



松原地区福祉（社協）だより



ふれあい会食会

今年度の松原地区令和6年度「第2回ふれあい会食会」を以下ように実施致します。

- 【日時】 3月14日(金) 10時30分～12時45分
- 【会場】 松原地区公民館大会議室
- 【対象】 65歳以上のひとり暮らしの高齢者（希望者全員）
75歳以上の高齢者（申込制）
- 【内容】 演芸：変面ショー と 南京玉すだれ・人形劇・体操・歌
会食：弁当(副食付き)
- 【申込】 ～3月7日(金) 地区地区公民館：0263-57-2322
(定員70名を超えた場合には抽選となります)



まつばら食堂 開催日の変更

松原地区の有志の方々(団体名:スタート)が実施されています”まつばら食堂”(高齢者食堂を改名しました)の開催日が4月より変更になります。

毎月第3火曜日 ⇒ 毎月第1木曜日

(まつばら食堂の毎月の開催案内は、従来通り公民館だよりにて行います。)

今後の予定

2月18日(第3火曜日)、3月は中止*、4月3日(第1木曜日)

*4月開催日までの期間が短いことと、ふれあい会食会もあり、3月は中止と致します。

松原地区社会福祉協議会から

1. 回覧・配布物の電子データの掲載

松原地区社協では地域福祉の向上に取り組んでおります。その一環として回覧・配布物の電子データを松本市のホームページに掲載することにしました。今後検討されることとなりますが、役員の負担軽減になればと考えております。

(閲覧方法の詳細は裏面をご覧ください)

2. 介護予防などの講座について

昨年度は認知症支え合い講座(3回)行い、今年度は介護予防講座(5回)を行いました。参加された皆さんからは好評でしたので、来年度もこのような講座を開催してまいります。多くの皆様のご参加をお願い致します。

*地域福祉に関してご要望などがありましたらお知らせください。

お問合せ 松原地区地域づくりセンター(服田) ☎ 57-2322 📞 070-8684-8039

回覧・配布物の松本市ホームページへの掲載

①松本市のホームページのトップ画面から”地域の掲示板”を選択する



②地域の掲示板ページを下方にスクロールし、”松原”を選択する



③松原地区ページを下方にスクロールし、回覧・配布物を選択する



④以下の様に回覧・配布物のデータが添付（広報などはリンク先）

