

第三地区福祉ひろば・社会福祉協議会



# 第三ひろばだより



令和5年12月1日 No. 295



## ふれあい健康教室

### 紙芝居とクリスマス会

素晴らしい演出の紙芝居をお楽しみください

日時 12月20日(水) 13:30~

場所 第三地区公民館大会議室

講師 家田 典和氏

♪クリスマスソング♪など皆で歌って

楽しみましょう♪

♪サンタさんにあえますように♪



※当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

12月の当番町会: 西埋橋・県町北・おたすけ隊



## 食生活改善推進協議会 第4回料理講習

日時 12月12日(火) 10:00~

場所 トライあい・松本 料理実習室

持ち物 エプロン・三角巾・手拭き・マスク着用

※申し込みはひろばまでお願いします

食改お薦めの料理で健康になりましょう



## 人気の干支作り

### ちりめん~可愛いころころ辰

※縫わないで作れます

日時 12月5日(火) 午前の部9:30・午後の部13:30

講師 永澤尚子氏 児玉榮美子氏

※申し込まれた方のみ

材料代 500円 持ち物 ハサミ



## おひさまキッズ(子育て支援)

### クリスマス会

親子で楽しいクリスマス

日時 12月7日(木) 10:00~

場所 第三地区福祉ひろば

♪サンタさんにあえますように



ひろばに遊びに来て、お友達をいっぱいつくろう



☆おひさまキッズの様子☆

♪楽しい遊びがいっぱい♪



♪大きなバルーンの中にみんなで入っちゃった♪

## 絵手紙

日時 12月19日(火) 13:30~

題 年賀状を書きましょう

どなたでもお気軽にご参加ください



## ひろば大掃除

日時 12月22日(金) 9:30~

場所 第三地区福祉ひろば

1年間使用したひろばのお掃除をしましょう

よろしくお願ひいたします



※季節性インフルエンザ予防のポイント※

こまめな手洗い・適度な湿度の保持・十分な休養とバランスの取れた栄養摂取

《申込み・お問い合わせ》 第三地区福祉ひろば コーディネーター大谷・清井 電話32-0168



# 《 12 月 の 予 定 表 》



☆はひろば事業

| 日(曜日) | 内容 ・ 時間 |  | 日(曜日)      | 内容 ・ 時間 |  |
|-------|---------|--|------------|---------|--|
| 1(金)  | 10:00   | ☆さわやか太極拳   | 18(月)      | 13:00   | ☆健康麻雀 (すずめの会) 公民館  |
| 4(月)  | 13:00   | ☆健康麻雀 (すずめの会)  |            | 13:30   | ☆童謡唱歌を歌おう会   |
| 5(火)  | 9:30    | 千支 クラフト作り 辰     |            | 16:00   | 地区支援企画会議   |
|       | 13:30   | 千支 クラフト作り 辰  | 19(火)      | 13:30   | ☆絵手紙   |
| 6(水)  | 13:30   | 民児協定例会   | 20(水)      | 13:30   | ☆ふれいあ健康教室<br>場所 公民館大会議室  |
| 7(木)  | 10:00   | ☆子育て支援 おひさまキッズ  |            | 21(木)   | 13:30  |
| 8(金)  | 9:00    | ボランティア部会視察 (関係者のみ)   | 22(金)      | 9:30    | ひろば 大掃除  |
|       | 13:30   | もえぎ会   |            | 25(月)   | 13:00  |
| 11(月) | 13:00   | ☆健康麻雀 (すずめの会) 公民館  | 26(火)      | 10:00   | あじさいの会   |
| 12(火) | 10:00   | あじさいの会   |            | 13:30   | ☆カラオケ倶楽部   |
|       | 13(水)   | 9:30   | ☆いきいきデータ転送 | 27(水)   | 9:00   |
| 13:00 |         | よろず相談  | 10:00      |         | 生活支援員 三澤 在所日  |
| 14(木) | 13:30   | ☆切り絵   | 28(木)      |         |  |
| 15(金) | 10:00   | ☆さわやか太極拳   |            |         |  |
|       | 13:30   | 民踊レクダンス  |            |         |  |

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)までお休みです

## ★ひろば事業の様子★

## スマイル山雅健康教室



## 秋の世代間交流スポーツ講座



☆モルック



☆ボッチャ



☆グランドゴルフ



☆輪投げ



☆フライングディスク