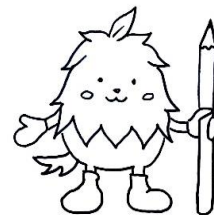




あがたろう

こんにちは！地区生活支援員の三澤です。
まだまだ寒さが厳しいですが、このところ
日が長くなったように思えます。
まだまだ寒い日が続きますので、体調管理
に気を付けてお過ごしください。



コロンちゃん

誰でも気軽に集える場
「みつばちかふえ」
がはじまりました！！



🍀「みつばちかふえ」とは？

高齢者の方やご家族、地域住民等どなたでも、自由に参加できる集いの場です。
お茶を飲みながらお喋りしたり、レクリエーションなどで楽しい時間を過ごして
いただきます。気楽にご参加ください！

今月は2月14日(水) 13:30～15:30

会場は第三地区福祉ひろば

よろず相談会(13:00～)も同時開催しています。



一緒に楽しく活動しませんか？運営ボランティア(みつばち隊)大募集中！

連絡先 070-8684-8020 三澤まで

または 36-7040 第三地区地域づくりセンターへ

裏面もご覧ください

全戸配布

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」

お手伝いできる方募集

【協力会員】

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」は、松本市にお住いの高齢者や障がいをお持ちのかたなどが住み慣れた地域で、より快適で自立した在宅生活を送ることができるよう、「地域住民相互の助け合い」を基盤とした地域の皆さんによる支え合いの活動です。

ささえあいの地域づくりを目指して！！

【お手伝いの内容】



あなたのできることをお手伝いしてみませんか？

申込方法：事前にお電話でお問い合わせください



070-8684-8020

第三地区生活支援員

三澤

FAX: 27-2239

〒390-0833 松本市双葉 4-16 (福)松本市社会福祉協議会

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」 (平日のみ 8:30~17:00)



0263-25-7330

裏面もご覧ください