

ひろばだより 339

令和5年6月1日発行
田川地区福祉ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL/FAX 28-1168



梅雨の時期に入り過ごしにくい日々ですが、草花は潤い癒してくれます。蒸し暑い日も増えてきます。水分補給で熱中症予防をしましょう。ひろばで身体リフレッシュ！お待ちしております。

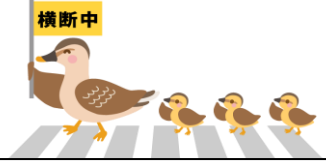
ふれあい健康教室

6月1日(木)13:30

交通安全教室です。
健康相談もあります。

7月は、7月6日(木)です。

お手伝いは、民生児童委員さん、レクリエーションは、ボランティア部さんです。



ヘルシーテラス (ウォーキング)

市民歩こう運動

「太陽とボレロ ロケ地巡り」

6月2日(金)9:20 集合

池上昌孝さんの案内でゆっくりと歩きましょう。※少雨決行・飲み物持参

9:20 ひろば集合 9:30 出発

ひろば喫茶

ボランティア部

6月23日(金)10:00~11:00

「おでかけオルガンミニコンサート」

オルガン:小林淳子さん

ヴァイオリン:平波智映さん

音楽文化ホールから、ポジティブオルガンがやって来る！小さな箱に216本ものパイプが収まっています。素敵な音色と演奏を楽しみましょう。参加費¥100

たがわチャイルドひろば

6月15日(木)10:00~

「読み聞かせ」

北原まりさんの読み聞かせです。どんなお話が飛び出すかお楽しみ



★申込不要！

★持ち物 水分・おやつ代(1家族¥100)

リエンの会

講師 田中花先生

参加費無料・申込不要・飲み物持参

6月14日(水)13:00~ 田川福祉ひろば

6月16日(金)13:30~ 田川公民館



「白駒の池・笹離宮ウォーキング」

6月29日(木) 雨天決行

集合8:15 田川公民館 定員 25名

参加費 2,500円(入園料・昼食代)

申込締切 6月13日(火)福祉ひろばまで

・足場の悪い箇所を含むコースを、1時間以上歩きます。詳細は福祉ひろばへお問い合わせください。

田川いきいきサロン

6月20日(火)10:00~ 田川公民館

「こころにホッとコンサート」 牛山孝介先生

*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ！ 6月1日(木)午後、15日(木)の午前です。

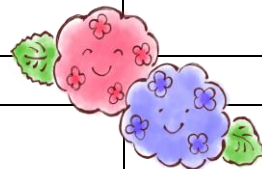
6月



6月の鳩
鳥言葉:リーダー・秩序

NHKでも放送された、クレイジーケンバンドの山鳩ワルツ。山鳩の鳴き声がコーラスになった、シュールかつジャジーな曲。独特な歌詞も妙にマッチしていて面白い。

日	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等
			午前(10:00)	午後(13:00)	
6/1	木	◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆健康づくり課保健師相談日			0840ラジオ体操
2	金	◆ヘルシーテラス 9:20 集合			
5	月	◆らく~な体操10:00~		ふるさとの会	
6	火	民生児童委員定例会			0840ラジオ体操
7	水		健康体操	創作手まり教室	
8	木	地区生活支援員在所日	趣味の会		0840ラジオ体操
9	金		歩こう会		
11	日				遊びの城10:00
12	月	◆スポーツボイス 10:00~ ◆クラフトの日13:30~			
13	火			雀の会	0840ラジオ体操
14	水	渚上出前ふれ健 10:00~ ◆リエンの会 13:00~	健康体操		いきいき健康ひろば (総合体育館)
15	木	◆たがわチャイルド 10:00~			0840ラジオ体操
16	金	◆リエンの会 13:30(公民館)	歩こう会		
19	月	◆らく~な体操10:00~		ふるさとの会	
20	火	◆田川いきいきサロン 10:00~			0840ラジオ体操 地区支援企画会議
21	水	渚本郷出前ふれ健 10:00~ 田川小2年交流会(七夕人形)PM	健康体操		
22	木	ふれあい配食会(社協)11:00~ 地区生活支援員在所日	趣味の会		0840ラジオ体操
23	金	◆ひろば喫茶 10:00~	対象の方には、 民生委員より案内があります。		
26	月	◆らく~な体操10:00~ ◆クラフトの日13:30~			
27	火			雀の会	0840ラジオ体操
28	水	渚保育園交流会(七夕人形)			
29	木	◆バス研修			0840ラジオ体操
30	金	田川小2年交流会(七夕まんじゅう)	歩こう会		
7/3	月	◆らく~な体操10:00~		ふるさとの会	
4	火	民生児童委員定例会			0840ラジオ体操
5	水	田川小3年交流会(カータリ人形)	健康体操	創作手まり教室	
6	木	◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆健康づくり課保健師相談日			0840ラジオ体操
7	金	◆ヘルシーテラス 9:30 集合			
10	月	◆スポーツボイス 10:00~ ◆クラフトの日13:30~			



たがわチャイルドひろば

☆ 6月の予定は ○ ○ ○

6月15日（木）
午前10時から

時間厳守
です！

「読み聞かせ」

北原まいさんの読み聞かせです。
ドキドキわくわく お楽しみに！



★申込不要 ★おやつ代100円（1家族）

今日のおやつレシピ「こいのぼりケーキ」

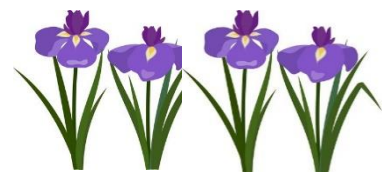
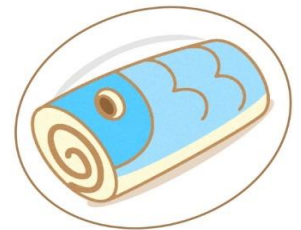
おうちで作っ
てみてね♡

<材料>（6個分）

☆ホットケーキミックス 150g ☆卵 1個 ☆牛乳 100ml
☆ホイップクリーム 適宜 ☆キウイ・いちご・ミカン(缶) 適量

<作り方>

- ① ホットケーキミックスに、卵・牛乳を混ぜてタネを作る。
- ② 小さめのホットケーキを3枚焼き、半分に切る。
（ホットケーキ1枚で、こいのぼりケーキが2個作れます）
- ③ ホイップクリームを表面に塗る。
- ④ フルーツと、チョコペンで目を描いたマーブルチョコを飾る。



駐車場が少ないので乗り合わせてきてね。
田川地区福祉ひろば TEL28-1168