

学都松本 木 学びの森

いんふおめーしょん

町内回覧

松本市広報 R6-19

NO. 108

2024年8月号



「信州峠会」(イベント情報は3ページに記載)

●イベント情報(2024年8月～2024年11月)

- 芸術・文化……………2
- スポーツ・レクリエーション……………2
- 人文・自然……………3
- 生活・健康……………3
- 会員募集情報……………3

掲載写真募集!! みなさんの写真・作品・活動を紹介します。

芸術・文化

▶松本クラリネット・アンサンブル
第27回演奏会

- A 9月29日(日)
開場 午後1時～
開演 午後1時30分～
- B 松本市音楽文化ホール(ザ・ハーモニーホール)小ホール
- C 無料
- D 大小様々なクラリネットだけを使い、小編成から大編成まで、楽曲のエピソード等を交えながらお聴きいただく演奏会です。(曲目(予定))「子供の情景」より(R. シューマン/白川毅夫編曲)ポルカ DE 猫踏んじゃった(高橋宏樹編曲)歌劇「魔笛」序曲(W. A. モーツァルト/西内真幾編曲)ほか ※曲目は変更になる場合があります。
- E 加藤さん(松本クラリネット・アンサンブル) ☎080-5108-7023
E-mail cla_ens.98.matsu_v16@ezweb.ne.jp

▶第10回木彫教室「舎羅の会」合同作品展

- A 10月22日(火)～10月28日(月)
午前9時30分～午後4時
- B 伊那市かんでんぱばホール
- C 無料
- D 数か所ある中澤達彦木彫教室の合同展
- E 小幡さん(あがたの森木彫クラブ) ☎0263-35-2485

▶日本民謡教室

- A 毎月第2、第4火曜日
午後1時30分～3時30分
- B 安原地区公民館
- C 300円/1回
- D やさしい日本民謡やレクリエーションダンスを踊りながら交流を深めます。自分のペースで体を動かしますので気軽に参加してみませんか
- E 中原さん(松本民謡連盟) ☎0263-35-2581/090-8326-8002

スポーツ・レク

▶2024一輪車演技舞台発表会 新シエ
ハラザードの誘い Vo. 10

- A 10月13日(日)
開場 午後2時15分～
開演 午後3時
- B まつもと市民芸術館 主ホール
- C 無料
- D 2年に1度の一輪車演技舞台発表会を開催いたします。「色とりどりで華やかな」という意味の「ポリクローム」。メンバーが個性豊かに一輪車演技を披露します。子どもから大人まで楽しめる毎回好評の舞台です。ぜひご来場ください。お待ちしております。
- E 鈴木さん(ユニサイクルチーム ポリクローム) ☎080-1387-8240
E-mail natsu060204@gmail.com



「ユニサイクルチーム・ポリクローム」(会員募集情報は5ページに記載)

▶古武術に学ぶ 女性のための護身術
ワークショップ

- A 毎週火曜日 午後7時～9時
- B 第三地区公民館
- C 550円/1回
- D 女性のための護身術を、古武術に伝わる身体操作を使って、非力な女性や子どもでも不当な暴力や危険な場面から逃げられる方法を体験・体感していただきます。全年代の女性対象の講座です。ただし未成年の方は必ず保護者とご一緒にご参加ください。1回550円(お茶代・お菓子代・資料代 込)
- E 太田さん(健武会Ⅱ) ☎090-4230-6523
E-mail sosui0111@gmail.com

▶シニアの健康体操教室

- A 9月9日(月)、10月28日(月)
11月11日(月)、25日(月)
午後1時30分～3時
- B 白坂地区公民館(予定)
- C 500円
- D チューブを使ってストレッチをしたり簡単な筋トレをします。ボールやタオルなども使い楽しく体を動かします。
- E NPO 総合体操クラブ Wing
事務所 ☎0263-50-7148
(平日午前10時～午後4時)
西沢さん ☎090-7244-3912

▶園児の体育

- A 9月6日(金)、13日(金)、20日(金)、
27日(金)
10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、
11月1日(金)、8日(金)、15日(金)、
22日(金)、29日(金)
午後3時～4時
- B 開智小学校前 Wing スタジオ(松本市開智2-2-3)
- C 1,100円/1回
- D 対象：園児(年少～年長)
マット、跳び箱、鉄棒など体操の基礎となる体の使い方を楽しみながら学びます。定員8名になり次第締め切ります。
- E NPO 総合体操クラブ Wing
事務所 ☎0263-50-7148
(平日午前10時～午後4時)
西沢さん ☎090-7244-3912

▶新体操チャレンジ教室

- A ①9月8日(日)
②10月6日(日)、11月3日(日)
①午前10時30分～11時30分
②午後1時～2時

- B 開智小学校前 Wing スタジオ(松本市開智2-2-3)
- C 親子で1,100円
- D 定員各3組です。新体操のリボンやボールであそびましょう！お父さんお母さん一緒に楽しんでください。
- E NPO 総合体操クラブ Wing
事務所 ☎0263-50-7148
(平日午前10時～午後4時)
西沢さん ☎090-7244-3912

▶社交ダンスの初心者と経験者を募集中です！

- A 原則毎週土曜日
ドアオープン：午後5時30分～
1部：午後6時～7時30分
2部：午後7時45分～9時15分
- B 元町 城東公民館3階
- C 40歳までは13回5,000円
41歳以上は11回5,000円
入会金1,000円
※期間限定にて1部と2部を通してワンセットの会費です
- D 2024年3月から新しく発足いたしました。原則、毎週土曜日に開催しております。みんなで仲良く楽しく一緒にレッスンをモットーに社交ダンスの楽しさを実感してください。若い人たちのご参加を頂きたく格安での会費を設定いたしました。お気軽に誰でも参加できます。予約不要。飲み物をご持参ください。ダンスシューズがない方は上履きの運動靴で。※詳しくはホームページ「社交ダンス松本」で検索
- E 岩岡さん(社交ダンス練習会) ☎090-5785-6566



▶第4回チャレンジ武道《中学生弓道体験会》

- A 9月23日(月)午前10時～正午
- B 松本市弓道場
- C 無料
- D 初めてのみんなでも大丈夫！バランスのとれた身体を造り、姿勢も良くなる。さらに集中力が身につく。そんな弓道の楽しさを、わかりやすく指導いたします。前ボタンのない服装で。
- E 松本市弓道場 ☎0263-36-0834

▶第10回松本市柔剣道場スポーツフェスティバル

- A 10月27日(日)午前10時～午後1時
- B 松本市柔剣道場全館
- C 無料
- D お子さんから年配の方までどなたでも楽しめるスポーツのお祭りです。お子さん向けには、空手・合気道のミニ体験やゲーム。フリー卓球コーナー(上履き持参)や体力測定はどなたでも参加できます。動きやすい服装でご来場ください。
- E 松本市柔剣道場 ☎0263-36-0834



「合気道 蒼成館」(会員募集情報は4ページに記載)

人文・自然

▶みんなで峠を歩く会「塩尻峠」

- A 10月20日(日)
午前9時10分～午後3時
- B 塩尻峠 JR みどり湖駅前集合
- C 700円/人(保険料+資料代)
- D 信州峠会発足50周年を記念して一般の皆さんを対象に「峠を歩く会」を開催いたします。旧中山道を塩尻宿から下諏訪宿まで歩きます。定員40人程度。参加記念品(オリ

ジナル和手ぬぐい)進呈。事前予約。詳細、計画書はお問い合わせください。

- B 長岩さん(信州峠会)
☎0263-86-4171 Fax0263-86-8220
E-mail touge500@yahoo.co.jp

生活・健康

▶パソコン講習会

- A 8月～10月(月～土) 午前9時～午後5時
- B 中央公民館(Mウイング)4-4会議室
- C 3,500円
- D ①初心者対象とする パソコン基礎コース(1日)
②初心者及び就業希望者対象とする
・Word コース(2日)
・Excel コース(2日)
- E 木口さん(NPO 法人もーるねっとオペラ)
☎0263-47-4289/090-2544-4464

▶信州自遊塾第44回講座 人間はどこまで家畜か～同調・思考停止を求め現代社会をどう生きる？

- A 8月31日(土) 午後2時～4時30分
- B 中央公民館(Mウイング)3-1、3-2会議室(予定)

●500円(信州自遊塾会員・大学生以下・オンライン参加は無料)

①現代人の多くは争いを好まず、法律や慣例に従い、合理的に賢く生きることを大切にしています。毎日同じことを繰り返し、何事もなく平安に生活することを良しとする人生に価値を見出しているとも言えます。今回の講師、熊代亨さんは、『人間はどこまで家畜か』の著者で今マスコミでも注目されている信大医学部卒業の精神科医です。熊代さんは、従順に安全に生きる道を選ぶ人間は生物学的にも文化的にも「自己家畜化」しているのではないかと問いかけています。私達の未来はユートピアか？デストピアか？現代の生き方について考えてみませんか。

- E 松本さん(信州自遊塾) ☎090-4911-8209



「信州自遊塾」(会員募集情報は5ページに記載)

INFORMATION

会員募集

芸術・文化

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈コーラス〉

ヴォーカルアンサンブル ぎ・ふれんず	年齢、経験不問。楽譜が読めなくても大丈夫。東京から指導者をお招きしています。見学いつでもどうぞ。	第2、第4土曜日 午後1時30分～4時30分	城北公民館	伊坪さん ☎090-8329-1341
信濃の青い空合唱団	「うたごえは生きる力」をモットーに声を合わせています。コロナを経て顔を合わし歌うことの大切さを感じています。	第3水曜日 午後7時～(発表会前には追加あり)	あがたの森文化会館	丹下さん ☎090-1869-8998

〈楽器・音楽〉

ハーモニカサークル カナデル会	子供の頃口ずさんだ懐かしい唱歌やナツメコ等和気あいあい…と楽しく活動しています。入会お待ちしております。	第1、第3木曜日 午前10時～	松本プラチナセンタ-3階	宮田さん ☎090-4096-6026
-----------------	--	--------------------	--------------	------------------------

〈書道・習字〉

筆ペン美文字クラブ	会費1回750円。先生のお手本をもとに練習する、添削もしていただく。地区文化祭等に展示する	第2火曜日 午後1時30分～	寿台公民館	坂井さん ☎0263-58-6539
あかね会	日常生活に役に立つ美しい文字を基礎から学んでいます。初めての方から有段者まで個別に指導。見学大歓迎	第1、第3木曜日 午前10時～11時30分	トライあい・松本1階教養室	松永さん ☎090-9359-6686/ 0263-34-2191 (留守電の場合折返し連絡いたします)

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
手書きを楽しむ会	万年筆、ボールペン、筆ペンなどで文章を書く。形よく書くコツがわかると書くのが楽しくなります。見学大歓迎。	第1、第3月曜日 午前10時～11時30分	第三地区公民館	斉藤さん ☎090-5196-2911
五月会(ペン習字)	綺麗な字を書くためのポイントを一緒に学びましょう。丁寧な添削指導で誰でも上達します。いつでも見学大歓迎。	第1、第4水曜日 午前10時～11時30分	なんなんひろば	小山さん ☎0263-58-6407
ペン習字 木曜会	ひらがな、漢字の基礎から学んでいます。日常生活に役立つ美しい文字が書けるように、練習しています。	第1、第3木曜日 午後7時30分～9時	松南地区公民館	片瀬さん ☎0263-25-5257

〈木彫〉

あがたの森 木彫クラブ	中澤達彦先生の下で木彫(仏像・レリーフ・立体)を学び、会員相互の親睦を図ります。月謝=5,000円	第2、第4金曜日 (午前：仏像、午後：木彫)	あがたの森文化会館	小幡さん ☎0263-35-2485
あがたの森 木彫倶楽部(仏像・ 立体彫刻)	仏像をはじめ立体彫刻を日展作家の指導のもとで、楽しんでいます。見学大歓迎です。会費5,000円/月	第2、第4金曜日 午前9時30分～正午	あがたの森文化会館	丸山さん ☎090-4161-8892

〈制作〉

はなおりの会	折紙を通して仲間作りをしています。月1回第2土曜日10時から波田福祉ひろばで例会。ただいま新会員募集中	第2土曜日 午前10時～正午	波田保健福祉ひろば	佐野さん ☎0263-92-4068
--------	---	-------------------	-----------	-----------------------

〈踊り〉

松本民踊連盟	日本民踊やリクレーシヨンドダンスを踊りませんか。会費は1回300円で参加。激しい動きはありません。	第2、第4火曜日 午後1時30分～3時30分	安原地区公民館	中原さん ☎090-8326-8002
--------	---	---------------------------	---------	------------------------

〈その他〉

松菊会 小菊盆栽部会	小菊盆栽をやってみませんか？月2回の計12回講習会を水曜日におこなっています。	水曜日 午前9時30分～11時	白板地区公民館	高山さん ☎090-1866-9355
松本深志岳風会	毎月2回くらい会員が集まり、詩吟の勉強会を開き、大会や審査会に参加しています。漢詩や和歌、俳句をお腹の底から吟ずると心も体もリフレッシュします。小学生も大歓迎	ご相談ください	ご相談ください	阿部さん ☎090-1423-4339
文化財を守る城下町 松本研究会	信州の伝統衣装。昭和を彩る人。善光寺の謎など勉強していますので、ご参加ください。	第4土曜日 午後1時30分	東部公民館	今井さん ☎0263-33-2907
源氏物語ゼミナール	源氏物語を古文・現代語で読み感想を話し合います。大勢で読むことで色々な思いがでて、とても楽しいです。	第4水曜日 午後1時30分～	第三地区公民館	百瀬さん ☎0263-86-1798

スポーツ・レクリエーション

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈合気道〉

合気道 蒼成館	合気道を通して心身ともに健康になりましょう。初めての方でも安心して始められます。※小学生から大人まで	毎週水曜日 午後7時～8時30分	松本市柔剣道場	古畑さん ☎050-8886-5372
---------	--	---------------------	---------	------------------------

〈ダンス〉

社交ダンス練習会	初心者と経験者の方を募集中！社交ダンスの楽しさを知って頂きたい誰でもが気軽に参加ができますのでみんなと一緒に楽しみませんか	原則毎週土曜日 ドアオープン：午後5時30分～ 1部：午後6時～7時30分 2部：午後7時45分～9時15分	城東公民館	岩岡さん ☎090-5785-6566
----------	---	---	-------	------------------------

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
アンダルシア クィーン	スペインの情熱的な踊りを始めてみませんか？小学生から大人まで初めての方募集します。カスタネット学べます。	2024年9月以降体験講習会を予定	松本市内の公民館	小林さん ☎090-8110-4546 詳細につきましては ご相談ください

〈その他〉

ユニサイクルチー ム・ポリクローム	一輪車好きな仲間を募集中。基礎から演技まで学べます。「楽しい」を極めて一緒に大会や発表会を目指そう！	土、日曜日 全体練習 平日 自主練習 ※週1回コースあり	山辺小学校体育館 および松本市内の 体育館	奥さん ☎090-1116-3732
----------------------	--	------------------------------------	-----------------------------	-----------------------

生活・健康

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈外国語〉

英会話サークル 月曜会	英国人講師の下、女性のみ、時事問題や世間話など、ざっくばらんに英会話を楽しんでいるサークルです。ぜひお気軽に見学にいらしてください。(会費月4,000円程度)	毎週月曜日 午前10時30分～正午	田川公民館	東城さん ☎090-2491-1499
エコーの会	英国人講師による中級英会話クラスです。新しい単語や表現の向上を目指す方、一緒に学びましょう。見学歓迎。	毎週木曜日 午前10時30分～正午	第三地区公民館	前田さん ☎0263-27-6938

〈ボランティア〉

無料こどもじゅく HATA	小中学生の学習支援と遊びの場所です。勉強を見てあげたり、一緒に遊んでくれるボランティアさん募集！（規定の交通費をお支払いします）	第1、第3、第5土曜日 午後1時30分～3時30分 第2、第4日曜日 午前10時～11時45分	波田公民館	久保田さん ☎090-4463-6182
------------------	--	--	-------	-------------------------

〈その他〉

哲学書を読む会 パンセ	知識の習得ではなく人生の知恵を学びます。平木信大名誉教授と共に語り合いませんか。哲学初心者歓迎。	第1、第3金曜日 午後2時～4時15分	中央公民館（Mウイング）	松本さん ☎090-2379-6623
おとなの学びの会	社会的に話題になっている出来事をそれぞれの視点で取りあげて話し合います。会費は月々500円程度です。	おおむね第1金曜日 午前10時～正午	中央公民館（Mウイング）4階会議室	弦間さん ☎0263-25-8867
信州自遊塾	松本猛塾長の元、「これからの生き方」を色々なテーマで楽しみながら考える講座を開催。年会費1,000円	不定期 年2～3回	中央公民館（Mウイング）など	松本さん ☎090-4911-8209
教育文化センター ラボメンバーズ	教育文化センターの事業運営の支援や研究等のラボ活動に参加したい方を募集しています。お気軽にご連絡ください。	随時	教育文化センター 他	教育文化センター ☎0263-32-7600

「学びの森生涯学習ファイル」に登録しませんか

市民の方々の多様な生涯学習活動を支援するため、松本市や近隣市町村にお住まいの指導できる方、および学習活動を行っているグループのみなさまの情報を登録していただき、情報提供を行っています。

○指導者

知識、経験等を活かし、市民や地域に貢献したいという熱意のある方

○グループ

松本市や近隣地域で継続的な活動を行い、新たな参加希望者の加入が可能なグループ

登録していただいた情報は「学びの森生涯学習ファイル」に記載し、松本市公式ホームページや生涯学習課窓口、「学びの森いんふおめーしょん」等でご案内します。

登録情報については保護に努め、適正に管理するとともに、本制度以外の目的には使用しません。

詳しくは右記のQRまたは生涯学習課・中央公民館（☎0263-32-1132）までお問い合わせください。



第76回お城盆踊り

ライトアップされた松本城を背に、松本音頭や浅間節などの民踊を三夜連続で踊ります。

- 日時 8月14日(水)～8月16日(金)
午後7時～9時(雨天中止)
- 場所 松本城公園
- 料金 無料
- ゆかたキャンペーン連携イベント
地元高校生らによるステージなどを実施します。
午後6時～6時45分
詳しくは右記QRから



お城盆踊り講習会

お城盆踊り当日に檜の上で踊りを披露する松本レクリエーション協会会員による丁寧な指導があります。動きやすい格好でお越しください。

- 日時 8月2日(金)、8月9日(金) 午後7時～
- 場所 中央公民館(Mウイング)レクリエーション室
- 料金 無料

「お城盆踊り」の歴史

昭和21年、終戦後の世の中が混乱している時代に、荒廃した日本の復興のためにと、松本市では進駐軍と市民の話し合いの場が持たれ、これからの日本の文化、スポーツ活動の振興などが話し合われました。

話し合いの中で、松本城で盆踊りをやりたいと提案する人がいました。当時、盆踊りは豊年満作を願う農民の1年に一度の楽しみであったのです。

進駐軍と交渉した結果、制約や条件付きではありましたが、お城での盆踊りができることになりました。戦後、暗く沈むみんなの心に明かりを灯したいと市民たちが自ら始めたのが、このお城盆踊りでした。

今年で76回目になるお城盆踊り、国宝松本城を背にして踊る機会はなかなかありません。先代の思いを感じながら、盆踊りを楽しみましょう。

教育文化センター

教育文化センターでは、土日祝日には最新のプラネタリウム投映機で美しい星空と職員によるオールライブ解説を楽しむことができます。サイエンス講座や天体観測、プログラミング講座など様々な市民向け講座も開催しています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



長野県生涯学習推進センター

各講座の詳細は、概ね1カ月前にホームページに掲載する講座案内(チラシ)をご覧ください。
申込み・問い合わせ：長野県生涯学習推進センター(☎0263-53-8822)



本誌の内容は、松本市公式ホームページでもご覧いただけます。

【掲載位置】トップページ→教育委員会→刊行物
→学びの森いんふおめーしょん



本誌へのご意見や感想、また取りあげてほしい情報等ございましたら下記までお寄せください。

松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館 〒390-0811松本市中央1丁目18番1号(Mウイング2階)
TEL:0263-32-1132 FAX:0263-37-1153 E-mail:gakushu@city.matsumoto.lg.jp