



# 健康教室「ぽかぽか」が始まりました。



令和5年5月1日 現在  
 総世帯数 8,173世帯  
 総人口 17,369人  
 男 8,680人  
 女 8,689人

**芳川地区**  
 地域づくりセンター  
 ☎58-2034  
 芳川出張所  
 ☎58-2034  
 芳川公民館  
 ☎58-2034  
 芳川福祉ひろば  
 ☎57-0168  
※芳川地区地域づくりセンター、芳川出張所、芳川公民館へのご連絡は同じ番号となります。

加齢などによる筋力低下(フレイル)を予防しようと、芳川公民館と地元でリハビリデイサービスを運営する「ぽかぽか」が協働する、健康教室「ぽかぽか」が4月12日から始まりました。初回は、健康運動指導士による転倒防止につながる四肢の筋力アップトレーニングと、体力測定が行われました。両手を腰にあてて、何秒片足立ちが出来るかの測定では、2人が目標値の一分を軽々クリア。これには指導者もびっくり。

参加のみなさんは、体幹を支える様々な筋肉の働きを感じながら、トレーニングにチャレンジしていました。

教室は、毎月第2水曜日の午前10時から、全6回開催されます。中途からの参加も大歓迎です。ご希望の方は、公民館までご連絡ください。

# 公民館報芳川版が全国入賞

令和4年度の全国公民館報コンクールで、公民館報芳川版が奨励賞を受賞しました。写真をふんだんに使ったレイアウト、インパクトのある見出し、連載4回を数える「芳川の今昔物語」などが評価されました。



芳川キャラクター シカセギン

# 芳川の春祭り

芳川では、村井神明宮と野溝諏訪社。コロナ禍で連続と受け継がれてきた村祭りも中止や縮小を余儀なくされてきましたが、今年は、コロナも落ち着き、ようやく賑わいが戻ってきました。



▲村井神明宮の長持ち

▲野溝諏訪社の長持ち

▲野溝諏訪社の浦安の舞

地域のみなさんこんにちは!  
どうぞよろしくお願いいたします!!

# 芳川フレッシュインタビュー

芳川に赴任されたみなさんにお聞きました。

## 筑摩野中学校 興 幸雄 校長



Q.ご出身地はどちらですか?  
A.和田です。

Q.着任先の印象は?  
A.約20年振りに勤務することになりました。「懐かしい」という印象です。

Q.芳川地区へ一言  
A.久しぶりにお世話になります。「深く考え違しく生きる」生徒を育成し、「誇りをもてる筑中にする」ために精一杯勤めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

## 信明中学校 本田 崇之 校長



Q.ご出身地はどちらですか?  
A.飯田市です。

Q.着任先の印象は?  
A.あいさつができ、向上心をもった生徒が多いと感じました。

Q.芳川地区へ一言  
A.地域のみなさまとともに子どもたちを育てて行きます。よろしくお願いいたします。

## 開明小学校 百瀬 顕正 校長



Q.ご出身地はどちらですか?  
A.波田です。

Q.着任先の印象は?  
A.明るくさわやかなあいさつが、一日のやる気を与えてくれる学校です。

Q.芳川地区へ一言  
A.芳川から少し遠い開明小ですが、地域の方にも「おらが学校」といっそう思っていただけよう努めていきたいと思えます。

## 平田保育園 西澤 朋味 園長

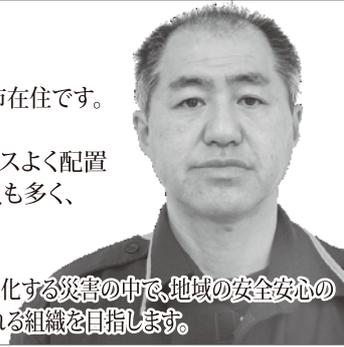


Q.ご出身地はどちらですか?  
A.神田です。

Q.着任先の印象は?  
A.住宅街に位置し、コンパクトな印象ですが、子どもたちの元気がたくさんつまっている保育園です。

Q.芳川地区へ一言  
A.地域の方のお力をお借りしながら、保育にあたりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

## 芳川消防署 二村 勝彦 署長



Q.ご出身地はどちらですか?  
A.松本市ですが、現在は安曇野市在住です。

Q.着任先の印象は?  
A.ベテランから新人までバランスよく配置され、救助隊経験のある職員も多く、活気あふれる署です。

Q.芳川地区へ一言  
A.複雑な現代社会と予測不能、多様化する災害の中で、地域の安全安心のために職員一丸となって、信頼される組織を目指します。

## 村井・寿交番 入 和希 交番長



Q.ご出身地はどちらですか?  
A.長野市です。

Q.着任先の印象は?  
A.街のみなさんが温かく、活気にあふれ、素敵なお街だと感じています。

Q.芳川地区へ一言  
A.街のみなさんが、安心して暮らせる街をつくります。ご協力、よろしくお願いいたします。



(後列)左から 美芳町 犬飼 忠勝さん、長丘町 林 弘樹さん、木工 石田 真敏さん、平田 野村 一男さん

(前列)左から 北原町(会計) 名和 伸二さん、小屋(連合会長) 赤羽 清栄さん、村井町(副会長) 鈴木 嗣さん、野溝 田中 千俊さん

**令和5年度 芳川町会連合会が発足**

4月から平田町会長に野村一男さん、長丘町町会長に林弘樹(こうき)さんが就任しました。令和5年度の芳川町会連合会の会長には、赤羽清栄さん(小屋・再任)、副会長には鈴木嗣さん(村井町・新任)、会計には名和伸二さん(北原町・再任)が選出されました。

**令和5年度芳川公民館 館報編集委員**

委員長 角間 達郎 (木工)	副委員長 中澤 剛 (村井町)	編集委員 小西 貴朗 (小屋)	編集委員 関 貴之 (野溝)	編集委員 鈴木 知等 (美芳町)	編集委員 開山 健一 (長丘町)	編集委員 丸山 史郎 (北原町)	編集委員 河西 正幸 (野溝)	編集委員 吉井 幹人 (平田)	編集委員 柏澤 由紀 (藤澤)	公民館長 藤澤 智恵美	公民館主事
----------------	-----------------	-----------------	----------------	------------------	------------------	------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------	-------

どうぞよろしくお願いいたします。

**芳川地区地域づくりセンターのニューフェイスです!**

どうぞお気軽にお声をかけてください。よろしくお願いいたします。