



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

日時 6月9日(金) 午前10時20分～11時20分
 場所 福祉ひろば
 内容 スマイル山雅健康教室



©2011 YAMAGA



松本山雅の選手・スタッフから、健康体操を教えてください。自車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘っておでかけください。



※ 市営バスを使ってひろば事業に参加してください。

- ・ 川 浦 午前9時10分発 ➔ 文化センター夢の森 午前9時30分着
- ・ 奈川渡ダム 午前9時54分発 ➔ JA スタンド横 午前10時7分 ➔ 文化センター夢の森 午前10時10分着

(最寄りのバス停で乗車してください。ご不明な点はひろばまでお問い合わせください。)

帰りは次のバスをご利用ください。

- ・ 文化センター夢の森 午前11時41分発 ➔ 川 浦 午前12時10分着
- ・ 文化センター夢の森 午前11時57分発 ➔ 黒川渡 午前11時59分着 ➔ 波田方面行



出張ミニふれ健

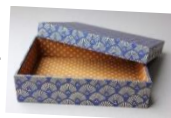
寄合渡公会堂 6月13日(火) 午後1時30分～
 曾倉公会堂 6月26日(月) 午後1時30分～



手作り教室(和紙を使った小物入れ)

日時 6月14日(水) 午前10時20分～
 場所 福祉ひろば
 持ち物 はさみ、目打ち(ある人)、ものさし

※ 5月19日(金)までに申し込まれた方が対象です。



健康とくらしの相談日

日時 6月26日(月) 午前10時～
 場所 福祉ひろば



※ 保健師・包括支援センター職員が秘密厳守で対応します。どんなことでもご相談ください。

健康づくりサポーター集会

※健康づくりサポーター以外の方もご参加いただけます

日時 6月19日(月) 午前9時30分～
 場所 福祉ひろば
 内容 「MEGURY(メグリー)」と「奈川を歩こう！！(奈川地区のマップ)」を使ってウォーキングをします。

「MEGURY」って、なに？

「MEGURY」はウォーキングを楽しむラインアプリです。スマートフォンをお持ちの方はお持ちください。スマートフォンをお持ちでなくてもご参加いただけます。