



令和7年1月1日現在

人口	14,370人
男性	6,957人
女性	7,413人
世帯数	6,951戸

本郷地区文化祭 開催!

令和6年11月9日(土)から10日(日)に行われた本郷地区文化祭。本郷地区松本市合併50周年という節目の年となった今回は、松本蟻ヶ崎高校書道部のパフォーマンスなど記念事業を実施。また、展示作品、出店・発表団体も昨年より数を増やしました。来場者は1,000人を超え、盛大に開かれました。

文化祭1日目は、湯の街ウォーキング、合併50周年記念映像の上映、蟻ヶ崎高校の書道パフォーマンス、本郷小学校・女鳥羽中学校・松本第一高校・信州大学の皆さんの音楽祭がありました。2日目は、本のリサイクル市、お楽しみ抽選会、9団体もの発表会があり大盛り上がりでした。両日ともに作品展示・青空マーケットがありました。青空マーケットでは、野菜販売やバザーがあり、ワークショップではクリスマスツリーや木のストラップなどを作ることができました。たくさん食べ物や飲み物もあり大満足でした。連日、準備などをして

(館報編集委員長)



①書道パフォーマンス ②小中高大同音楽祭 ③フライングツリー制作ワークショップ ④青空発表会小日向神楽 ⑤青空発表会若獅子太鼓 ⑥巨大カステラ販売 ⑦館内展示

ふれあい会食会

11月23日(土) 勤労感謝の日にふれあい会食会が行われました。町会役員を含め28人が参加し、楽しい時間を過ごしました。

今回の講話では浅間温泉交番の宮島主英所長をお招きしました。趣味の骨董についてのクイズから始まりオレオレ詐欺、架空請求詐欺、SNS型投資詐欺、SNS型ロマンス詐欺などに騙されないようにしましょうという内容で、思わず話に引き込まれてしまう充実した時間でした。また所長が百均で自ら仕入れてきた防犯グッズを何点か見せていただき、参加者全員が納得した面持ちでした。最後に質問コーナーがあり、普段なかなか聞けないお話も聞きました。

その後はお弁当と役員の手作りの雷汁で会食となり、食後は演歌隊によるミニ・コンサートが開かれました。コンサート後半は参加者がマイクを握り、懐かしのメロディーや唱歌など笑顔で熱唱して

いました。最後は参加者全員で万歳三唱を行い、閉会となりました。



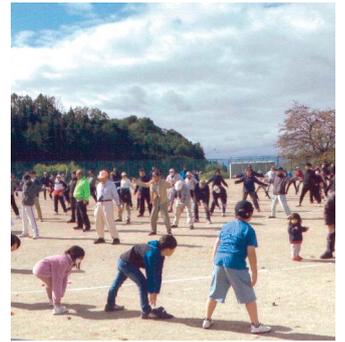
万歳三唱

(浅間温泉5町会 T)

町内運動会 大盛況！ 老若男女126人が集結

記録破りの猛暑が続き、ようやく秋の気配を感じた10月20日(日)稲倉運動広場で第37回の町会親睦大運動会が開催されました。

15競技、うち蜂蜜リレーなど6種目は常会対抗の採点種目の熱戦が繰り広げられました。今回は、少子高齢化の現状に対応し安全第一。少しでも多くの人が参加しやすくととの配慮から、樽ころがしをやめました。また、玉入れは子どもたちも入れやすいようにと、高さ50センチ低くするなど工夫



稲倉町会運動会

もされて皆楽しくできました。競技終了後、消防分団の協力で小学生児童が放水訓練を実施し、最後は本郷ひろばボランティアの方々による恒例の豚汁をいただきながら賑やかな懇親会を楽しみました。

(稲倉町会 K)

グラウンドゴルフ大会

10月6日(日)惣社公園でグラウンドゴルフ大会が開催されました。前日まで時々小雨が降り天候が心配されましたが、早朝から晴れ、グラウンドの状態も良好で、30〜80歳代までの男女16名が参加しました。

横田第一町会は以前よりマレットゴルフや運動会などを通じて町会内の交流を図り、健康の維持に努めてきま



大会の様子

した。しかしコロナ感染症拡大に伴い行事が中止となり交流の場も制限されました。コロナ感染症が五類になった一昨年頃から、年齢問わずプレーできることからグラウンドゴルフ同好会を立ち上げ、道具も購入し毎年大会を開催しています。大会は同好会会員を中心に3チームに分かれ、休憩を挟みながら3ゲーム行われました。初心者の方は最初戸惑っていましたが各チームから笑い声も聞こえ楽しい大会になりました。ホールインワンも6名出るなど参加者から拍手が起こり有意義な交流の場となりました。

(横田第一町会 S)

湯の町に秋祭りが来た

私が、この地に嫁ぎ50年近くになりますが、松明祭りの事は良く知りませんでした。今回、紙面で書く機会をいただいたので、調べてみました。

浅間の松明祭りの始まりは虫追いの行事といわれていますが、祭りの起源としては、今から670年ほど前。諏訪大社へ捧げる供物を、御射神社奥社のあるのこば(乗越場)で狩る際に祭事として執り行われました。狩猟の際には萱で狩猟小屋を作ったといい、その名残として萱の穂先が押鉾の神輿に飾られています。

現在の松明祭りですが、1日目は、各町会・幼稚園・保育園・

トレーニングしよう！

10%の税率になって最近はいんフレと、生活が厳しくなっているのを改めて感じる。

私はトレーナーをしている事もあり、一番の対策はトレーニングをする事とされている。1人あたりの生涯医療費が2,700万円と言われる今、これをどれだけ抑えられるかは大きなポイントだと思う。そして、生涯賃金は2億円ほど。少しでも体が動く状態を作り生涯賃金を上げられれば生活の余裕をよ

(原町会 K)

フリーコラム 古今東西 ひまわりとウクライナ

浅間温泉6町会の切手(きって)和洋さん(76)が毎年20余種の花を育てている。切手さんの畑は小中学生の通学路に位置している。今年はその間に八重のひまわりが加わり7〜8月にかけて悠然と咲き競った。

小学校・大学など多くの団体が参加します。麦の小束をまとめ大きな松明を作り、多くの人の力で浅間の橋から旅館街等を練り歩き、御射神社春宮に奉納します。道中、麦の煤を入々の顔や体につけ、無病息災を願います。2日目は押鉾を担いだ白装束の若者たちが一日かけて浅間の町を練り歩きます。若者はのこばから刈ってきたすすきを配ります。そこには、地域の平安、家運長久、五穀成就と御当家の繁栄を守護すると記されています。

松明祭りは、今年も天気恵まれ、威勢のよい若獅子太鼓や火焰太鼓も奉納され賑やかに終了しました。

(浅間温泉第3町会 K)

り作る事ができる。ただ、このためには筋力が必要不可欠である。その筋力をつける唯一の方法がトレーニング(筋トレと呼ばれる)であると言って過言ではない。

このところ大型スポーツジムがかなりできてきているし、市の総合体育館にもマシンなどがあるのが安く行う事もできる。パーソナルトレーナーを使えば、知識をつけながら安全に取り組む事も可能。こんな恵まれた環境を活かさないのはもったいないと感じる。



切手さんとひまわり