みんなでワイワイと楽しい時を過ごしました。

親子コンサート

2月5日に親子コンサートが今井福祉ひろばで「松本マザーズアンサンブルあっぷる」の演奏会が行われました。未満児を持つお母さんからの希望で企画したものですが、本格的な演奏に小さい子どもからお年寄りまで会場いっぱいの人が、熱心に聴き入りました。

2007年に結成された「マザーズアンサンブルあっぷる」は40人のメンバーが、松本市内や安曇野市、塩尻市からも集まって活動しているそうです。この日は都合のつく14人のメンバーで演奏してくれました。いつもは週2日の練習日を設け都合に合わせて練習をして、ハーモニーホールでの演奏会や地域への出前コンサートなどを行っているそうです。子育てしながらの大変な活動ですが、そのパワーはどのように生まれるのでしょうか。きっと音楽で結ばれた人の輪が魅力なのですね。

演奏後も参加者の希望で楽器を身近で見せてもらったり、演奏の感想など和やかに話したりする姿が見られました。