



第三ひろばだより



令和6年2月1日 No. 297



ふれあい健康教室

社協 つむぎちゃん劇団 公演

日時 2月21日(水) 13:30~

場所 第三地区公民館大会議室

講師 社協つむぎちゃん劇団
寸劇で撲滅!特殊詐欺

「(元)赤ずきんちゃんとうっかり八兵衛」

※当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

2月の当番町会: 県町南・東源池・おたすけ隊



おひさまキッズ(子育て支援)

楽器・ゲームで遊ぼう



日時 2月1日(木) 10:00~

場所 第三地区福祉ひろば



ひろばに遊びに来て、お友達をいっぱいつくろう

☆おひさまキッズの様子☆

♪わらべうたであそびましょう♪



ふれあい遊び・おひざの上で・頭の刺激などなど
♪おひさまキッズは寒い季節も元気いっぱい♪



絵手紙

日時 2月20日(火) 13:30~

題 春の足音

どなたでもお気軽にご参加ください



初春 駒ヶ根ひろば日帰旅行

養蚕業の歴史を学ぶ研修と光前寺ウォーキング

日時 令和6年3月5日(火)
定員 先着25名(第三地区の方優先)

申込み 2月14日(水) 9:00~

ひろば窓口・電話(32-0168)のどちらか

参加費 2500円 ※2月22日(木)までにひろばにご持参ください

持ち物 防寒着・雨具・汗拭きタオル・エコバック

飲み物はひろばからペットボトル1本さしあげます

日程 8:30第三地区福祉ひろば出発→駒ヶ根ミュージアム見学

バイキング昼食 →光前寺(ウォーキング) →16:15ひろば到着





《 2 月 の 予 定 表 》



☆はひろば事業

日(曜日)	内容 ・ 時間	日(曜日)	内容 ・ 時間
1(木)	10:00 ☆子育て支援 おひさまキッズ	20(火)	13:30 絵手紙
2(金)	10:00 ☆さわやか太極拳	21(水)	☆ふれあい健康教室
5(月)	13:00 ☆健康麻雀 (すずめの会)		13:30 社協 つむぎちゃん劇団 公演
6(火)			公民館大会議室
7(水)	13:30 民児協定例会	22(木)	
8(木)	13:30 ☆切り絵	26(月)	13:00 ☆健康麻雀 (すずめの会)
9(金)	13:30 もえぎ会	27(火)	10:00 あじさいの会
13(火)	10:00 あじさいの会		13:30 ☆カラオケ倶楽部
	13:30 ☆カラオケ倶楽部	28(水)	9:00 センター定例会
14(水)	9:30 ☆いきいきデータ転送		9:30 生活支援員 三澤 在所日
	13:00 よろず相談	29(木)	
	13:30 みつばちかふえ		
15(木)	13:30 写真同好会 (休み)	みつばちかふえ 日 時 2月14日 (水) 13:30~15:30 場 所 第三地区福祉ひろば お茶を飲みながらおしゃべりしたり、レクリエーション など楽しい時間を一緒に過ごしましょう ★よろず相談 (13:00~) も同時開催しています★	
16(金)	10:00 ☆さわやか太極拳		
	13:30 民踊レクダンス		
19(月)	10:00 ☆体かづくりサポーター		
	13:30 童謡唱歌を歌おう会		
	16:00 地区支援企画会議		

冬の感染症にご用心！

寒く、空気が乾燥する冬は、低温・低湿度を好むウイルスにとって最適な環境です。
 こまめな換気や適度な湿度の保持を心掛けましょう。
 十分な睡眠や適度な運動、バランスの取れた食事などに心掛け、免疫力を高めることも
 冬の感染対策として大切です。

