

第47回

内田地区

第26回

文化祭・福祉ひろばまつり

11月3日(日) 第47回内田地区文化祭・第26回内田地区福祉ひろばまつりがありました。

前日の雨が嘘のような秋空の下での開催となり、たくさんの方が訪れました。

子ども達や、サークル、そして地区の方の個人の作品などが公民館内に展示されており、来場者を楽しませました。

また、午後は福祉ひろばでステージ発表がありました。今年の招待演奏は、昨年度に引き続き松本アルプホルンクラブの皆さんでした。普段見ることのないアルプホルンの大きさとそこから流れる演奏に驚きながらも聴いていました。

そして、豚汁とおにぎりの提供を今年も行いました。

昨年よりもはるかにたくさんの方が来てくれたおかげでこちらの予想を上回る早さで終了となりました。

400人近い来場者となり、大盛況の文化祭でした。

来年もお待ちしております。



令和6年11月1日現在

世帯数	1,006戸
人口	2,287人
男	1,134人
女	1,153人

ステージ発表



ひろば体操



ロマンハープの会



メロディーベル



フルプラ



松本アルプホルンクラブ



ふるさとの会



手話教室



ブアリリア



ササラ踊り



作品展示



子ども文化祭



豚汁&おにぎり

内田地区

大運動会

先日「第61回内田地区大運動会」が盛大に開催されました。残暑厳しい中にもかかわらず、多くの皆様に参加をして頂きました。心より御礼を申し上げます。

運動会は9つある町会から住民が一齐に一箇所に集まり、町会内や町会をまたいだ交流を深められる貴重な行事です。そのような時間を有意義なものにする為、本年度は「防災クイズ」を新種目として取り入れてみました。継続的に防災意識を持続するのは難しいことですが、再確認をする良い機会になればと思う次第です。



▲ 軟式野球

10/13日

市民スポーツ大会

結果

軟式野球 Bブロック 第3位
ゲートボール男子 第4位
ソフトバレーボール男子 第4位
マレットゴルフ(男子) 第21位



▲ ゲートボール



▲ マレットゴルフ



▲ ソフトバレーボール



▲ 選手宣誓



▲ ササラ踊り



▲ 年代別リレー

昨年度再開された運動会ですが、手探りをしながら様々な変をしました。BGMを一新したり、時間短縮の為の種目再編観客席から順位を分かりやすくする工夫、年齢制限の緩和などです。

内田地区体育協会

会長 上條 健司

新しい取り組みや改善をすることで持続可能な運動会を模索出来れば、内田地区の明るい未来につながるのではないかと思います。

11/4月

市長杯争奪球技大会



▲ ゲートボール



▲ ソフトバレーボール

結果
ゲートボール 予選敗退
ソフトバレーボール 第3位

つれづれ編集記



リターンライダーになるまでの道
リターンライダーとは長年のプランクを経て再びバイクに乗るようになるライダーのこと。バイクの世界に「戻ってくる」という意味の「リターン」です。
独身時代にバイクを満喫していても、結婚したり子どもができていたりして車に乗る頻度が多くなってくると、どうしてもバイクの出番は減っていくものです。ライフスタイルが変わったタイミングでバイクを手放す人も少なくないでしょう。

しかし、気持ちよさそうにバイクで走るライダーを見かけたりすると、「ああ、また乗りたいな...」「ツーリングに行きたいな...」といった衝動に駆られるものです。50代くらいになると、子育てが一段落して時間が作れるようになり、経済的にゆとりが生まれ、何か始めたいと思う時期かもしれません。リターンライダーになることを検討している人は多いと思います。が、昔のように好きなバイクを買って乗るだけ、というわけにはいき

ません。

私の場合、「安全運転を徹底する」「安全装備・プロテクター等の着用」「家計には負担をかけない」など、きちんと家族に話をして、家族の理解を得ました。

認めたくないかもしれませんが、50代、60代になってくると若い頃に比べて体力、運動感覚が衰えてきます。

近年のバイクは、目覚ましい高性能を遂げており、昔に比べるとパワフルで運動性能が高くなっています。自分の体力や運動感覚を考慮して、安全に乗れるバイクを選ぶようにしました。

バイク事故を防止するには、失った感覚を取り戻すことが先決です。「昔のギャップ」を認識できないと、事故を起こすリスクも高くなってしまう。また、日頃から運動したりして、バイクを十分に運転できるだけの体力の維持・向上に努めることも大切です。

当たり前のことですが、「安全運転」を心掛けて、無理をせずに自分のペースでバイクライフを楽しんでいきたいと思っています。

内田第1町会 前澤 芳成