

人生100年時代と言われる超高齢化社会を迎えるなか、「いつまでも住み慣れた里山辺で暮らしていけるように」もしもの時に慌てず対応ができるよう、日ごろから関心を持って考えていきたいものです。

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です

地域包括支援センターは、高齢者からの様々な相談を受け、ご本人らしく暮らし続けるために必要な、地域の社会資源、公的制度・サービスと結び付けていく業務を行っています。

自分自身・両親・夫や妻など身近な人の介護支援が
必要かもと感じたらご相談ください

東部地域包括支援センター
電話：36-3703



地区生活支援員が地域のつながり・ささえあい活動を応援します

地区の住民の方、関係団体（協議体等）、関係機関（地域包括支援センターや地域づくりセンター等）と連携を取りながら、介護予防、通いの場、生活支援サービス等を推進し、住民相互の助け合いを支援します。

家の近くで体操できればなあ



高齢の父母が心配なんだけど



仕事はリタイアしたけど、地区で何かできるかなあ

地域の皆さんと一緒に考えて取り組みます。「あったらいいな！」を共に考え、つくりましょう。



里山辺地区生活支援員 野澤好子
里山辺地区地域づくりセンター 電話：32-1077
直通電話：070-8684-8035

地域のコミュニティづくり・・・青空サロン「さとカフェ」を開催

有志でつくる【つながろう会】の青空サロン「さとカフェ」は、美味しいコーヒーを飲みながら地域のコミュニティづくりが目的の楽しいサロンです。

随時、開催場所を募集しています。



林町会にある桂重英美術館で開催しました。絵画の鑑賞と美味しいコーヒーで、会話も弾みました。



薄町町会で開催しました。久しぶりに会う方もいて、楽しい「さとカフェ」になりました。



湯の原公民館横の公園で満開のアジサイが咲く中、大勢の方が参加してくれました。親子の方もいて楽しい世代間交流ができました。

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」協力会員募集

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」は、地域の皆さんにご協力いただき、支援を希望される方に家事や外出などの援助を有償で行うサービスです。

ささえあいの地域づくりを目指して！
あなたのできることをお手伝いしてみませんか

お問い合わせ

電話でご連絡ください。詳しい説明をいたします。

里山辺地区地域づくりセンター

電話：32-1077

直通電話：070-8684-8035

地区生活支援員 野澤好子



生活支援員
さとちゃん