

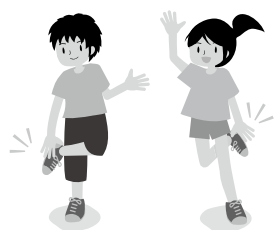


10.20 寿地区スポーツフェスティバル開催



世帯数 6.192戸
人 口 13.625人
(令和6. 11. 1現在)

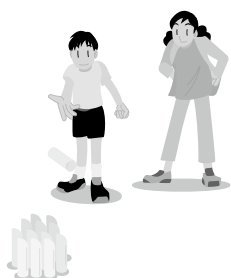
10月20日(日)
に寿地区スポーツフェスティバルが開催され、直前までの夏日と一転し冷たい風が吹く日となりましたが、多くの皆さんが参加されました。
ウォーキング
大会には89名が参加され、入念な準備体操のあと寿小学校を出発し、新たに設定された約6キロの南コースに汗を流していました。



体力測定では、握力測定、片足立ちなどが松本大学の支援員の指導で行われ、日頃なかなか認識する機会のない自分の体力の現状などを確認していました。



また、寿小学校体育館では、eスポーツ大会、体力測定、eスポーツ大会、eスポーツ大会が行われました。



その他、ニユーススポーツ
体験会では、フィンランド
発祥のレクリエーションで
あるモルックや囲碁ボール
を楽しんでいました。





段ボールベッド組み立て訓練

大災害が発生した場合に開設される指定避難所の運営は、避難者による「自主運営」が基本です。

いざという時、円滑な避難所の開設・運営ができるよう避難所運営委員会を設置し、その活動を通して避難所の運営を行える人を増やす取り組みを進めています。

寿地区の運営委員会は、総務班、避難者管理班、情報広報班、衛生班など8班で構成され、班長は各町会の衛生、安協等の長が12町会持ち回りで務めることになっています。

今年の訓練は、寿小学校体育館を会場とし、町会連合会

10.27 寿地区避難所運営訓練実施



簡易トイレ、ワンタッチテント組み立て訓練

長が避難所運営委員会長を担い、53名の地区役員や関係者が集まり実施されました。

内容は、避難所開設手順の確認から始まり、段ボールベッドや仮設トイレ、非常照明器具の設置訓練、各班の活動の確認を行いました。

避難所運営訓練は、今後も多く皆さんに経験していただき、継続していくことが重要だと考えています。

【寿地区防災部長 百瀬泰雄】

マレットゴルフ
(男子)

20 位

ソフトバレー
(年齢 T180)

準優勝

軟式野球

準優勝

マレットゴルフ
(女子)

4 位

ソフトバレー
(年齢フリー)

準優勝

卓球

準優勝

総合

5 位

市民スポーツ
大会結果

軟式野球	優勝
ママさんバレーボール	準優勝
卓球	準優勝
マレットゴルフ	10 位



市長杯争奪
球技大会結果

公民館利用団体紹介

「寿フレレンズ」

男性だけで童謡唱歌を唄う私たちの活動も16年目になりました。現在、10名のメンバーで、月2回の練習を重ねています。練習の成果は、寿地区文化祭や寿地区福祉ひろばの出前講座などの機会をいただいで発表しています。



コロナ禍以前には、地区内の介護施設なども訪問していました。最近では塩尻市の童謡唱歌まつりにも参加しています。いつでも会員募集しています。

お問い合わせは寿公民館 58-2038まで。

【寿フレレンズ 林 啓】