



梓川地区地域づくりセンターだより

8月号
2023.8.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆無料行政相談をご利用ください！

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。

相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 : 8月22日(火) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 : 梓川支所 1階 会議室
- 相 談 員 : 岡田 忠興さん
- 募集定員 : 先着4名
- 申 込 み : 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



◆高齢者の生活を支援するサポーター養成講座のお知らせ 梓川地区生活支援員 ☎78-3000

松本市社会福祉協議会では、下記の日程で講座を開催します。

【こんな方におすすめ！】ちょっとしたお手伝いで地域の役に立つ活動がしたい方、交流や仲間づくりをしながら健康寿命を伸ばしたい方、など・・・ぜひご参加ください。申込みお待ちしております。

*出席できる回だけの参加も可能です。

- 日 時 : ①8月24日(木) ②9月14日(木) ③9月28日(木) ④10月12日(木) ⑤10月27日(金)
いずれも午後2時~午後4時
- 会 場 : 島立公民館
- 受 講 料 : 無料
- 申 込 み : 梓川地区生活支援員 中川まで (電話78-3000)

◆梓川地区一斉防災訓練のお知らせ

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

この訓練は、大地震の発生(直後)を想定したもので、阪神淡路大震災などの被災者の体験談から、より多くの人の命を助け合うことができた地域の取り組みを参考とした避難方法を実践いただくものです。

そのような地域では、日頃からお互いに“顔が見える関係”にあり、発災直後、動ける人は外に出てご近所で集まり、皆で対応を話し合い、力を合わせて救助ができた、とされています。

この訓練をきっかけに隣近所の皆さんがお互いに顔を合わせ、いざ災害時でも協力して乗り越えていくために、積極的なご参加をお願いします。(詳しくは、町会からの回覧・配布チラシをご覧ください。)

- 日 時 : 令和5年8月27日(日) 午前8時頃~ (サイレンと訓練放送が流れます。)
- 内 容 : 全戸安否確認訓練 (集合場所等の詳細は、各町会の指示に従ってください。)

◆梓川体育館の大規模改修工事について

スポーツ施設整備課 ☎34-1700

梓川体育館は、令和5年10月から令和6年9月まで、大規模改修工事を実施します。

皆様が安全・安心にお使いいただけるよう環境整備をするもので、この間、体育館の利用はお休みさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



福祉ひろば

☎76-1070

ひろばのホームページはこちら →



子育てひろば ＊ おひさま ＊

- ・日時：8月3日(木)10:00～
(受付9:30～)
- ・場所：梓川保健センター
- ・内容：ふれあい遊び、読み聞かせ、
身体計測
- ・持ち物：母子手帳、バスタオル、
お子さんに必要なもの

ふれあい健康教室

- ・日時：8月9日(水)9:30～
- ・場所：福祉センターホール
- ・内容：『真理先生の体操』
講師：荒井真理先生

♪明るくて元気いっぱい!!な真理先生
と、心も身体もほぐしましょう♪

男の運動ひろば

- ・日時：8月2日(水)13:30～
 - ・場所：梓川地区福祉ひろば
 - ・内容：『銭太鼓』講師：山内智恵先生、
コーヒー焙煎
- ♪銭太鼓は、手に持ちシャンシャンと音を鳴らす、
気軽な楽器です。銭太鼓もコーヒー焙煎も楽しめる
豪華な昼下がり!!もう来るしかない♪♪

一日開放日 ひろばにおいでDAY!!

- ＊日時：8月10日(木)
9:00～・13:30～
- ＊場所：梓川地区福祉ひろば
- ＊内容：クラフトバンドのお花飾りを作ろう＊
～おしゃべりを楽しみながら、..
ゆったりしたひと時をお過ごしください～

くらしのカレンダー 8月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所	
1	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	19	土			
2	水	男の運動ひろば[13:30～]	ひ	20	日			
3	木	子育てひろば おひさま[10:00～]	ひ	21	月	ひろばウォーキング[9:00～]	ひ 保 ひ	
4	金	百歳体操の会[13:30～]	ひ			育児相談・健康相談[9:30～]		
5	土					百歳体操の会[13:30～]		
6	日			22	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	
7	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	23	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ	
8	火			24	木			
9	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ	25	金	パタンクの会[9:30～]	ひ ひ	
10	木	歌ごえ公民館あずさグループ[10:00～] 一日開放日[9:00～][13:30～]	公 ひ			百歳体操の会[13:30～]		
11	金			26	土			
12	土			27	日	梓川地区一斉防災訓練[8:00頃～]	支	
13	日			28	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	
14	月			29	火			
15	火			30	水			
16	水			31	木			
17	木	歌ごえ公民館りんごグループ[10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ	【 9 月 】				
				1	金	百歳体操の会[13:30～]	ひ	
				2	土			
18	金	大人のぬり絵[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	3	日			

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課