

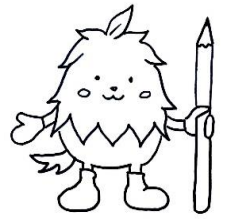
第三地区生活支援員だより

NO. 18 (不定期発行)



あがたろう

こんにちは！地区生活支援員の三澤です。
風薫るさわやかな季節になり、木々の緑もだんだんと色濃くなってきました。
外に出て、ウォーキング・散歩・ガーデニングなど楽しんでみませんか？



コロちゃん

ソノシートを聴きながら昭和を懐かしもう♪

ソノシートの曲に合わせて、昭和の名曲を歌いませんか？

懐かしい体験は、**認知症予防**にもつながります。

見て、聴いて昭和にタイムスリップ！のひとときを～過ごしましょう。

日時：5月23日(木) 13:30～15:00

会場：第三地区福祉ひろば



「ソノシート」とは…

昭和中期にポピュラーだったペラペラの薄いレコードのことです。子ども向けの雑誌の付録などに使われていました。

曲名

☆上を向いて歩こう

☆いつでも夢を

☆高校三年生

☆…他 お楽しみに！



待ってるでね♪



次回の「みつばちかふえ」は…

日時：5月22日(水)13:30～15:00

会場：第三地区福祉ひろば

