



あがたろうとコロちゃん

第三地区公民館

No. 121

全戸配布

公民館だより 2月

飾り巻き寿司講座



作ってたのしい、食べておいしい「飾り巻き寿司」を作ってみませんか？
今回はひな祭りに向けてお雛様と簡単な絵柄の飾り巻き寿司を作ります！

- 日 時：2月15日(木) 13時～15時
場 所：トライあい・松本 料理実習室
講 師：M'S KITCHEN 草間 恵美子さん
定 員：15名(先着順)
材 料 費：1,500円(当日集金します)
申込方法：電話・窓口・二次元コードから
申込期間：2月1日(木)～2月9日(金)
持 ち 物：エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用タッパー・サランラップ



↑申込はこちらから



「みつばちかふえ」がオープンしました！

次回は 2月14日(水) 13時30分～15時30分 第三地区福祉ひろば で開催します！

かふえで活動いただく「みつばち隊」も募集中です！

みつばちかふえの運営に協力したいというボランティアを募集します
活動内容は 参加者とのコミュニケーション
飲み物の給仕や会場の準備・片付けなど
ボランティア活動保険に加入していただきます
一緒に楽しく活動してくださる方、ご連絡お待ちしております！！



お問合せ 第三地区生活支援員 三澤 電話 070-8684-8020



アロマリンパマッサージ講座



リンパマッサージで寒い時期の凝り固まった体をほぐし、日頃の疲れを癒しませんか？ご自分の好きなアロマの香りでリラックスしましょう。

日時	2月29日(木) 14時~15時
場所	第三地区公民館 大会議室
講師	リラクゼーションサロン vigor オーナー 萬羽 奈津美さん
定員	15名(先着順)
申込期間	2月1日(木)~2月22日(木)
申込方法	窓口、電話、二次元コードから
参加費	500円(アロマ代)
持ち物	フェイスタオル
その他	足のマッサージも行いますので、ストッキングやタイツは ご遠慮ください



↑申込はこちらから



第3回歩いて探そう！お宝探訪ウォークラリー

恒例になりました「歩いて探そう！お宝探訪ウォークラリー」が今年も開催されます。
今回は第三地区を中心に巡るコースです。ご家族、お友達とぜひご参加下さい！

日時	3月20日(水・祝) 10時~13時(予定)
集合場所	第三地区公民館
参加費	無料
申込期間	2月1日(木)~3月8日(金)
申込方法	窓口、電話、二次元コードから
内容	地図に従いチェックポイントを巡ります 各チェックポイントでクイズに解答して 景品をゲットしましょう！！

地域の魅力
再発見



↑申込はこちらから

◆ 2月の居酒屋公民館は2月22日(木) 18時~20時です ◆

場所 第三地区公民館 視聴覚室
参加費300円と自分の飲み物をお持ちください



皆さまのお越しを
お待ちしております！

お問合せ・お申込みは第三地区公民館まで TEL36-7040

表面もご覧ください