

福祉ひろばだより

4月号

令和4年4月1日

第 265 号

入山辺地区福祉ひろば事業推進協議会

電話 31-2299

日中の日差しに春を感じる今日この頃です。

先月行った DVD 鑑賞会は、家のテレビより大きなスクリーンと迫力のある音で「鬼滅の刃」「ヒノマルソウル」の鑑賞をしました。

小さいお子様から大人の方まで大勢の方が来館し、おっかなびっくり、時にはウルッと③久しぶりに感動した方も多かったようです。お手伝いくださったひろば支援委員さんや役員の皆さんには感謝申し上げます。今回好評だったため、今後も定期的に企画したいと考えています。見たい映画などありましたらひろばまでご意見ください。また、3月で役員を終えられる方々には、ひろば事業推進のためご協力いただいたことに深く感謝いたします。ありがとうございました。

❀ひろば演芸会(DVD 鑑賞会)を行いました❀

3月12日(土)、ひろば演芸会(DVD 鑑賞会)を行いました。

まん延防止等重点措置は解除になりましたが、従来のひろば演芸会を行うことは難しいとの判断から、DVD 鑑賞会を開催しました。ひろばでは初の試みで、音響などに不安もありましたが、他地区の福祉ひろばから情報をもらい、いつものひろばが一変してミニシアターに変身しました。1部は昨年話題となった「鬼滅の刃～無限列車編～」の上映で、子どもたちも集中して見ていました。主人公のような優しい心と仲間を思う気持ち、大切にしたいですね。2部の「ヒノマルソウル」は、長野オリンピックのテストジャンパーの実話を元に作られた映画で、金メダル獲得の裏側にあるドラマが描かれていました。二作品とも、笑いあり涙ありで、見終わった後には温かい気持ちになる、とても良い時間でした。

入山辺探索ウォーキング開催中!!!

2月から週1回行っているウォーキングは、いろんな町会を探索しながらウォーキングを楽しんでいます。15日は「宮原の福寿草を見よう!」をテーマにひろばをスタートしました。時期もちょうど良く、雪も消え満開の福寿草が迎えてくれました。途中で立ち寄った“宮原の道祖神”は何度見ても神秘的(?)で、入山辺の繁栄を願う先人の心が垣間見えました。また、宮原神社の狛犬が二対あるのは何故かなど、入山辺の歴史を学ぶこともできます。興味のある方はひろばまでお申し込みください!



4月のウォーキング予定

日 時	集合場所	集合時間
5 日	福祉ひろば	13 時 30 分
12 日	出張所	13 時 30 分
19 日	福祉ひろば	13 時 30 分

⑤雨天中止です。26日は研修の為ありません。

『山辺の郷ウォークラリー』参加者募集のお知らせ

開 催 日：4月16日(土) 雨天中止 午前8時～午後1時30分頃

集合場所：入山辺地区福祉ひろば 参加者：1チーム3～5名

持 ち 物：昼食・水筒・雨具など

☆詳しくはチラシをご覧ください。

※福祉ひろばが発着場所です。お間違えのないようにお願いします。

※駐車場は林業センター・柳澤燃料店等をご利用ください。



4月の予定

日	曜日	4月	
		午前	午後
1	金	太極拳 9:30	◎セラバンド 13:30
4	月	卓球 9:30	
5	火	ヨガ 10:00	◎ウォーキング
6	水	◎ふれ健 9:30	囲碁 13:00
7	木		健康麻雀 13:00
8	金	編み物 9:30	
11	月	卓球 9:30	ヨガ さくら会 13:30
12	火	民踊 9:30	囲碁/◎ウォーキング
13	水	ミニキッズ 10:00	
14	木	筆文字 9:30	◎ダンベル 13:30
15	金	太極拳 9:30	カラオケ 13:30
16	土	◎山辺の郷ウォークラリー	
18	月	卓球	健康麻雀 13:00
19	火	ヨガ 10:00	◎ウォーキング
20	水	童謡唱歌 9:30	バランスボール 13:30
21	木		◎寄せ植え講習会 14:00
22	金		サークル代表者会議
25	月	卓球 9:30	
26	火	民踊 9:30	囲碁 13:00
27	水	ミニキッズ 10:00	◎エルダー 13:30
28	木	筆文字 9:30	カラオケ 13:30

ひろば事業の紹介

◎◎ セラバンド ◎◎

1日(金) 13時30分～

ゴムバンドを使い、筋力保持の体操をします。楽しみながら無理なく体力アップできます。

◎◎ ふれあい健康教室 ◎◎

6日(水) 9時30分～

百瀬さつきさんによる「健康体操」です。健康相談もあります。

＊＊ ダンベル体操 ＊＊

14日(木) 13時30分～

ダンベル体操と頭の体操、歌遊びなど楽しい時間を過ごします。

＊＊ エルダーで健康体操 ＊＊

27日(水) 13時30分～

15時00分～

エルダーシステムを使って健康体操をします。(各定員10名)

⑦ひろば事業に参加される方はひろばまでお申し込みください。

＊＊寄せ植え講座のお知らせ＊＊

春祭りも間近です。玄関を華やかに飾る春の花の寄せ植え講習会を開催します。

日時：4月21日(木)午後2時～

場所：入山辺地区福祉ひろば

会費：1鉢 800円

人数：先着20名

持ち物：移植ごて・軍手・会費



内容：直径30cmのプランターに6本程の花苗を植えます。

※以前ひろばで購入したプランターを持参の方は600円になります。

※希望者はひろばまでお申し込みください。

日	曜日	5月	
		午前	午後
2	月	卓球	
6	金	太極拳	◎セラバンド
9	月	卓球	ヨガさくら会
10	火	民踊	囲碁/ウォーキング
11	水	◎ふれ健	
12	木	筆文字	健康麻雀
13	金	編み物	カラオケ
16	月	卓球	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定が変更になる場合があります。