

山間地域の子育て
ってどう？



季節ごとのお散歩
&お話し会で
リフレッシュ

お子さまと一緒に
リラックスタイム

まっもと お山ですくすく 子育てサロン第1回

全4回開催（予定）

（第2回 10月4日(水)/第3回12月13日(水)/第4回 3月6日(水)）

*詳細は、回覧板・すもも荘ホームページなどでお知らせ

第1回目の内容

山間地域での子育てや暮らしについてみんなでお話ししながら、ハンカチ
にお子さまの名前の刺繍をして、お気に入りの一枚をつくりましょう♪
安心して参加できるよう子守りサポーター（保育士）が同席します！



対象

0歳から3歳くらいまでのお子様と保護者

日時

2023年6月28日(水) 10時～11時半

場所

乗鞍すもも荘（安曇4855-57）



講師

相馬 蒔子（のりくら自然保育木のこ 代表）

持ち物

- ・ハンカチやガーゼなど1枚
- ・裁縫道具
- ・オムツ着替えなど必要なもの

募集数

5組（10名程度） ※先着順

申込み

乗鞍すもも荘公式LINE
メッセージより

<https://lin.ee/BigE6A1>



主催

乗鞍すもも荘・松本市安曇公民館

問合せ

乗鞍すもも荘公式LINEのメッセ
ージからお願いします