中田さんは、

松本少年刑務所

務大臣名で表彰を受けました。 の中田金一さんが小泉龍司法

費で行われるため、

少年刑務所での治

去る11月3日、

少年刑務所での 袋町町会長

長年の医

療業務に対して~

務大臣表彰

ける人もいて、特殊な症例も あり勉強になる、とのことで

安原地区

公民館

き継いだそうです。

今後も健康な限り続けたい

り非常勤職員として歯科治療 で平成20年から15年間にわた

携わっています。

診察と治療を受け持ってきま した。中田さんはその後を引

市内の歯科医師が親子二代で

めの

橋渡し役として

心を砕いているそうで

めて治療を受

ズに治療ができるた 会に出てからスムー

松本少年刑務所では戦後、

(冬の風物詩)

噌を楽しんでいたのですが、 せんでした。待ちに待ってい 参加させていただき、手前味 た『味噌づくり』です。毎年 豆の香りが漂ってきました。 た味噌づくりの再開です。 コロナ禍で3年も開催されま 食育アドバイザーの赤羽みち 調理室へ入ると、 2月15日、 楽しみにしてい 煮えた大

豆を機械で潰すので簡単で

安原の

いま

総人口 4,507人(前年比-20人) 【男 2,174人 女 2,333人】

〒390-0802 松本市旭2-11-13 TEL 0263-39-0701

りの技を伝授してくれました。 **寸さんが講師を務め、味噌づく** くりが始まりました。 ループに分かれて、 先生のご主人が操作して大 9人の参加者が3人ずつの 味噌づ

す。

麹と塩を混ぜ、

次に大豆

安原地区公民館

大豆を投入するとたちまち潰れていきます

げ入れる掛け声があちらこち も混ぜ、桶に仕込みます。 「美味しくなあれ!」と、 投

ができたことに感謝します。 ました。先生、公民館の方々 力を借りたりして親しくなり 、今年も『10㎏の手前味噌』 グループの方々と話したり (参加者M

らから聞こえてきます。



つぶした大豆を60℃に冷ましてから 麹と塩を合わせます

を持ちつつ、いずれ社ありもどかしい思いできる内容に制約が 療は国 と抱負を語っていました。

中田金一さん

~お悩み解決!~ マホ使い方

L I N E Q R

ら毎月一 主催にて三年前 町会澤栁清一さん、 対一にてそれぞれ 浅原浩文さんが ています。 相談会が開催され の基本的な使い の相談に答えてい 民館主事、 2月21日の会で 回スマホ 天白三 地区公 方 か



実際に操作しながら個別に教えます

市の公式LINEの閲覧、 ゆっくり説明してくださる 参加者は「気軽に相談できて 決済など多岐にわたります。 相談は、迷惑メール・文字入力・ を学びました。この他に多 バス運賃の支払いなどの手順 Eスタンプの購入、スマホで INE上の写真保存、 コードにて友だち登録、 み」と好評です。 アプリダウンロード・コード 回ここに来るのが楽し L I N L

もしい限りです。 ばスマホ解決できることは頼 さい、予約なしでお出掛けく 教えられます。アプリダウン ださい」と話されています。 ロードの場合はパスワード、 こと、分かることはなんでも ールアドレスをお持ちくだ 澤栁清一さんは、「初歩的な 毎月一回地区公民館へ行け

動の内容を代表 ゆみない奉仕活

みなさんのた

は「ボラン

にと、ケア帽子を作製し届

少しでも明るくなれるよう

ながら沈み

いがちなり

ち

ける活動を続けています。

活動をご存じで

しの会」の

たでしょうか。 今回、この会

> 年間活動を続けられており、 2009年9月に発足し、14

病気と闘

ボランティアぼうしの会のみなさん

ボランティア

者は子どもから 現在、がん患 います。抗がんるように増えて 剤の投与等によ ひとりと言われ 聞きしました。 の3人の方にお 大人まで2人に まう患者さん 頭髪が抜けて

うです。 ださる利用者の方も多く、「ま のこもったお手紙を書いてく 作っています。 に月に1回病院に届けていま 現在11人の会員で、 た頑張ろう、と思う瞬間だそ く楽しみながら」をモットー ありがとう」の一言や心 帽子の大きさや可愛らし 布地の要望にも応えて 「無理な

を思い出し、少しでも患者さ 「喜んでもらっている笑顔

れば…という思いと、

んの気持ちに寄り添え

います。 みであると強調されて ていくことが大きな望 れていました。 顔を大きな心の支えと 利用者のみなさんの笑 ていきたい」とお話さ して、これからも届け 今後は次につながっ

で新品のものを提供い の布地など100%綿 ぐい、ジャージ、 ただければありがたい また、「タオル、 浴衣

咲き・秋咲き

も約300種。

ŋ

も取り上げていただいたこと です」とのお話も伺いました。 NHKのニュースや新聞に

やらされ感はなくできる時に できる社会貢献を!!

なさんでした。 と優しく思いやりに溢れたみ



作製した帽子を針や糸がついていないか検品します

会員のみなさんが作ったケア帽子 20 変種も沢山 類され、自生 然交配種、又、そ の変種も沢山 ドザ ヒガン群・ クラ群・エ

ラ群・ミヤマ チョウジザク ヤマザクラ群 マメザクラ群・ 属の野生種は サクラ亜

春咲き・夏 園芸種

贈っていただいた啓翁桜 山形県産

() 親しみの花木 ちょう並木

ているのが桜です。

寿命は70年前後、松本城外堀、

桜と言えばソメイヨシノ。

冬咲きと一年中何処かで咲い

です。 の精神風土に合った名花木桜は日本の文化と日本人 桜の紹介

帯に広く分布するバラ科サ クラ属サクラ亜種属の高木 原産地は北半球の温帯、

先は日本・朝鮮・特に美しい花が 低木。 や中国・台北が咲く分布

湾・ヒ マラヤ 地方等に多く

極的に講じていただくことを 被害木を含め景観対策を積 望みます。 市は旧博物館脇、 世界遺産登録を目指す松本

復元し以前の賑わいを取り戻 を進め、一日も早く桜並木を できません。文化庁の許可が 況です。史跡地帯で植替えが 片端の桜は見るも哀れな状 下りないからです。史跡調査 したいです。 松食い虫の