



さくらやまへ

2025年3月1日現在

世帯数	: 5,600戸
男	: 5,774人
女	: 6,194人
計	: 11,968人

「山辺地区立志式」が執り行われました

令和7年2月1日(土)に、山辺地区在住の中学2年生を対象とした「山辺地区立志式」が執り行われました。立志を迎えた皆様、改めておめでとうございます。

「立志式」って何?と思われる方もいると思います。「立志式」の所以は、平安時代まで遡ります。当時の天皇(天武天皇)が制定した『結髪加冠の制』による『元服の儀』に由来すると言われています。

満14歳を迎えると『元服の儀』を経て、一人前の成人として認められたそうです。そして『元服の儀』がいつ頃からか、『立志』と呼ばれるようになったそうです。

さて、山辺地区で行われている立志式は今年度で12回目を迎えました。今年度は72名の中学生が式に臨み、保護者、町会長の皆様にもお越しいただき、お祝いしていただきました。

式は町内公民館長会の会

長挨拶から始まり、実行委員長挨拶、来賓祝辞、里山辺在住の嘉納夫妻による人生トークとチェロ・ピアノ演奏、町会連合会長による町会についての講話、第19分団消防団長による消防活動についての講話がありました。

中学生からは、中学生代表による決意の言葉の発表、事前に中学生に配布していた決意の漢字1字の発表を行いました。

中学生に向けた演奏会・講和では、これから山辺地区を担っていく中学生に向けて、激励と山辺地区の素晴らしさを伝え、逆に、立志を迎えた中学生の皆さんからは、これからの歩みについて力強いメッセージが届けられました。アンケートの記入、写真撮影を行い、立志式は終了しました。

入山辺・里山辺地区の共催で行われている本事業は、町内公民館長会をはじめ、多くの山辺地区の方に支えら

れて実施することができています。また、町会や消防の活動について知ることが出来る貴重な場になっています。中学生のアンケートを見ても、「町会の皆さんが里山辺でこんなに多くの事を行っているのは知らなかった」や、「自分たちの知らない所で活躍していて凄いな」と思った」等の声が聞けました。

地域の担い手として応援する本事業は、地域コミュニティづくりの一環としてこれからも実施していきたいです。



演奏をする嘉納夫妻



講話をする佐々木分団長



長野県の郷土料理やしうまを作ろう!

令和7年2月15日(土)に山辺児童センターと共催で「やしうま」作りをしました。

米粉を使用した長野県の郷土料理で、色を付け練ったものを包み込んでいくことで、切断面に模様が出来るというものです。

今回、教えていただきながら作ったものは、切断面がスイカ模様になるものです。ゴマも合わせて練ることで、スイカの種に見立てることができました。上手い方は、いろんな色を組み合わせて、花柄を作成していました。失われていく伝統料理で

すが、こういった機会を大事にし、長野県の郷土料理として、里山辺でこれからも継承していきたいです。



里山辺地区が行っている冬の健康講座

里山辺では、1月から3月にかけて、健康講座を2種類実施しています。寒いからと家にいるだけでなく、外に出て健康の維持増進をすることを目的としています。

紹介する1つ目の講座は、「正しく歩こう講座」です。前号でも紹介しましたが、城西病院から今関先生をお招きし、公民館でストレッチ等をしたのち、里山辺の道をポールを使用し歩きます。外に出た瞬間は寒いですが、歩いて戻ってくると体がとても温かくなりました。

2つ目は、「歌で健康力アップ講座」です。公民館内で実施しています。講座の始めに曲に合わせて身体を動かします。血流が良くなったところで、歌を歌い出します。日頃の悩みやストレスの発散ができ、講座が終わると、来た時より元気で帰る姿が印象的でした。

今年度はすでに募集締切りとなっていますので、興味がある方は来年度ぜひ参加してみたいかがでしうか。



里山辺地区つながるう会 「埋蔵文化財から探る山辺の歴史」

令和7年1月24日(金)に里山辺地区有志グループ「つながるう会」主催の、講演会がありました。内容は二部構成となっており、一部は、日本考古学協会会員の直井雅尚氏をお招きし、「埋蔵文化財から探る山辺の歴史」の講演、二部は直井氏とお茶を飲み談笑しながら、講演についてや山辺の古代についての質疑応答、感想を伝え合う時間としました。

第一部は53名の参加がありました。山辺地区の歴史を詳しく知らない方も参加しましたが、直井氏は細かく、丁寧に話してくださいだったので、分かりやすくてとても好評でした。参加者からは、「古墳が近くにあるのに、その歴史について知らなかったので、この機会に聞くことができて良かった」、「山辺地区の歴史に触れたことで、さらに見聞が広がられて満足できた」等の声が多く聞かれ、改めて山辺の地が古代においても発展していたことに驚かされました。



今後の事はどうするか未定ですが、住んでいる地区の歴史を改めて学べるいい機会となるので、実施する際は多くの方に参加いただきたいです。

第10回 里山辺地区親睦 ゴルフ大会を実施します！

来年度も、親睦ゴルフ大会実行委員会主催で実施しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

なお、詳細は4月の里山辺公民館だよりでご案内します。
●開催日：5月20日(火)
●会場：松本浅間カントリークラブ
●募集人員：100名
●申込先：4月1日(火)から各町会の実行委員または、里山辺公民館へ

あいさつ運動カレンダー を配布します！

令和7年度も「あいさつ運動カレンダー」を配布します。

里山辺地区
まちづくり協議会



松本市公民館活動 推進功労者の表彰について

令和6年度松本市公民館活動推進功労者として、前本部長文化委員長である田垣元敏氏が表彰されました。本部文化委員を8年間務めていただいたことを表彰するものです。