

第20回あがたの森水無月コンサート

大勢の方にお越しいただきました



6月16日(日)、第三地区町内公民館長会主催の「第20回あがたの森水無月コンサート」があがたの森文化会館講堂にて開催されました。20回の節目のコンサートということで、第三地区の子どもたちが通う源池小、清水小、清水中学校の3校そろっての出演が叶いました。約200名の来場があり、開演時には立ち見ができる程の大盛況でした。知っている曲を一緒に口ずさんだり、手拍子をしたりして、会場全体で演奏を楽しみました。

あがたの森

第三地区

令和6年7月1日現在

総世帯数	2,069世帯
総人口	4,151人
男	1,975人
女	2,176人



源池小学校金管バンド



清水小学校合唱部



清水小学校PTA親子コーラス



清水中学校合唱部



アルプス草笛会



コーラスあい



童謡唱歌を歌おう会

近年横文字ことばが多くなって理解が追い付かなくなってきた。フレイルとは加齢などにより、心身が衰えて介護が必要になる前の状態だそう。

フレイルの予防には身近な集まりに参加したり、趣味を楽しむ、ボランティア活動等の社会参加が有効で、鬱や認知症の予防にもつながるらしい。幸いなことに第三地区福祉ひろばでは各種の講座や教室があり、飽きさせない。「ソノシートを聴きながら昭和を懐かしもう♪」の企画に参加してみた。塩化ビニールで作られたペラペラの薄いレコードである。ノイズが入り、音はそれなりであるが、どこか懐かしさを感じる。皆で思い出の歌謡曲を歌った。

こういうことがフレイルの予防につながるようだ。これからは、ひろば活動に参加して健康寿命を延ばしたい。

(三代澤 英明)

フレイル?

湧き水

清水中学校1年生まち歩き

〜 随記行記 〜

6月6日(木)、清水中学校1年生のまち歩きに初めて随行をさせていただきました。このまち歩きは何年も前から行っており、現在16歳の娘も「そういえば行ったなあ」と言っていたので、「どうだった?」と聞いたところ「歩くのが大変だったわ」と話してくれました。

確かに普段歩き慣れていても、この時期の午後は暑さもあり、その上結構な距離なのでこれは中学生でも大変だなあと痛感しました。

とはいえ一緒に歩いてみると、現在自分の住んでいる地域の歴史等多少は聞いて知っていたつもりでしたが、詳しくは知らない事ばかりでしたのでとても良い勉強となりました。このまち歩きは説明をしてくれる先生方が違うと、話の内容が違いうようなので、またぜひ随行させていただきます。色んな話を聞きたいなと思いました。

(曾根 淳子)



蚕糸公園の石碑前にて

● 第三地区バレーボール大会 ●

～ 6月9日(日)開催 ～




優勝 北町
2位 理橋
3位 日の出町

こども育成会わかばの会主催 食育講演会

6月29日(土)、塩川師世先生と永田智恵美先生による食育講演会が行われました。「食べたものであなたの体は作られている」というテーマでしたが、話を聞くとその続きがあり、「そして作り変えることができる」というお話でした。

私達の普段食べているものには様々な材料が使われており、決して体に良い物だけではなく、中には食べ続けると良くない物などもあるとの話でした。終了後、買う時食べる時には自己責任として慎重にならなければと考えさせられる講演でした。



町会連合会長あいさつ



第三地区町会連合会
会長 海野 幸頼

今年も、半年が過ぎてしまいました。

6月という「あがたの森水無月コンサート」が開催されますが、私は「第11回あがたの森水無月コンサート」に、源池小学校の「源池合唱団」で出演したことがあります。今年も第三地区の「童謡唱歌を歌おう会」で出演しました。「童謡唱歌を歌おう会」は80代が主で、舞台上歌うのは初めてでしたが、皆さんいつもより大きな声で楽しんでくれました。毎月の会も大切ですが、年に一度くらいはコンサート出演も刺激になりますね。

第11回の様子

