

第9回 松本市柔剣道場

スポーツ フェスティバル

11/5 日 10:00~13:00

アルプちゃんもくるよ!
撮影会もあります!
(10:10~11:40)

子どもから高齢者まで誰でも楽しめる
スポーツとゲームのお祭り!参加費は**無料!!**
ぜひみなさん遊びに来てください!



~オープニングアクト~
高校生ダンス
パフォーマンス

武道演武
・ミニ体験



小学生
対象

トレーニングルーム見学・
体力測定

『体成分分析装置・InBody』を使った体力測定と
トレーナーによる診断が受けられます。

フリー
卓球コーナー

ラケットの貸出しいたし
ます!上履きをご持参く
ださい!



運動体験教室

未就学児から小学生まで楽し
みつつ、運動能力を伸ばすプ
チレッスンを体験できます!



小学生
ダンス
パフォーマンス

全員参加イベント
ダンスもあるよ!
みんなで Let's Dance!!
♪ジャンボリミッキー♪

お問合せ・詳細はお気軽に!

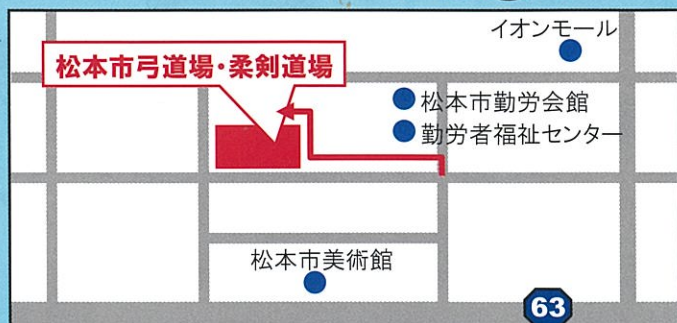
松本市弓道場・柔剣道場

TEL. 0263-36-0834

〒390-0811 長野県松本市中央4-7-28

<https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto>

https://www.instagram.com/matsumoto_juken4728



※ 駐車場の台数に限りがありますので、なるべく乗り合い、
又は公共交通機関でお越しください。

主催





松本市弓道場・柔剣道場

指定管理者:株式会社セイウン

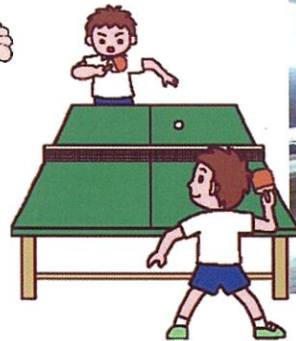
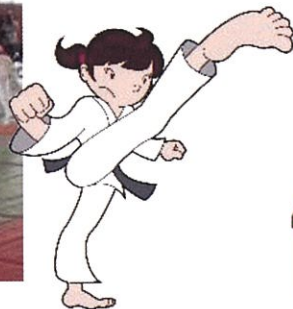
松本市柔剣道場スポーツフェスティバル タイムスケジュール



10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30

3F 剣道場	フリー卓球コーナー 10:10~12:00 (全面/8卓)					
2F 柔道場	ダンスパフォーマンス・武道演武&ミニ体験				全員参加 イベント みんなで Let's Dance!! ♪ジャンボリミッキー♪	
	ダンス 10:10~10:30	ダンス 10:40~11:00	空手 11:10~11:40	合気道 11:50~12:20		
1F 第1 トレーニングルーム	トレーニングルーム見学・体力測定 10:10~12:00 (体成分分析装置 InBody)					
1F 第2 トレーニングルーム	運動体験教室 10:10~12:00					
エントランス	10:00~開会式 ダンス パフォーマンス	アルプちゃん撮影会 10:10~11:40				

※注1: 武道ミニ体験は小学生対象です。各回定員20名くらいです。動きやすい服装でお越しください。



主催 松本市弓道場・柔剣道場

指定管理者:株式会社セイウン