



きんぎょやまぶ

2024年3月1日現在

世帯数	: 5,489戸
男	: 5,755人
女	: 6,162人
計	: 11,917人

祝 立志！『限りない未来に羽ばたけ』

—山辺地区立志式盛大に行われる—

二月三日、山辺地区の中学二年生の立志を祝う『立志式』が、来賓、町会長、町内公民館長、家族、実行委員に祝福され、盛大に行われました。

『立志式』は、数えて十五歳を迎える昔でいう『元服』です。青年期を迎える中学二年生に、夢や目標を持つて生活を送つてほしい。山辺という地域に愛着を持つてほしいという願いで、地域を挙げてお祝いして、今年で十二回目を迎えました。

この三年間というものは、コロナ禍により、地域から子供たちの元気な姿が少なくなりました。ようやく今年度に入り、地域に元気な姿と笑顔が多く見られるようになりました。子供たちの元気な姿は、地域に活気を与えてくれます。子供たちは地域にとって大切な存在です。式では、初めに住民の安心・安全な営みのために、どのよう

なことをしているのかを、町会連合会の多田会長が説明をしました。次に地域の先輩の嘉納さんご夫妻による、チェロとピアノのミニコンサートとトーク。美しい音色に引き込まれ、軽妙なトークに笑いの渦が広がりました。続いて松本市消防団第十九分団の佐々木団長が、誇りを持つて地域を守つていふことを熱く語つてくれました。

式の後半では山田暁士さんが決意を力強く発表し、それに続き、宮入菜摘さん、清水咲希さん、黒澤瑛太さん、原田花怜音さん、武井翼さんが、将来へ向けて漢字二字を発表しました。会場内には全員の漢字二字が掲示され、友達の漢字を真剣にながめていました。

最後には笑顔で記念写真に納まり、式を終えました。きつと四月からは、立派な三年生として歩んで行つてくれることでしょう。

わが町紹介

●新井町会「のぎくの会」ついで

「野に咲く花のように」の歌で始まる新井町会の健康づくり同好会『のぎくの会』は今年で発足から30年になります。きっかけは里山辺体育館での松本市の移動体操教室でした。終了後、参加者から「近くの公民館で続けてやる事は出来ないもんかね」と声が上がりました。当時保健補導員だった私達仲間が世話役とな

り、毎月2回、新井公民館でスタートしました。近所のヨガの先生を中心に始まりましたが、次第に仲間が増え、絞りが、現在では「顔の体操・歌・筋トレ・ストレッチ・つぼたき体操」と内容も充実してきました。昔の思い出話や漬物の話等、お喋りに花が咲きます。コロナ以後は、終了後のお茶飲みは中止しています。

コロナ禍では時々休んでいましたが、体を動かしてお喋りして仲間と過ごせるこの場所が、かけがえのないものだと思



改めて感じました。近年地域での健康教室が盛んになってきましたが、その先駆けかなと自慢の会です。のぎくの会代表 百瀬 さち子



チェロとピアノ演奏



消防団佐々木団長



決意の言葉を発表する山田さん

声を出して健康に！

歌で健康力アップ講座

里山辺公民館で行っている、健康講座の一つとして今年度も開催しました。

今年度で11年目となるこの講座は、生涯学習音楽指導員の木次由美子先生を講師とし、冬の時期に3回(月1回のペース)行っています。

講座の始めには、「童神」の曲に合わせてゆっくりと身体を動かします。しっかりと呼吸をすることで、血流が良くなり声も出しやすくなります。

今年度の講座では、「赤いスイートピー」や「いい日旅立ち・西へ」等を歌い、リズムの取



り方や声の出し方を教わりました。

参加者からは、「聞いたことあるけど、歌うのは初めてで楽しかった」「声を出すと気持ちがいい」等の声が聞かれました。

講座が終わるころには、皆さん日頃の悩みやストレスが発散できたのか、とても良い顔つきで帰られました。

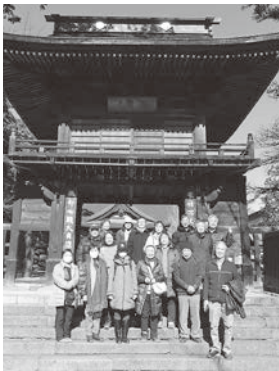


里山辺公民館冬の特別企画
「甲州街道が育んだ歴史と文化・勝沼葡萄とワインの郷」

1月15日、この日は雪が舞う寒い日となりましたが、山梨県に入る頃は青空が広がり、暖かな陽気に信州との違いを感じます。初めに、武田家の躑躅ヶ崎館跡に建つ武田神社。甲斐の戦国武将武田信玄を祀った神社です。外堀に囲まれた広大な社域の中に拝殿、本殿、能舞台、宝物館が建ち、武家屋敷跡等往時の武田家の栄華がしのべれます。次に武田家の菩提寺の恵林寺に向かいました。車窓から見える山麓沿いは葡萄棚が広がり、葡萄の郷甲州を印象付けます。恵林寺は静かなたたずまいの中に山門が建ち、何ともいえない趣きです。この山門は、快川紹喜が残した「心頭滅却すれば火も自ら涼し」の言葉で有名です。その他境内には鐘楼や三重塔が建っています。本堂の回廊を歩いていくと、枯山水の庭が広がり、杉木立から射す冬陽が何ともいえない風情です。『うぐいす張り』の廊下を更に進み、信玄公を写したと伝わる『武田不動尊』を参拝し、宝物館に入りました。正面に『風林火山』の大軍旗が掲げられ、さなが

ら、戦国最強と恐れられた武田軍の戦国時代を彷彿させます。

最後の見学地『メルシャン勝沼ワイナリー』を訪れました。甲州は山辺との関りも深く、山辺には「甲州ぶどう」として苗木が入ってきました。ここには明治のワイン工場や、日本最古のワインがそのまま保存されています。来る時は雲に隠れて見えなかった富士が、高速道路からは見えます。その富士に見送られる様に山梨を後にしました。



雪が降っても元気よく！
週一ウォーク

毎週火曜日の午前で開催しており、毎講座平均30人が参加して元気よく歩いています。



親子やしょうま作り開催！

2月17日(土)に、里山辺公民館の調理実習室で開催しました。



里山辺地区
親睦ゴルフ大会を
開催します！

ゴルフを始めて間もない方、レディースの皆さま、お気軽にご参加ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

- 開催日：5月22日(水)
- 会場：豊科カントリー倶楽部
- 募集人員：80名
- 申込先：4月1日(月)から各町会の実行委員へ
- 問合せ：里山辺公民館 (TEL32-11077)

あじやの運動カレンダー
配布します！

毎年、年度当初に配布している「あじや運動カレンダー」を、令和6年度も配布します。カレンダーの表紙には、抽選番号がついており、「まちづくり協議会」で抽選を行います。当選番号は年度中にお知らせしますので、それまで保管をしておいてください。

里山辺地区まちづくり協議会

第21回 山辺の郷

健康ウォークラリー大会を開催します！

- ◆日時 令和6年4月20日(土) 午前8時～午後1時頃まで
 - ◆集合場所 里山辺公民館(兎川寺東側)
 - ◆コース 里山辺地区内
 - ◆参加費 無料 ※お昼にとん汁を用意します！
 - ◆定員 先着30組まで
 - ◆参加者 1チーム原則3～5人 小学生以上だれでも参加できます。 ※ただし中学生以下だけの編成はできません。
 - ◆申し込み 里山辺公民館 TEL32-1077
- 詳細は里山辺公民館までお問い合わせください。

抽選があるので、カレンダーは捨てないでね。



里山辺地区キャラクター さとちゃん