

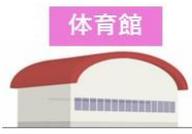
# 11月18日（土）に入山辺地区防災訓練を実施し、町会ごとに安否確認訓練を行います。

この機会に、災害に備えて今できる準備と、避難の手順を以下で確認をしておきましょう。

## ☑ 避難指示が出たら、どこへ避難したらよいの？

出典：松本市 避難所開設・運営ガイドライン

### 松本市における大規模地震発生時の避難行動

 <p>大規模地震 (震度6弱以上)</p>	<p>初動（命を守る行動）</p>  <p>緊急避難場所</p>  <p>指定緊急避難場所への避難 町会一時集合同所 安否確認・救出</p>	<p>指定避難所へ避難開始</p>  <p>自宅の倒壊等により、在宅避難等が できなくなった場合</p>  <p>倒壊・障害物等 に注意 避難施設の緊急点検</p>	<p>学校</p>  <p>体育館</p>  <p>※避難者による自主運営 (避難所運営委員会)</p> <p>使用できる全ての 指定避難所を開設・避難</p>
--	--	---	---

### 松本市における浸水害・土砂災害時の避難行動

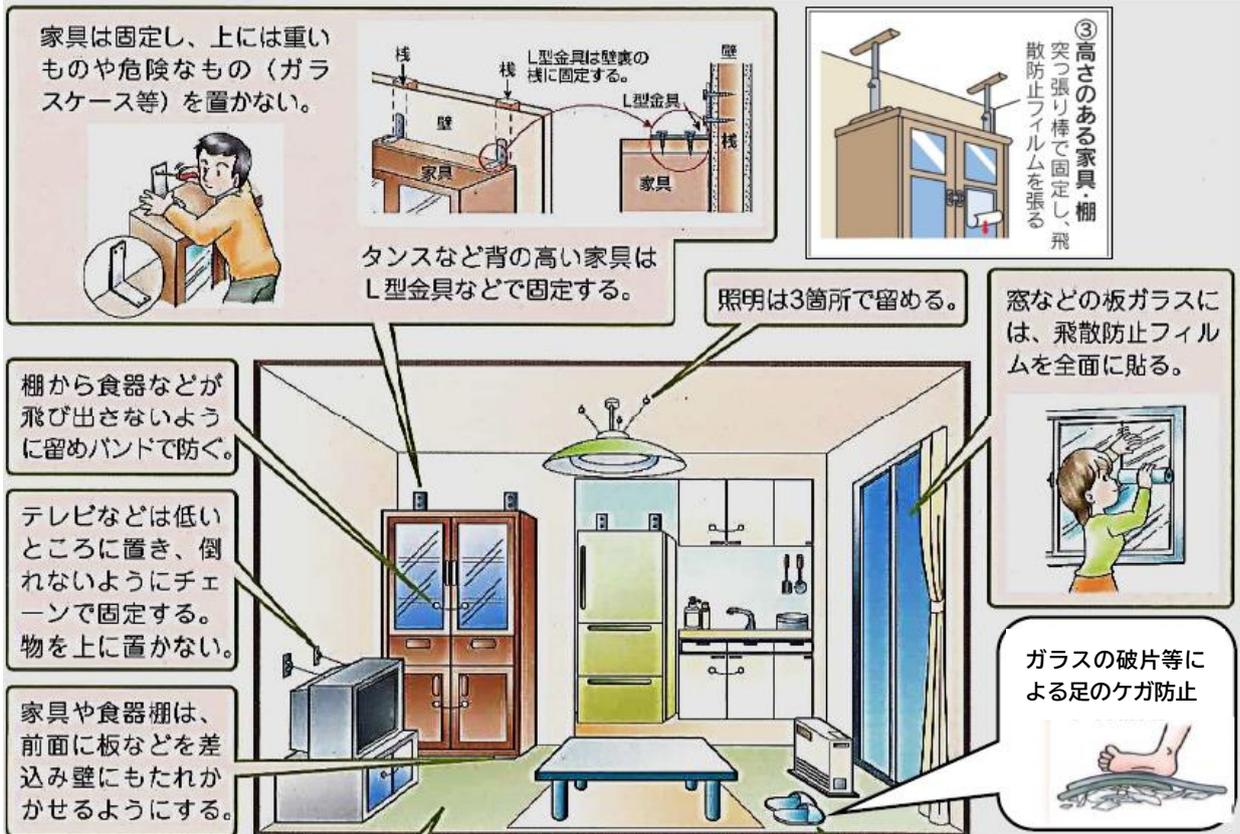
<p>災害種別</p>  <p>土砂災害</p>  <p>洪水</p>	<p>避難情報の発令等</p>  <p>①</p>  <p>知人宅・ホテル等への避難 立退き避難</p>	<p>避難行動の選択肢</p>  <p>②</p> <p>2階なら安全! 今夜はみんな2階で寝よう!</p>  <p>③</p> <p>ここなら安全!</p> <p>建物の2階等への移動 屋内安全確保 ※土砂災害は、原則立退き避難</p>	 <p>公民館</p> <p>※市職員による運営</p> <p>一部の指定避難所を開設・ 避難（地区公民館等）</p>
---	--	--	--

とにかく立退き避難をすれば良いとは限りません。状況を確認して最善の避難方法を選択しましょう!  
土砂災害警戒区域に指定されている場合や自宅近くの山で異音がする場合などは、速やかに建物から立退き、安全な避難場所へ!

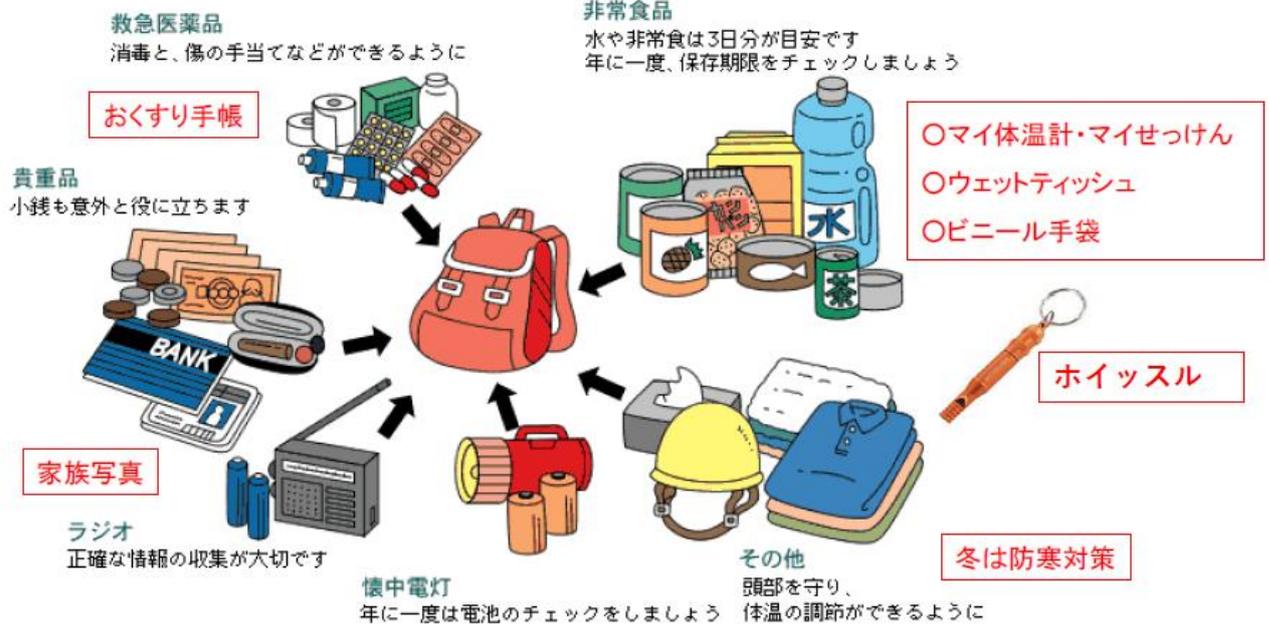


## 命を守るには自宅の安全対策を！

出典：長野県防災ハンドブック



## 非常持ち出し用品の準備は万全ですか？



リュックサックにまとめておく（男性15kg、女性10kg程度が目安です）。



## 宅外の家族と落ち合う場所を確認しましょう！

- ・事前にどこに避難する場所を決めて、家族内で共有しましょう
- ・自分の安否を知らせる方法を事前に家族へ知らせておきましょう  
電話を利用できるが、つながらない場合 → 災害用伝言ダイヤル（171）

〈発行元〉入山辺地区防犯防災協議会、入山辺地区町会連合会