

あがたの森



第三地区

令和6年11月1日現在

総世帯数	2,058世帯
総人口	4,149人
男	1,970人
女	2,179人

避難所開設訓練を実施しました

第三地区では、市の指定避難所ごとに避難所開設訓練を実施しました。9月22日(日) 松本県ヶ丘高校、10月6日(日) 源池小学校を会場とした訓練では、町会ごとに一時避難場所へ集合した後、各学校へ避難し、段ボールベッドや簡易トイレの組立体験をしました。訓練には町会役員を中心に大勢の方が参加され、災害時の行動について再確認する大切な機会となりました。

近い将来、大地震が起こる確率が高いと言われてます。災害はいつ起こるか分かりません。いざという時のために自分の町会の一時避難場所、指定避難所の確認をお願いします。



ふれあい健康教室は「笑顔づくり」

ふれあい健康教室(ふれ健)は、地域の皆さんの健康づくりと交流を目的とした事業です。

第三地区福祉ひろばのふれ健は毎月1回行なわれており、フレイル健診やウォーキング講座、スマイル山雅健康教室など、楽しく体を動かす講座の他、お口の健康やお薬のことを知る講座など知識を深める企画、またチンチン電車のDVD鑑賞、クリスマス会などお茶会をしながら誰でも参加ができる交流の場所となっています。

他地区に比べ男性の参加者が多く、『男の料理教室』では、初心者の方も「皆で作って美味しく食べる」をモットーに親睦を深めています。

「面白かったよ」の言葉を励みに、これからも「来てよかった」と笑顔で帰っていただける企画をお届けしたいです。

(福祉ひろばコーディネーター 赤井 幸子)

姿勢改善・歩き方の学校



チンチン電車DVD鑑賞会



スマイル山雅 健康教室

そんな中で驚きのニュースが舞い込んで来ました。なんと夏が始まる頃、町内で2人も赤ちゃんが誕生していたのです。そして引越して来た世帯にも1歳の子がいた事がわかり、嬉しい限りでした。松本市で行なっている「こんにちは赤ちゃん事業」は、誕生された赤ちゃん宅まで主任児童委員さんと会いに行きます。それまでの7年半の間は、わずか2回だけの訪問でした。それが8月9月と2ヶ月連続で訪問する事が出来、まさに至福のひとつだったのです。赤ちゃんは元気の源です。

(西原 政子)

かわいかったあまた会えるかな



男の料理教室

金山町の民生児童委員を引き受けてから、8年が経ちます。当時「ひとり暮らし高齢者」は皆とても元気で、困り事などはありませんでした。最近では高齢化が進んで「救急車が停まっていた」「○○さんが入院した」などの話題を耳にする事も多くなりました。今年に入ってから町会は、少子高齢化への道へ一直線であると諦めの思いだけでした。

湧き水

《参加者の声》

- 毎日子育てに追われていますが、ちょっと立ち止まって自分の子育てを振り返ってみる良い機会となりました。
- 明日からの仕事にすぐに役立つお話を聞けて良かったです。
- 昨年お話を聞いた時には自分と子どもの関係を考えながら聞いていましたが、今回は自分と母との関係について考えさせられました。
- 目からウロコのお話が聞けて良かったです。

10月27日（日）第三地区まちづくり協議会の地域こども育成支援部会と子育て支援ねっこだっこの共催で、子育て講演会が開催されました。子ども連れのお母さん方の参加がたくさんあり、講師の角田春高先生の子ども視点での声掛けの仕方や、子育てのポイントなどのお話に、子どもを遊ばせながらも真剣に耳を傾けていました。

子育て講演会
「共に育つ子育て～三つ子の魂百まで～」



大人39名、子ども13名にご参加いただきました

世代間交流スポーツ講座

～ ニュースポーツを楽しもう ～



グラウンドゴルフ



モルック



ボッチャ



まちなか井戸めぐり講座



9月25日（水）都市計画家の倉澤聡さんの説明を聞きながら、第三地区周辺の井戸めぐりをしました。
平成の名水百選に「まつもと城下町湧水群」が選ばれていることを皆さんはご存知でしょうか。私たちは、いつでも美味しい水を飲める所に住んでいます。
井戸めぐりを終えて第三地区公民館に戻り、6箇所から汲んだ水で利き酒ならぬ利き水をして楽しみました。（三代澤 英明）