

第三
地区

認知症講座4回シリーズ

『認知症を知る・共に生きる』

松本市立病院の専門職を講師にお招きします。


認知症に対する理解を深め、自分や身近な人が認知症になっても、共に生きることを一緒に考えてみませんか。

会場 第三地区公民館 大会議室

時間 講座 13:30～14:30

よろず相談 講座終了後～16:00

全4回のうち、ご都合のつく回のみ参加もOKです。

 **よろず相談**
講座後に開催
詳細裏面

第1回 8月8日(火) 高齢者認知症と若年性認知症の現状

認知症の医療はどこまで進んでいるのか。最新の認知症事情に詳しい専門医が、その診断と治療について解説します。

講師：松本市立病院 病院長・脳神経外科医師 中村 雅彦 氏

第2回 9月12日(火) 認知症の方の思いを知ること

身近な人が認知症になったら！？症状や言動から、認知症を抱える人とのつきあい方を一緒に考えます。

講師：松本市立病院 認知症看護認定看護師 向山 三代 氏

第3回 10月10日(火) 認知症とお口の意外な関係

お口と密接に関係している認知症。口腔ケアや食事、お薬との関係を解説します。

講師：松本市立病院 歯科衛生士 榎石 弘子 氏

第4回 11月14日(火) 認知症と共に生きるためにすべきこと

認知症になった時への備えや、認知症になったときの暮らしなど、共に生きることを一緒に考えます。

講師：松本市立病院 認知症看護認定看護師 向山 三代 氏

お問合せ 第三地区地域づくりセンター ☎36-7040
申し込み 不要

※送迎が必要な方はご相談ください。

8月～11月のお知らせ



気軽にお話しませんか？ よろず相談

8月～11月のよろず相談は、
認知症講座4回シリーズと一緒に開催します。（詳細表面）

開催日

8月 8日(火)

9月 12日(火)

10月 10日(火)

11月 14日(火)

時間 講座終了後から
16時00分まで

場所 第三地区公民館大会議室

ものわすれ相談

東部地域包括支援センター



けんこう相談

地区担当保健師



くらしの相談

生活支援員

