

5月

梓川地区地域づくりセンターだより

5月号
2023.5.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
 電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
 E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆無料行政相談をご利用ください！ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。
 相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 5月29日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 会議室
- 相 談 員 岡田 忠興さん
- 募集定員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



◆石ころ・小石受入れます

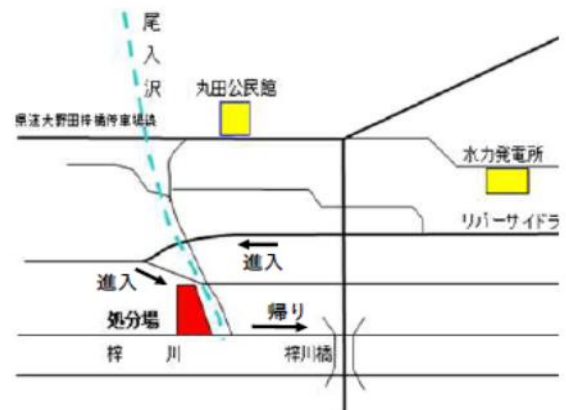
耕地課 ☎78-3004

農地から出た「石ころ・小石」の処分にお困りの方は、次のとおり受入れますので、持ち込んでください。

なお、コンクリートの塊など石以外は受入れを行いませんので、持ち込まないでください。

(右図参照)

- 日 時 6月11日(日) 午後1時 ~ 午後3時
※ 雨天決行
- 場 所 梓川(丸田)橋上流400m 尾入沢尻
- 問合せ先 耕地課



◆福祉ひろば、地区社協からのご案内です

梓川地区生活支援員 ☎78-3000

☆社協支援 『町会サロン』

地域の方々が、定期的集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきと楽しく生活を送ることを目的としています。
 主催は各町会の皆さんです。

☆福祉ひろば 支援

『出前ふれあい健康教室』

各町会に出向いて、百歳体操、レクリエーションなどを行います。住民の皆さんが、気楽に集える場のきっかけ作りをお手伝いします。
 主催は各町会の皆さんです。

地域に集いの場をつくりませんか！私たちがお手伝いします。



☆福祉ひろば 一日開放日

『ひろばにおいでDAY!!』

ひろばに親しんでいただくための一日です。各月、ものづくりなどの企画もあります。仲間づくりのためにもいかがですか？どなたでもお気軽にご参加ください。

☆社協支援

『みんなのえんがわ』

ご近所に、気軽集える場を作りませんか？いわば町会サロンの“ご近所版”です。社協からの補助もあります。

主催は地域の有志の皆さんです。



福祉ひろば

☎76-1070

ひろばのホームページはこちら➡



ふれあい健康教室

- ・日時:5月17日(水)9:30～
- ・場所:福祉センターホール
- ・内容:山雅健康教室



定員:35名まで
(定員になり次第締め切り)

【申込先・お問い合わせ】

梓川地区福祉ひろば ☎76-1070

山雅のスタッフの方と一緒に体をほぐしませんか?



子育てひろば おひさま

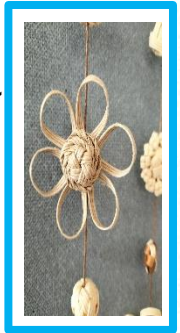
- ・日時:5月11日(木)10:00～(受付9:30～)
- ・場所:梓川地区福祉ひろば
- ・内容:愉快的紙芝居
- ・持ち物:母子手帳、バスタオル
お子さんに必要なもの



♪お母さんも「ホッ。」とひと息ついて、紙芝居を楽しみませんか？
遊びにきてねー!!

一日開放日 ひろばにおいでDAY!!

- ・日時:5月9日(火)9:00～・13:30～
- ・場所:梓川地区福祉ひろば
- ・内容:☆クラフトバンドのつるし飾り☆
♪♪お花飾りを覚えて、つるし飾りにぎやかにしましょう！暖かくなってきたから、ずくだしておいでえー♪♪



おひさま

男の運動ひろば

- ・日時:5月10日(水)10:00集合
 - ・集合場所:梓水苑 駐車場
 - ・内容:梓川遊歩道ウォーキング
- 【お問い合わせ】
梓川地区福祉ひろば ☎76-1070



くらしのカレンダー 5月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	18	木	歌ごえ公民館 りんごグループ[10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ
2	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	19	金	百歳体操の会[13:30～]	ひ
3	水			20	土		
4	木			21	日		
5	金			22	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
6	土			23	火		
7	日			24	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ
8	月	育児・健康相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	25	木		
9	火	一日開放日[9:00～][13:30～]	ひ	26	金	ペタンクの会[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
10	水	男の運動ひろば[10:00～]	ひ	27	土		
11	木	おひさま[10:00～] 歌ごえ公民館 あずさグループ[10:00～]	ひ 公	28	日	春の梓川地区ごみゼロ運動[5:30～]	支
12	金	大人のぬり絵[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	29	月	百歳体操の会[13:30～]	ひ
13	土			30	火		
14	日			31	水		
15	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	【 6 月 】			
16	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	1	木	おひさま[10:00～]	ひ
17	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ	2	金	百歳体操の会[13:30～]	ひ
				3	土		

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課