



第三ひろばだより

令和6年3月1日 No. 298



ふれあい健康教室 高齢者交通安全教室

日時 3月13日(水) 13:30~
場所 第三地区公民館大会議室
講師 長野県自動車販売協会
松本市自転車推進課



※当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント
3月の当番町会:東長沢町・四ッ谷町・おたすけ隊



おひさまキッズ(子育て支援) おひなさま作り

日時 3月7日(木) 10:00~
場所 第三地区福祉ひろば



☆お顔を描いたり貼ったりして自分の好きなように
作りましょう

☆ひろばに遊びに来て、お友達をいっぱいつくろう☆

絵手紙

日時 3月19日(火) 13:30~
題 山菜をかこう
どなたでもお気軽にご参加ください



令和6年度 松本市高齢者入浴券の交付について

- 対象者 昭和29年4月1日以前に出生の70歳以上の方(6年度中に70歳になる方は、対象になりません。)
- 有効期限 令和6年4月1日~令和7年3月31日
- 利用料金 100円
- 利用施設 (1)市内の一般公衆浴場8浴場 (2)松茸山荘別館(四賀)及び梓水苑(梓川)
- 交付枚数 申請者一人につき、1枚限り(30枚綴り)
- 交付場所 高齢福祉課・市内福祉ひろば
- 受付期間 令和6年3月19日(火)~令和7年3月31日(月)



ひろばコーディネーター3月いっぱいまで退職となります。長い間大変お世話になりました。

清井めぐみ (9年間)

9年間、大変お世話になりました。
至らぬ点多々あったかと思いますが皆様に
支えられて多くのことを学ばせていただきました。
本当にありがとうございました。
残りの1か月も元気と笑顔でがんばります!(^^)!。。



感謝

大谷玲子 (12年間)



沢山の出会えた方に支えられ、働かせて
いただいた事に感謝しかありません。
皆様のご活躍とご健康を心よりお祈りして
おります。優しい笑顔や思いやりの言葉を
ありがとうございました。



《 3 月 の 予 定 表 》



☆はひろば事業

日(曜日)	内容 ・ 時間	日(曜日)	内容 ・ 時間
1(金)	10:00 ☆さわやか太極拳	19(火)	13:30 ☆絵手紙 題 山菜をかこう
4(月)	13:00 ☆健康麻雀 (すずめの会)	20(水)	10:00 お宝探訪ウォークラリー 公民館共催
5(火)	9:00 初春 駒ヶ根ひろば日帰旅行	21(木)	13:30 写真同好会
6(水)	13:30 民児協定例会	22(金)	
7(木)	10:00 ☆子育て支援 おひさまキッズ	25(月)	13:00 ☆健康麻雀 (すずめの会)
	13:00 ☆よろず相談	26(火)	10:00 あじさいの会
8(金)	13:30 もえぎ会		13:30 ☆カラオケ倶楽部
11(月)	13:00 ☆健康麻雀 (すずめの会)	27(水)	9:00 センター定例会
12(火)	10:00 あじさいの会		9:30 生活支援員 三澤 在所日
	13:30 ☆カラオケ倶楽部	28(木)	
13(水)	9:30 ☆いきいきデータ転送	29(金)	
	13:30 ☆ふれあい健康教室 高齢者交通安全教室		
14(木)	13:30 ☆切り絵	<p>ひろばで交流・生きがいづくりをしましょう!</p> <p>〈童謡唱歌を歌おう会〉・・・尋常小学校唱歌・童謡唱歌など</p> <p>〈絵手紙〉・・・家にも描ける絵手紙</p> <p>〈カラオケ倶楽部〉・・・エルダーシステム使用・カラオケで交流</p> <p>〈健康麻雀 (すずめの会) 〉・・・男女共人気の健康麻雀</p> <p>〈切り絵〉・・・根気と集中力で絵を切り抜き素晴らしい作品制作</p> <p>〈さわやか太極拳〉・・・先生3名のご指導で音楽に合わせゆったり</p>	
15(金)	10:00 ☆さわやか太極拳		
	13:30 民踊レクダンス		
18(月)	13:30 童謡唱歌を歌おう会		

詳しくは公民館だよりをご覧ください



ひろばで交流・生きがいづくりをしましょう!

〈童謡唱歌を歌おう会〉・・・尋常小学校唱歌・童謡唱歌など

〈絵手紙〉・・・家にも描ける絵手紙

〈カラオケ倶楽部〉・・・エルダーシステム使用・カラオケで交流

〈健康麻雀 (すずめの会) 〉・・・男女共人気の健康麻雀

〈切り絵〉・・・根気と集中力で絵を切り抜き素晴らしい作品制作

〈さわやか太極拳〉・・・先生3名のご指導で音楽に合わせゆったり



と心と身体を動かします

是非参加してください



縁側交流会の様子



★包丁研ぎ大好評

☆クイズやゲームで皆さん笑顔に

★民生児童委員の皆さんと楽しいレクリエーション



☆ポップコーン・お饅頭

★楽しい茶話会

