



7月

# とうぶこうばんだより

令和5年  
7月号

松本警察署東部交番  
電話0263-35-3110

## 夏山シーズン到来！山岳遭難防止の5つのポイント！

### ポイント1 登山計画は必要です！

日程や登山コースは、自分の体力・技術に合っているか確認し、無理のない安全な登山計画を立てましょう！



### ポイント2 行動予定を明らかに！

事前に登山計画書を作成し、家族や友人、職場等に託すとともに、県電子申請や日本山岳ガイド協会登山届提出システム「コンパス」等を活用しましょう！



### ポイント3 体調管理は万全に！

体力不足のため途中で行動不能となる遭難も見受けられます。

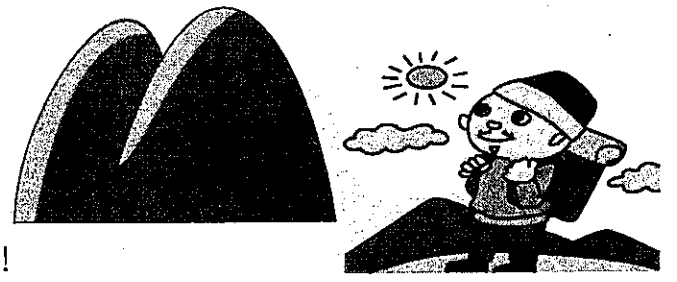
入山に備えて日頃からトレーニングを行い、体調を万全にしましょう！



### ポイント4 雨具などの装備は必携！

山の天候は変わりやすく、過去には夏でも降雨の中、雨具がなく濡れたまま行動し、低体温症となり、遭難した事例があります。

雨具などの装備は必ず携行しましょう！



### ポイント5 リーダーの責任は重大！






リーダーは、体力・技術、そして豊富な経験と判断力が求められます。

判断ミスは、パーティー全員の生命に関わる遭難につながることを忘れてはいけません！

## 夏の交通安全やまびこ運動

期間 7月22日(土)～7月31日(月)

### 活動重点

- ① こどもを始めとする歩行者の安全確保 
- ② 自転車等の交通ルール遵守とヘルメットの着用促進 
- ③ 高齢運転者の交通事故防止 
- ④ 飲酒運転の根絶  交通ルールを守りましょう！ 

## 「闇バイト」は犯罪！

SNSなどを通じて、「短時間で高収入が得られる」などといった言葉を使って、実行役を募集する「闇バイト」が数多く発生しています。

- ・ 闇バイトは犯罪！
- ・ 闇バイトは絶対にやらない！
- ・ 一度でも手を染めたら抜け出せない！

闇バイトは犯罪です！  
気をつけましょう！





長野県警察シンボルマスコット「ライボくん ライビちゃん」

松本警察署

令和5年7月号

ピイじいさん



特殊詐欺被害防止キャラクター

# 特殊詐欺撃退通信

## !!! 令和5年5月末までに10件の被害が発生!!! ~~~被害金額約1,730万円~~~

### ピイじいさんとサギ

ピイじいさんのある日 (その12)

「オレオレ」は、詐欺かもよ! の巻

最近、息子や孫を名乗るオレオレ詐欺が増えてきてるらしいぞ〜

フプフプ... フプフプ...

ほお〜

おっ孫か?

もしもし! オレだけど、実は、カバンと財布を無くしちゃった! カバンには、今日中に会社の取引先に払わないといけないお金が入っているのに...

おじいちゃん!!

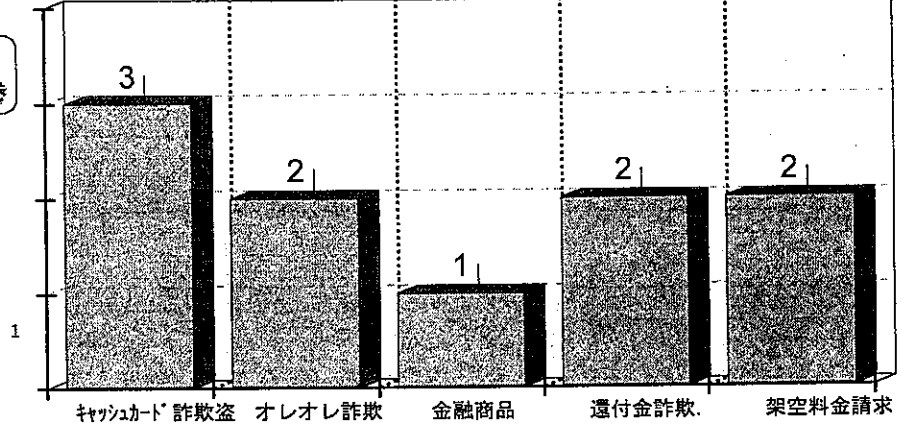
お願いがあるんだけど、会社の取引先に払うお金を立て替えてくれないかな? 何とか頼むよ〜 100万円貸してよ〜 会社クビになっちゃうよ!

あんた誰じゃ〜!!!

ワシの孫じゃないだろ〜 声が違う!!! 電話番号も違う!!! オレオレ詐欺なんかしないで、真っ当に生きなさい!

家族で特殊詐欺について話し合うんじゃ〜

表示文字列 令和5年 松本警察署管内 特殊詐欺被害手口内訳 (4月末時点)



### 被害に遭わないためのワンポイント!

【詐欺の犯人が騙る(かたる)名前は決まっています】

#### ○ オレ、ワタシ

知り合いに俺や私という名前の人はいますか?

家族だと思っても自分から家族の名前を言わずに「誰?」と確認してください。

#### ○ 銀行職員、市役所職員、警察官

銀行、市役所、警察署の電話番号であれば簡単に調べることができます。

相手が銀行職員、市役所職員、警察官を名乗った場合には、相手の言った電話番号に電話をかけるのではなく、正規な電話番号に確認するなどしてから話をしましょう。

※ 留守番電話機能を活用して電話に出ない対策を取りましょう!

長野県警察ホームページ 美川憲一さん・湯澤かよさんの留守番電話応答メッセージの再生はこちらから



<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/jikenjiko/tokushu/rusudenonsei.html>

### 詐欺防止のための3つの合い言葉

① 自宅の電話機対策 (留守番電話・防犯機能付き電話の活用)

② 暗証番号は教えない

③ キャッシュカードや現金は渡さない・ポストに入れれない・送らない