



令和6年度

# 岡田地区健康相談のお知らせ



岡田地区では、毎月、保健師による健康相談・育児相談を行っています。  
 お子さんの体重・身長測定や、成人の方の健康相談を行っていますので、お気軽にお出かけください。

## <日 程>

令和6年	4月22日(月)	5月27日(月)	6月24日(月)
	7月22日(月) ★歯科相談㊟	8月26日(月)	※9月30日(月) ★栄養相談㊟
	10月28日(月)	11月25日(月)	12月23日(月)
令和7年	1月27日(月)	※2月17日(月)	3月24日(月)

## <時 間>

毎月第4月曜日  
 ※9月は第5、2月は第3月曜日  
 午前9時30分～11時00分

## <場 所>

岡田地区福祉ひろば

## <持ち物>

母子手帳または健康手帳、  
 バスタオル(計測用)

## <問い合わせ>

松本市 北部保健センター  
 松本市元町 3-7-1(ふくふくらず 2 階)  
 岡田地区担当保健師  
 【北部保健センター】  
 TEL:38-7677 FAX:38-7678  
 【岡田出張所】  
 TEL:46-2313

# おかだ

## 子育て応援マップ

### 岡田地区健康相談

場所：岡田地区福祉ひろば

日時：裏面に詳細あり



### のびのびの日

場所：岡田地区福祉ひろば

日時：毎週金曜日

(祝日・年末年始は除く)

午前 10 時～午後 5 時

- 🌸 親子のためのひろば開放日！  
広いお部屋でのびのび遊ぼう♪



お昼ご飯も一緒に食べられます。

(お弁当はご持参ください)

月に 1 回イベントあり！

詳しくはひろば便りをご覧ください。



### つといの広場

場所：岡田児童センター

日時：月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

午前 9 時～午後 2 時

- 🌸 未就園児を対象に、親子で気軽に集い、  
交流ができる場所です。

