



梓川地区地域づくりセンターだより

9月号
2023.9.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆「法の日」司法書士無料法律相談 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

毎年10月2日(月)を「法の日月間」とし、県下一斉司法書士無料法律相談を実施します。
相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 10月2日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1名 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室 / 1階 旧自治区長室
- 募集定員 先着8名
- 相談員 召田 正悟さん / 松田 裕成さん
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000
- 問合せ 長野県司法書士会 松本支部(担当:小松) ☎88-7014



◆収穫機等による農作業事故に注意しましょう！ 農政課 ☎78-3002

米や果物などの収穫作業が最盛期となる「実りの秋」には、コンバインなどの収穫機・トラクターなどを使用する機会が多くなります。

転倒、転落、巻き込まれ事故の無いよう皆で声を掛け合い、周囲の安全確認を行い、しっかり休息をとり、安全に作業しましょう。

◆梓川地区環境美化活動 秋の「ごみゼロ運動」のお知らせ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

10月1日(日)に「秋のごみゼロ運動」を、開催します。各町会の環境衛生部長を中心に、地域の皆さんの参加により実施します。ぜひご参加ください。

◆松本安心ネット登録案内 危機管理課 ☎33-9119

(1) 松本安心ネット

松本市では、メール配信システム「松本安心ネット」を運営しています。登録いただいたスマートフォンや携帯電話等に、防災無線と同じ内容のメールが配信されます。防災無線で流れる情報以外にも、気象情報・火災情報・防犯情報などを得ることができます。自分の欲しい情報だけを選ぶこともできます。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

【登録方法】

次のQRコードからアクセスして手順に沿って登録してください。
QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに空メールを送信してください。 t-matsumoto@sg-m.jp



(2) 防災無線テレホンサービス

防災行政無線の放送を聞きとれなかった場合や聞き逃した場合は、テレホンサービスで放送内容が確認できますのでご利用ください。

《電話番号》 0120-07-8686 (通話料無料) 0263-36-8686 (通話料有料)

◆肺がん CT 検診のご案内 西部保健センター ☎92-8001

- 日 時 令和5年10月25日(水)
- 場 所 梓川保健センター (梓川支所裏)
- 対 象 40歳以上の方 (S59年4月1日以前生まれ) で令和3年度または4年度に松本市の肺がんCT検診を受けられてない方。
- 内 容 胸部のCT撮影 (X線を用いて、肺全体を1cm間隔で撮影します。)
- 受診料 2,000円 (今年度60歳の方は無料クーポン対象です、ぜひ一度受診を！)





☆ひろばコーディネーターが変わりました。
退任:お世話になりました。 齋藤
新任:よろしくお願ひいたします。 青木

ふれあい健康教室

- ・日時:9月20日(水)9:30~
 - ・場所:福祉センターホール
 - ・内容:『忍先生の体操』
講師:篠原 忍先生
- ♪ 昨年度 好評につき
忍先生にお越し
いただきます!!
ぜひ!!ご参加ください♪

9月の出前ふれ健お知らせ

- ★横沢町会 9月12日(火)受付9:00~
- ★角影台町会 9月29日(金)受付9:00~

子育てひろば ※おひさま※

- ・日時:9月7日(木)10:00~(受付9:30~)
- ・場所:梓川保健センター
- ・内容:栄養講座
- ・持ち物:母子手帳、バスタオル、
お子さんに必要なもの



男の運動ひろば

- ・日時:9月13日(水)
10:00~
 - ・場所:梓川保健センター
調理室
 - ・内容:簡単ご飯作り
 - ・講師:食生活改善推進員
- ♪食改さんと一緒に楽しく
お料理を作りましょう!!



一日開放日

ひろばにおいでDAY!!

- ・日時:9月14日(木)
9:00~13:30~
 - ・場所:福祉ひろば
 - ・内容:クラフトバンド
で工作
- ☆スタッフがお手伝いさせ
ていただきます。お気軽に
お出かけください。



くらしのカレンダー 9月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	金	百歳体操の会[13:30~]	ひ	18	月		
2	土			19	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
3	日			20	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
4	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	21	木	歌ごえ公民館りんごグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公 ひ
5	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	22	金	ベタンクの会[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
6	水			23	土		
7	木	子育てひろば おひさま[10:00~] 歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~]	ひ 公	24	日		
8	金	大人のぬり絵[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	25	月	ひろばウォーキング[奈川]	ひ
9	土			26	火		
10	日			27	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ ひ
11	月	育児相談・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	保 ひ	28	木		
12	火	出前ふれ健(横沢)[9:00~] 体サポ集会[13:30~]	ひ ひ	29	金	出前ふれ健(角影台)[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
13	水	男の運動ひろば[10:00~]	ひ	30	土		
14	木	一日開放日[9:00~][13:30~]	ひ	【 10 月 】			
15	金	百歳体操の会[13:30~]	ひ	1	日		
16	土			2	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
17	日			3	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課