



高原は思い遙かに初夏の風

# 「上高地」ウォーキング

笹賀公民館と笹賀地区福祉ひろばは、5月22日、「新緑の上高地を歩こう」と自然観察ウォーキングを開催し30人が参加しました。自然観察指導員の村上さよ子さんをガイドに、上高地の成り立ちの歴史や高山植物を見学しながら梓川沿いを歩きました。

## 遠い夢の青春時代

上高地は、古くから松本市民の心の拠り所として、潤いと癒しを与えてくれる山でした。参加者の多くが訪れたことがあり、仲間と過したひとりが記憶の隅に残る、青春の思い出の場所だと話しています。



## 思い出の山と川

梅雨入り前の空模様を気に掛けながら、大正池ホテルを出発して梓川沿いを歩き、河童橋を渡り、バスターミナル駐車場まで6km程歩きました。

大正池を横に見ながら通り過ぎ、田代池を抜けて遊歩道に入り、湿原の中、林の道を歩きました。参加した窪田克子さんは「水、空気、鳥の声、風の流れ、久々に五感が満たされた」と話していました。



笹賀の世帯数・人口	
世帯数	4,725世帯
人口	10,738人
男	5,432人
女	5,306人
(令和5.7.1現在)	

# ウォーキング大会開催

笹賀地区ウォーキング大会が5月28日(日)に行われました。参加者47人でした。

5年ぶりに行われた今回は、松本市のウォーキングコースとチェックポイントが登録されたLINEアプリMEGRYを活用して開催されました。皆元気な足取りで、各チェックポイントを巡りました。ポイントはスタート地点笹賀公民館、小俣観音堂、小俣諏訪神社、上小俣道祖神、ゴールの笹賀福祉ひろばの5カ所でした。



風が強く、春風駘蕩とはいきませんが、心地よい強さの陽射しのもと、黄金実る麦畑と、植えられて間もない水面光る田んぼ、その際を歩く心地よさに、参加者の足取りも軽く感じられました。

今回参加した最年少、もりやまみつきくん(4歳)は「ママと歩いて楽しかった」と言っていました。お母さんは「(みつきくんが)途中だらけてしまうかと思いましたが、最後までしっかり歩いたことにびっくりでした。とても嬉しかったです。家族はもちろん、ほかの参加者の皆さんともコミュニケーションが取れたことは、とても良いことだと思いました」と話してくれました。



Youtubeの松本市公民館公式チャンネルはこちらから→ウォーキング大会の様子や笹賀公民館の活動が見れます!



ガイドの村上さん、木の上にふんわり乗った地衣類の「サルオガセ」を、「暗くなつてから歩いて見つけると怖いかもしれない」と言い、夜風に揺れる柳の葉や、幽霊の正体見たり枯れ尾花の一句を彷彿とさせていました。

同じ資格を持つ百瀬ちゆきさんは、「タチツボスミレ」を見つけ、「茎が立ち葉も茎に付いて成長



する」と見分け方を説明して渡り梓川の対岸沿いを歩いて途中の「ウェストン記念碑」の前を通り「河童橋」に到着しました。揺れる吊り橋の上で見る穂高連峰は霽に覆われていましたが、それなりに風情のあるものでした。夏の間は、高原ホテルが開設され、中部山岳国立公園の一郭として大賑わいする観光地として根強い人気を誇っています。

# あふれる熱気、抜ける晴天 笹賀地区親睦球技大会

7月2日、菅野中学校校体育館と校庭にて、4年ぶりの親睦球技大会が開催されました。種目はソフトバレーとソフトボールです。

ソフトバレーには東耕地、下小俣、菅野町、空港東の4チームと今、下二子に3町会から入らず助っ人が入って結成された2チームの計6チーム。ソフトボールは菅野町、神戸新田、そして7町会からの参加者による合同チームの3チームが出場し、参加者は応援を含め1000人を超えていました。



山田公民館長の始球式



暑気親睦で和気あいあい。しかし、なかなかどうして、それは素晴らしい好プレーやコミカルな珍プレーが続出で、選手も応援も大盛り上がりでした。

ソフトバレーは小学生から大人まで年齢制限を無くしたことで親子出場も見られ、コート内は盛り上がりつつありました。敵味方関係なく良いプレーには参加者同士「ナイスプレー」と声を掛け合っていたのが印象的でした。  
ソフトボールは朝までの雨でギリギリまで水を取ったりしていましたが予定していた場所は回復できませんでした。そこでグラウンドを、水の捌けている校庭西側に作り直すことでプレーにこぎつきました。そんなことがあったからか、最初から

## 小学生駅伝大会出場

第18回長野県市町村対抗小学生駅伝大会が4月29日スカイパークで行われました。3月21日予選会を勝ち抜き、菅野小学校 6 年有馬陽愛さんが 3 区を走りました。残り 300 メートルからのダッシュで 5 人を抜きました。結果は14位でした。

「練習も大変で当日ドキドキしたけれど思い切り走れてよかったです。次は松本マラソンファミリーランで、大好きな近所のお姉さん大丸夏星さんと表彰台を目指したいです。」と話してくれました。



## 菅野小学校陸上大会報告

5月20日(土)の中信陸上競技大会を経て、6月18日(日)に「長野県小学生陸上競技大会」が長野市営陸上競技場で行われました。

参加した菅野小学校 6 年生 5 名の結果をお知らせします。

### 男女混合 4×100m リレー予選

戸谷光来さん(女)・窪田煌大さん(男)  
村山詩乃さん(女)・白井悠雅さん(男)  
1'02"19 (中信大会より -5 秒)

### 5・6 年女子 1000m 決勝

有馬陽愛さん(女)  
決勝 3'27"75 (中信大会より -5 秒)



どちらも中信大会より記録を伸ばし、満足のいく結果で終わることができました。

菅野小学校 教頭 中林 文広