



四賀地区・文化藝術繁栄企画 [嶺の間・會]



四賀の風土と会田宿

会田宿の新店舗・集い場「tocoroni」4月のトークイベントは、市川恵一さんによるお話し会です。四賀の風土と会田宿について、その歴史や文化・芸術の興味深いお話を伺います。落ち着いたおしゃれな空間で、四賀の歴史の旅に出かけてみませんか？
※会場のtocoroniは、当日13時より営業しており、キャッシュオン（都度会計）でノンアルコール・アルコールドリンクなどの飲み物や軽食をお楽しみ頂けます。

日時：4月19日（土）17:00～18:00（16時開場）

※18:00から22:00バートタイム

講師：市川恵一さん（四賀文化財保護協会長・元松本市文化財課）

内容：「四賀の風土と会田宿」（約40分）

会場：tocoroni（会田98-2・旧松本信金向かい）

料金：無料

問い合わせ：gokaayako@gmail.com

（五加 / 四賀地区地域づくり協議会専門リーダー）

車は四賀支所駐車場へどうぞ
飲酒運転は禁止されています



ハレホレ四賀の風土と会田宿

ハレホレ四賀に暮らしの便利帳ができました！

四賀の魅力を地区内外に発信する四賀地区地域づくり協議会ホームページ
ハレホレ四賀をご存じでしょうか？

「四賀地区内の情報がインターネットで見られるようにしてほしい」

「困ったときの相談先を調べられるようにしてほしい」

そんな声にお応えして、4月から「暮らしの便利帳」ができました。

こんなことが調べられます！

- ・四賀地区内で利用できる各種施設の情報
- ・困りごとの相談先や買い物・飲食店情報
- ・四賀地区内のグループやサークルなど団体情報
- ・四賀地区内のイベントや行事などの年間予定表

今後もご要望に応じて充実させていく予定です。
ぜひお気軽にハレホレ四賀をご利用ください。



ハレホレ暮らしの便利帳



暮らし
の
便利帳

四賀支所のオンライン窓口を使ってみませんか？



これまで松本市役所まで行かなければできなかった相談や手続きが、四賀支所で可能になりました。遠くに出かける手間や時間が省ける、簡単便利な仕組みを紹介します。

便利そうだけど、機械は苦手だしパソコンなんてわからないから、私には無理だわ。

テレビ電話で窓口の担当者がお相手するのでご心配なく。税金や年金、保険などの相談や手続きで18の窓口が対応しています。相談できる内容は支所職員にお尋ねください。



パソコンやスマホで入力なんてできないわ。やっぱり最後は市役所まで行かなきゃならないんでしょ？

必要な書類はその場で受け取れるように手配します。手元の書類を確認しながら記入方法をお教えするので安心です。



薪割り・炭焼き体験&松薪の無料配布会を開催しました



3月9日、松茸山荘駐車場にて薪割りイベントが開催されました。足元に雪が残る中、四賀地区内外から30人以上が集まり、薪割り機や斧を使った薪割り体験に歓声が上がりました。イベントを当日の朝に知って駆けつけたという人もいて、松を薪として利用する事で四賀の山が片づく仕組みに大きな可能性を感じました。



ハレホレ松薪割ブログ

食改☆旬だより
おすすめ食材

<4月>

春キャベツ
ウド

【春キャベツ】おすすめの食べ方

春キャベツ焼売・春キャベツと人参のコールスロー・マヨぼん和え

【ウド】おすすめの食べ方

酢味噌あえ・ウドの肉巻きソテー・鶏とウドのトマトパスタ

旬の味を楽しんでくださいね♪

<提供：四賀地区食生活改善推進協議会>



ハレホレ協議会だより

協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便りページからもご覧いただけます。

次号は5月1日発行です。どうぞお楽しみに！